

สูบบุหรี่ที่ไร...แอปเปิ้ลช่วยได้เรื่องมะ..มะ..มะเร็ง!!

นำเสนอเมื่อ : 7 พ.ค. 2552

  แอปเปิ้ลวันละ 1 ลูก ช่วยลดมะเร็งปอดจากการสูบบุหรี่

บทความนี้สำหรับผู้สูบบุหรี่ ที่ยังกลัวตายอยู่โดยเฉพาะ เพราะมีการวิจัยพบว่า

คนที่กินแอปเปิ้ลวันละหนึ่งลูกทุก ๆ วันหรืออย่างน้อยวันละ 5 ลูก
ขึ้นไปจะช่วยให้อัตราการเกิดมะเร็งปอดที่ไมได้กิน ทั้งนี้การวิจัยยังได้อ้างถึง การทำงานของปอดของผู้ที่สูบบุหรี่
และผู้ที่อยู่ในสภาวะแวดล้อมที่จะต้อง สูดกลิ่นบุหรี่อยู่ตลอดเวลาด้วยว่า ผู้ที่กินแอปเปิ้ลเป็นประจำ ไฟโอฟลา
โวนอยดที่อยู่ในแอปเปิ้ลหรือเคอร์เวตินจะป้องกันการทำลายที่เกิดจาก

บุหรี่หรือมลภาวะทางอากาศได้เรียกว่าอาจจะทำให้เป็นมะเร็งปอดได้ช้า ลง
แต่ถ้าไม่เลิกบุหรี่ก็ยืนยันว่าจะเป็มะเร็งปอดแน่นอน...อันนี้เป็นผล วิจัยแอปเปิ้ลจากประเทศไทยคะ...

แต่ที่ญี่ปุ่น เขาวิจัยแอปเปิ้ลว่าเป็นผลไม้

ที่สามารถดับกลิ่นได้อย่างวิเศษมาก..แอปเปิ้ลมีประโยชน์มากมาย..นำไปวาง

ไว้ในครัวในห้องรับแขกก็จะช่วยกำจัดกลิ่นที่ไม่นาอภิรมณ์ต่าง ๆ ได้... แล้วเมื่อเวลากินอาหารที่มีกลิ่นแรง
จอย่างเช่นกระเทียมหรือของหมักดอง เขาให้รับประทานแอปเปิ้ลตามเขาไปสักหนึ่งเสี้ยว..แค่นั้นคะกลิ่นเหม็น
จะหายไปอย่างน่าทึ่งจริง ๆ...ทำไม?แอปเปิ้ลจึงดับกลิ่นได้..เพราะแอปเปิ้ล

มีสารบางอย่างที่สามารถเข้าไปทำลายและฆ่าเชื้อแบคทีเรียที่อยู่ในปาก ของเราเมื่อรับประทานอาหารกลิ่นแรง
ๆได้อย่างขจัด...แล้วเจ้าแอปเปิ้ลนี้ ยังจะไม่แค้ฆ่าเชื้อแบคทีเรียแต่ในปากของเราอย่างเดียว..เพราะเมื่อเธอ

เขาไปอยู่ในกระเพราะของเราแล้วเธอยังจะช่วยทำลายและฆ่าแบคทีเรีย
ที่อยู่ถึงในท้องของเราได้ดีด้วย..เห็นไหมคะ แอปเปิ้ลจึงเป็นผลไม้ที่ให้คุณค่า

มากมาย..ที่บ้านเวลาลูกปวดท้อง..มักให้ทานแอปเปิ้ลเขาไปเพราะจะช่วยให้
หายปวดท้องได้ขจัดดีคะ..แล้วถ้าที่บ้านมีเด็กอ่อนเขาให้จำไว้ว่า ถ้าเด็กท้องผูก

เขาให้ทานน้ำสมเพื่อจะไปทำให้เด็กระบายได้สะดวก..และถ้าท้องร่วงให้ทาน นำแอปเปิ้ล
ๆจะเขาไปช่วยฆ่าเชื้อแบคทีเรียที่ทำให้ท้องเสียเด็กจะสบายท้อง และหายท้องเสียได้คะ.....