

โบ톡 (Botox) คืออะไร ฉีดเพื่ออะไร? รวมข้อควรระวังไว้ทีเดียว

นำเสนอเมื่อ : 7 มี.ค. 2568

โบ톡เหมาะกับผู้ที่ต้องการปรับรูปหน้า โดยโบ톡จะเข้าไปลดการทำงานของกล้ามเนื้อลกรวยรอยและปรับหน้าเรียว หากใช้ตัวยามากเกินไปอาจเสี่ยงต่อการต้อตาได้

โบ톡 (Botox) คืออะไร? รวมข้อควรระวังก่อนฉีดโบไว้ทีเดียว



ริ้วรอยบนใบหน้าเป็นสัญญาณแห่งวัยที่หลายคนกังวล การฉีด **โบ톡** จึงเป็นทางเลือกยอดนิยมในการแก้ปัญหานี้ เพราะช่วยลดเลือนริ้วรอยได้อย่างมีประสิทธิภาพ เห็นผลลัพธ์ที่ผิวเรียบเนียนขึ้นโดยไม่ต้องพึ่งการผ่าตัด ซึ่งในบทความนี้ ได้รวบรวมข้อมูลที่น่าสนใจเกี่ยวกับการฉีดโบ톡มาให้ทุกคนแล้ว สำหรับใครที่ยังไม่ทราบว่าโบ톡 (Botox) ช่วยอะไร หรือไม่รู้จักเลือกคลินิกฉีดโบอย่างไร เรามีคำตอบให้คุณ!

โบ톡มีกระบวนการออกฤทธิ์อย่างไร?

โบ톡ทำงานโดยยับยั้งการส่งสัญญาณระหว่างเส้นประสาทและกล้ามเนื้อ ซึ่งเป็นกระบวนการสำคัญที่ทำให้กล้ามเนื้อสามารถหดตัวได้ เมื่อฉีด Botox เข้าไปในบริเวณที่ต้องการลดเลือนริ้วรอย สารโบ툴ินัมที่ออกฤทธิ์จะเข้าไปยับยั้งการหลั่งสารสื่อประสาท ซึ่งมีหน้าที่กระตุ้นการหดตัวของกล้ามเนื้อ การหยุดยั้งการส่งสัญญาณนี้ทำให้กล้ามเนื้อบริเวณที่ฉีดโบ톡ไม่สามารถหดเกร็งได้ตามปกติ

ซึ่งส่งผลให้กล้ามเนื้อคลายตัวและผ่อนคลายลง เมื่อกล้ามเนื้อไม่เกิดการหดตัวบ่อย ๆ ผิวหนังบริเวณนั้นจะดูเรียบเนียนและตึงขึ้น โดยผลลัพธ์ที่ได้จากการฉีดโบ톡คือใบหน้าดูอ่อนเยาว์ขึ้นโดยไม่สูญเสียความเป็นธรรมชาติ

การฉีดโบ톡เหมาะกับใครบ้าง?

หลังจากทราบกันไปแล้วว่า Botox คือทางเลือกยอดนิยมสำหรับผู้ที่ต้องการลดเลือนริ้วรอยและปรับรูปหน้าโดยไม่ต้องผ่าตัด โดยการฉีดโบ톡เหมาะสำหรับผู้ที่ปัญหาผิวดังนี้

- ผู้ที่มีริ้วรอยจากการแสดงอารมณ์ซ้ำ ๆ เช่น รอยย่นหน้าผาก รอยขมวดคิ้ว และรอยตีนกา
- ผู้ที่มีใบหน้าดูแข็งจากกล้ามเนื้อบางมัดที่หดตัวมากเกินไป
- ผู้ที่มีใบหน้ากว้างหรือเหลี่ยมเกินไป ต้องการปรับรูปหน้าให้เรียวเล็กลงโดยฉีดลดกล้ามเนื้อกราม
- ผู้ที่ลำคอมีเส้นริ้วหรือตึงไม่สวยงาม ต้องการปรับให้ดูเรียบเนียนขึ้น
- ผู้ที่มีปัญหาหนังตาตกหรือคิ้วตกเล็กน้อย ช่วยยกกระชับให้ดูสดใสขึ้น
- ผู้ที่เหงื่อออกมากผิดปกติ เช่น บริเวณรักแร้ ฝ่ามือ หรือฝ่าเท้า เพราะการฉีดโบจะสามารถฉีดเพื่อลดการทำงานของต่อมเหงื่อได้

หลังฉีดโบท็อกผลลัพธ์อยู่นานไหม?



