

รวม 5 หัตถการช่วยชะลอวัย กระตุ้นคอลลาเจน ผิวหน้าอ่อนเยาว์

นำเสนอเมื่อ : 21 เม.ย. 2568

ไม่อยากหน้าแก่ก่อนวัยอันควรห้ามพลาด! 5 หัตถการช่วยชะลอวัยอย่างเห็นผล ไม่ว่าจะเป็น Sculptra, Rejuran, Botox, Profhilo และ Belotero Revive อ่านได้ที่นี่เลย



ปัจจุบันการดูแลผิวพรรณไม่ใช่แค่การใช้สกินแคร์อีกต่อไป เพราะเทคโนโลยีความงามได้พัฒนาไปไกลกว่านั้น “หัตถการช่วยชะลอวัย” กลายเป็นทางเลือกยอดนิยมสำหรับคนที่ต้องการแก้ไขปัญหาวrinkles และรักษาความอ่อนเยาว์ให้ยาวนาน โดยไม่ต้องผ่าตัดหรือมีแผลเป็น บทความนี้จะพาทุกท่านไปรู้จักกับ 5 หัตถการช่วยชะลอวัยที่ช่วยให้ผิวหน้าของคุณดูอ่อนเยาว์ เปล่งปลั่ง และมีสุขภาพดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด

5 หัตถการดูแลผิวหน้า ชะลอวัย ไม่ให้แก่เร็ว

ความงามที่ยั่งยืนต้องเริ่มจากภายใน แต่การเสริมด้วยหัตถการช่วยชะลอวัยที่เหมาะสมจะช่วยให้คุณรักษาความอ่อนเยาว์และความสดใสของผิวพรรณได้ยาวนานยิ่งขึ้น มาดูกันว่า 5 หัตถการช่วยชะลอวัยที่เป็นที่นิยมในปัจจุบันมีอะไรบ้าง และแต่ละวิธีเหมาะกับปัญหาผิวแบบไหน

1. ฉีด Sculptra กระตุ้นคอลลาเจน



Sculptra เป็นหัตถการช่วยชะลอวัยที่มีประสิทธิภาพสูงในการกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนใต้ผิวหนัง ด้วยสาร Poly-L-Lactic Acid (PLLA) ที่ทำหน้าที่เป็น Biostimulator กระตุ้นการผลิตคอลลาเจน อีลาสติน และกรดไฮยาลูรอนิก การทำงานของ Sculptra เริ่มขึ้นเมื่อฉีดเข้าสู่ผิวหนัง โดยจะไปกระตุ้นเซลล์ fibroblast ผ่านการทำงานของเซลล์ Macrophage ส่งผลให้มีการสร้างคอลลาเจนขึ้นมาใหม่

ผลการศึกษาพบว่า [Sculptra สามารถกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนชนิด type 1 ได้ถึง 66.5%](#) หลังการฉีดเพียง 1 ครั้ง และผลลัพธ์จะคงอยู่ได้นานถึง 2 ปี ทำให้ผิวหนังหนาขึ้น ร่องริ้วรอยตื้นขึ้น

ผิวหนังกระชับและดูอ่อนเยาว์อย่างเป็นธรรมชาติ คุณจะเริ่มเห็นผลลัพธ์ที่ชัดเจนเมื่อเข้าสู่เดือนที่ 3 หลังการฉีด ทำให้ Sculptra เป็นตัวเลือกที่ดีสำหรับคนที่ต้องการแก้ไขปัญหามีหย่อนคล้อยและต้องการผลลัพธ์ที่ดูเป็นธรรมชาติ

2. ฉีด Rejuran บำรุงผิวหน้าให้โกลว์ใส

Rejuran เป็นหัตถการช่วยชะลอวัยที่ใช้สารโพลีนิวคลีโอไทด์ (Polynucleotide หรือ PN) สกัดจาก DNA ของปลาแซลมอน ซึ่งมีความใกล้เคียงกับ DNA ของมนุษย์ถึง 98% วิธีการทำงานของ Rejuran คือการฉีดสารเข้าสู่ชั้นหนังแท้ เพื่อให้ PN กระตุ้นการทำงานของเซลล์ Fibroblast ซึ่งมีหน้าที่สร้างคอลลาเจนและสารอูมิโนในผิว

