

## แก๊สไฮโดรเจน

นำเสนอเมื่อ : 7 พ.ค. 2552

แก๊สไฮโดรเจนด้วยโยเกิร์ต

ดร.เม็ทซนาคอฟแห่งสถาบันปาสเตอร์ ใน ฝรั่งเศส

ได้สรุปผลงานของเขาไว้ว่า

การกิน โยเกิร์ตทุกวัน จะ

ทำให้สุขภาพดีและอายุยืน จูลินทรีแยแล คโตแบคทีลัสในโยเกิร์ต

จะช่วยสร้างยาปฏิชีวนะใน ลำไส้ ซึ่ง

สามารถฆ่าเชื้อแบทที่เรียต่างๆ เพิ่มภูมิคุ้มกันให้ลำ ไส้

ป้องกันกระเพาะจากการเป็นแผล ลดไขมันใน เส้น

เลือด และยังช่วยไม่ให้ฟุ้งชานและโกรธง่ายอีก ด้วย.....ลองดูนะ