ผลลัพธ์หลังฉีดโบท็อกจะเริ่มเห็นความเปลี่ยนแปลงภายใน 3-7 วัน และคงอยู่ได้นานประมาณ 3-6 เดือน ทั้งนี้ ระยะเวลาความคงทนของผลลัพธ์ขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย เช่น ยี่ห้อของโบท็อกที่ใช้ หรือบริเวณที่ฉีดก็มีผลเช่นกัน โดยกล้ามเนื้อที่ใช้งานบ่อย เช่น บริเวณหน้าผากหรือรอบดวงตา อาจทำให้ฤทธิ์ของยาอยู่ได้ไม่นานเท่ากับบริเวณที่กล้ามเนื้อไม่ค่อยเคลื่อนไหว

นอกจากนี้ การดูแลตนเองหลังฉีดก็เป็นสิ่งสำคัญเพราะอาจทำให้โบท็อกสลายเร็วขึ้น การปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัดจะช่วยยืดอายุของผลลัพธ์ให้นานขึ้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ข้อควรปฏิบัติก่อน-หลังฉีดโบท็อก เพื่อผลลัพธ์ที่ดีที่สุด

เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่ดีที่สุดในการฉีดโบท็อก และลดความเสี่ยงของผลข้างเคียง การเตรียมตัวอย่างถูกต้องทั้งก่อนและหลังฉีดโบท็อกเป็นสิ่งสำคัญ โดยเราได้รวบรวมข้อควรปฏิบัติหลังการฉีด Botox มาให้แล้ว ดังนี้

ข้อควรปฏิบัติก่อนฉีดโบท็อก

- หลีกเลี่ยงการทานยาหรืออาหารเสริมที่ทำให้เลือดแข็งตัวช้า เช่น แอสไพริน, วิตามิน E, โอเมก้า-3 อย่างน้อย 3-7 วัน
- งดดื่มแอลกอฮอล์ 24 ชั่วโมงก่อนฉีดโบ เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดรอยช้ำ
- พักผ่อนให้เพียงพอ เพื่อให้ร่างกายพร้อมสำหรับการรักษา
- แจ้งแพทย์เกี่ยวกับโรคประจำตัว ยาที่ใช้อยู่ หรืออาการแพ้ยาต่าง ๆ

ข้อควรปฏิบัติหลังฉีดโบท็อก

- หลีกเลี่ยงการนวด กด หรือสัมผัสบริเวณที่ฉีดใน 4-6 ชั่วโมงแรก
- ควรนั่งหรือลุกเดิน หลีกเลี่ยงการนอนราบใน 4 ชั่วโมงแรก
- งดออกกำลังกายหนัก ๆ หรือกิจกรรมที่ทำให้เหงื่อออกมากใน 24 ชั่วโมง
- หลีกเลี่ยงความรอนสูง เช่น ซาวน่า อบไอน้ำ หรือการตากแดดจัด 1-2 วัน
- หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์หลังฉีดอย่างน้อย 24 ชั่วโมง เพื่อลดอาการบวมช้ำหลังฉีด Botox

ฉีดโบท็อกที่ไหนดีให้มั่นใจในประสิทธิภาพ

การฉีดโบท็อกให้ได้ผลลัพธ์ที่สวยงามและปลอดภัยไม่ใช่แค่การเลือกฟิลเลอร์ที่มีคุณภาพ แต่การเลือกคลินิกที่ใดมาตรฐานก็มีความสำคัญไม่แพ้กัน โดยผู้ที่สนใจสามารถพิจารณาคลินิกต่าง ๆ ได้จากลิสต์ต่อไปนี้

- แพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญ : ควรเป็นแพทย์ที่มีประสบการณ์ในการฉีดโบท็อกโดยเฉพาะ เพื่อความแม่นยำและปลอดภัย
- ฟิลเลอร์ที่ได้มาตรฐาน : ไซโบท็อกที่ได้รับการรับรองจากอย. มีเลขทะเบียนชัดเจน พร้อมแสดงขวดจริงให้ตรวจสอบได้
- คลินิกที่มีใบรับรอง : มีใบอนุญาตถูกต้อง สถานที่สะอาด ปลอดภัย และใช้อุปกรณ์ที่ผ่านการฆ่าเชื้อ
- รีวิวจากผู้ใช้งานจริง : ตรวจสอบรีวิวหรือผลลัพธ์จากลูกค้าจริง เพื่อดูความน่าเชื่อถือของคลินิก
- บริการติดตามผล : คลินิกควรมีบริการติดตามผลหลังฉีด เพื่อประเมินความเปลี่ยนแปลงและแก้ไขหากเกิดปัญหาหลังการฉีดโบ

ฉีดโบท็อกร็วรอย ปรับรูปหน้า คุ่มค่าไหม?

การฉีดโบท็อกช่วยลดริ้วรอยและปรับรูปหน้าโดยยับยั้งการหดตัวของกล้ามเนื้อ เช่น รอยหน้าผาก รอยตีนกา หรือกรามกว้าง ผลลัพธ์จะอยู่ได้ประมาณ 3-6 เดือน ขึ้นอยู่กับการดูแลตัวเองและปัจจัยอื่น ๆ ซึ่งการเลือกคลินิกและแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญจึงสำคัญเพื่อความปลอดภัยและผลลัพธ์ที่ดีที่สุด

APEX Beauty ให้บริการฉีดโบท็อกด้วยมาตรฐานระดับสากล โดยมีแพทย์เฉพาะทางเป็นผู้ให้คำปรึกษาและวิเคราะห์ใบหน้าอย่างละเอียด เพื่อแนะนำวิธีการฉีดที่เหมาะสมกับความต้องการของแต่ละบุคคล นอกจากนี้ยังเดินทางสะดวกเพราะคลินิกมีกว่า 50 สาขาทั่วประเทศ หากกำลังมองหาคลินิกฉีดโบท็อกที่น่าเชื่อถือ APEX Beauty คือตัวเลือกทำหัตถการได้อย่างมั่นใจได้ทุกขั้นตอน