การศึกษาทางคลินิกพบว่า หลังการฉีด Rejuran จะส่งผลให้คอลลาเจนเพิ่มขึ้น 47% ภายใน 23 วัน และทำให้ผิวหนังชั้นนอกหนาขึ้นพร้อมมีสุขภาพดีขึ้น 52% ในระยะเวลาเดียวกัน นอกจากนี้ยังช่วยปรับปรุงระบบไหลเวียนเลือด ทำให้การขับของเสียจากผิวมีประสิทธิภาพมากขึ้น

ผลลัพธ์ที่คุณสามารถคาดหวังได้จาก Rejuran ได้แก่ ผิวขาวใสขึ้น รอยดาร์รอยแดงจากสิวจางลง ผิวฟื้นตัวเร็วขึ้น และผิวแข็งแรงขึ้นโดยเฉพาะในคนที่ผิวแพ้ง่าย Rejuran ยังสามารถช่วยแก้ปัญหาผิวหลายอย่าง เช่น ชอมแซมและกระตุ้นการสร้างเซลล์ผิวใหม่ ลดรอยแผลเป็นจากสิว แก้ปัญหารูขุมขนกว้าง รักษาหลุมสิว

และทำให้ผิวดูอิมฟูโกลว์ใสได้อย่างรวดเร็ว

3. ฉีดโบท็อกซ์ลดการเกิดริ้วรอยบนใบหน้า

โบท็อกซ์ (Botulinum toxin A) เป็นหัตถการช่วยชะลอวัยที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ด้วยคุณสมบัติในการออกฤทธิ์คลายกล้ามเนื้อ โบท็อกซ์ทำงานโดยการยับยั้งการหดตัวของกล้ามเนื้อบริเวณที่ฉีด เมื่อกล้ามเนื้อไม่สามารถเคลื่อนไหวได้ตามปกติ จะไม่เกิดการพับของผิวหนัง ทำให้ริ้วรอยที่มีอยู่จางลงและป้องกันการเกิดริ้วรอยใหม่

การฉีดโบท็อกซ์ให้ผลลัพธ์ที่เห็นได้ชัดกว่าการใช้ผลิตภัณฑ์บำรุงผิวทั่วไป เช่น ครีมหรือเซรั่มลดริ้วรอย ทำให้ผิวหนังดูเรียบเนียน เต่งตึง ลดเลือนริ้วรอยบริเวณหน้าผาก รอยตีนกา และร่องระหว่างคิ้ว นอกจากนี้จะช่วยลดริ้วรอยที่มีอยู่แล้ว โบท็อกซ์ยังทำหน้าที่เป็นการป้องกันการเกิดริ้วรอยในอนาคตได้อีกด้วย ทำให้เป็นทางเลือกที่ดีสำหรับผู้ที่ต้องการป้องกันและรักษาริ้วรอยบนใบหน้า

4. ฉีด Profhilo กระตุ้นคอลลาเจนทุกชั้นผิว



Profhilo เป็นหัตถการช่วยชะลอวัยที่มีประสิทธิภาพในการกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนใหม่ในทุกชั้นผิว เหมาะสำหรับผู้ที่ปัญหาผิวขาดความยืดหยุ่น หย่อนคล้อย หรือมีริ้วรอย Profhilo ทำงานโดยเข้าไปกระตุ้นและซ่อมแซมเซลล์ผิว โดยเฉพาะเซลล์ Fibroblast ที่ทำหน้าที่สร้างคอลลาเจน

Profhilo แตกต่างจาก HA Filler ทั่วไป โดยสามารถแบ่งประเภทของ Hyaluronic acid ชนิดฉีดได้เป็น 2 ประเภทหลัก คือ Cross-linked HA และ Non-Crosslinked HA โดย Profhilo มีองค์ประกอบที่พิเศษทำให้สามารถกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ผลลัพธ์ที่คุณสามารถคาดหวังได้จาก Profhilo คือ ผิวที่เคยมีรอยเหี่ยวย่นจะดูอิมฟูและเรียบเนียนมากขึ้น การกระตุ้นคอลลาเจนระยะยาวช่วยรักษาลูกลิ้นและคอเหี่ยวย่น รวมถึงเพิ่มความชุ่มชื้นและความโกลว์ของผิวในระยะยาว ทำให้ผิวดูมีสุขภาพดีและเปล่งปลั่ง Profhilo

เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการฟื้นฟูผิวที่ขาดความชุ่มชื้นและความยืดหยุ่น โดยไม่ต้องการเปลี่ยนแปลงรูปร่างของใบหน้า

5. ฉีด Belotero Revive เต็มหน้าให้ผิว

Belotero Revive

เป็นหัตถการช่วยชะลอวัยประเภทฟิลเลอร์คุณภาพสูงที่ออกแบบมาเพื่องานผิวหน้าโดยเฉพาะ มีต้นกำเนิดจากประเทศสวิตเซอร์แลนด์ ในประเทศไทยมักเรียกว่า "คัลเลอร์ฟูล ฟิลเลอร์" จากสีสันบนกล่องที่เป็นเอกลักษณ์ โดยรุ่น Belotero Revive จะมาในกล่องสีเขียวมินต์

ส่วนประกอบหลักของ Belotero Revive คือ Cross-Linked Hyaluronic Acid 20 mg/ml และ Glycerol 17.5 mg/ml ทำงานโดยเข้าไปในชั้นหนังแท้และเสริมชั้น Hyaluronic Acid ได้ผิว ทำให้ผิวอวบฟูจากด้านใน ผิวเรียบเนียนขึ้น รูขุมขนกระชับ หลุมสิวและริ้วรอยตื้นขึ้น ผิวอมน้ำและดูน่าโกลว์ ในขณะที่ Glycerol ช่วยอุ้มน้ำและทำให้ Hyaluronic Acid ทำงานได้ดียิ่งขึ้น

จุดเด่นของ Belotero Revive คือเป็นฟิลเลอร์ที่ออกแบบมาเพื่อแก้ปัญหาเรื่องผิวโดยเฉพาะ ด้วยนวัตกรรมการผลิต CPM (Cohesive Polydensified Matrix) ทำให้ฟิลเลอร์กระจายตัวในชั้นผิวได้อย่างเรียบเนียน ผลลัพธ์จะเห็นได้ชัดหลังการทำในเพียงไม่กี่สัปดาห์ และคงอยู่ได้นานถึง 9 เดือน นอกจากความสวยงามแล้ว ยังช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นและความแข็งแรงให้กับผิวอีกด้วย

สรุปบทความ

หัตถการช่วยชะลอวัย ทั้ง 5 วิธีที่กล่าวมานี้ เป็นทางเลือกที่มีประสิทธิภาพสำหรับผู้ที่ต้องการดูแลผิวหน้าให้ดูอ่อนเยาว์ไม่แก่ก่อนวัย ไม่ว่าจะเป็น Sculptra ที่กระตุ้นการสร้างคอลลาเจนได้อย่างมีประสิทธิภาพ, Rejuran ที่ฟื้นฟูผิวให้โกลว์และแข็งแรง, โบท็อกซ์ที่ช่วยลดริ้วรอยและป้องกันการเกิดริ้วรอยใหม่, Profhilo ที่กระตุ้นคอลลาเจนในทุกชั้นผิว หรือ Belotero Revive ที่ช่วยเติมน้ำให้ผิวฉ่ำวาว การเลือกหัตถการช่วยชะลอวัยให้เหมาะกับปัญหาผิวของคุณ จะช่วยให้คุณมีผิวพรรณที่ดูอ่อนเยาว์ สุขภาพดี และเปล่งปลั่งได้อย่างยาวนาน