

ทำฟันขาวด้วยวีเนียร์ต้องรู้อะไรบ้าง รวบรวมสิ่งที่ควรรู้ที่นี่!

นำเสนอเมื่อ : 28 ก.พ. 2568

หนึ่งในองค์ประกอบที่ทำให้เรายิ้มสวย คือการมีฟันขาวสดใส ซึ่งการมียิ้มที่สวยงามยังช่วยเสริมสร้างความมั่นใจและเสริมบุคลิกภาพที่ดีอีกด้วย ทำให้ปัจจุบันการท้าวีเนียร์ได้รับความนิยมมากขึ้น เพราะสามารถช่วยในการปรับปรุงรูปลักษณ์ของฟันให้ขาวและเรียงตัวสวยงามได้อย่างที่เราต้องการ บทความนี้จะพาคุณไปรู้จักกับขั้นตอนการทำฟันขาวด้วยวีเนียร์ ลองไปรูกันว่ามีสิ่งใดที่คุณควรรูบ้าง เพื่อให้ได้ฟันขาวสวยอย่างที่ต้องการ



วีเนียร์คืออะไร?

วีเนียร์ คือแผ่นวัสดุบางๆ ที่มีสีเหมือนฟันธรรมชาติ ใช้เคลือบผิวฟันด้านหน้าเพื่อแก้ไขปัญหาต่างๆ เช่น ฟันเปลี่ยนสี ฟันไม่เรียงตัว ฟันผุ ฟันแตก หรือฟันห่าง ทำให้ฟันดูขาวและสวยงามขึ้น วีเนียร์มี 2 ประเภทหลักๆ คือ

- **วีเนียร์แบบคอมโพสิต** ทำจากวัสดุเรซิน มีราคาถูกกว่า แต่มีความทนทานน้อยกว่าวีเนียร์เซรามิก
- **วีเนียร์แบบเซรามิก** ทำจากวัสดุพอร์ซเลน มีความทนทานสูง สีสวยงามคล้ายฟันธรรมชาติ แต่มีราคาสูงกว่า

ขั้นตอนการทำวีเนียร์

- **การปรึกษาและวางแผน:** สำหรับคนที่อยากทำฟันขาวด้วยวีเนียร์ ขั้นตอนแรกควรไปปรึกษากับทันตแพทย์ เพื่อตรวจสภาพฟันและพูดคุยเกี่ยวกับความต้องการของคุณ พร้อมกับประเมินว่าคุณเหมาะกับการทำวีเนียร์หรือไม่ และวางแผนการรักษาที่เหมาะสม
- **การเตรียมฟัน:** การทำฟันขาวด้วยวีเนียร์ในบางกรณี อาจต้องกรอผิวฟันด้านหน้าออกเล็กน้อย เพื่อให้วีเนียร์ยึดติดได้ดีขึ้น จากนั้นจะพิมพ์ฟันเพื่อนำไปผลิตวีเนียร์ในห้องปฏิบัติการ
- **การผลิตวีเนียร์:** ช่างทันตกรรมจะผลิตวีเนียร์ตามแบบพิมพ์ฟันของคุณ โดยเลือกสีและรูปร่างให้เข้ากับฟันซี่อื่นๆ ของคุณ
- **การติดวีเนียร์:** เมื่อวีเนียร์ถูกผลิตเสร็จ ทันตแพทย์จะนำวีเนียร์มาติดบนผิวฟันของคุณ โดยใช้กาวพิเศษและแสง Blue light เพื่อให้วีเนียร์ยึดติดแน่น
- **การตรวจสอบและปรับแต่ง:** หลังจากทำฟันขาวด้วยวีเนียร์เสร็จสิ้นแล้ว ทันตแพทย์จะตรวจสอบความเรียบร้อยและปรับแต่งวีเนียร์ให้เข้ากับฟันของคุณอย่างเป็นธรรมชาติ

วีเนียร์แต่ละประเภทเหมาะกับใคร?

วีเนียร์แบบคอมโพสิต: เหมาะสำหรับผู้ที่มียิมประมาณจำกัด ต้องการแก้ไขปัญหาฟันเล็กน้อย และไม่ต้องการกรอผิวฟันมาก

วีเนียร์แบบเซรามิก: เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการผลลัพธ์ที่สวยงามและทนทาน ต้องการแก้ไขปัญหาฟันที่ชัดเจน และมีงบประมาณที่สูงกว่า

วัสดุที่ใช้ในการทำวีเนียร์

- **คอมโพสิตเรซิน:** เป็นวัสดุที่ใช้ทำวีเนียร์แบบคอมโพสิต มีราคาถูก แต่มีความทนทานน้อยกว่า
- **พอร์ซเลน:** เป็นวัสดุที่ใช้ทำวีเนียร์แบบเซรามิก มีความทนทานสูง สีสวยงามคล้ายฟันธรรมชาติ

ทำฟันขาวด้วยวีเนียร์ อยู่ได้นานแค่ไหน?

วีเนียร์สามารถอยู่ได้นานหลายปี ขึ้นอยู่กับการดูแลรักษาและความระมัดระวังของแต่ละบุคคล โดยทั่วไปวีเนียร์แบบคอมโพสิตจะมีอายุการใช้งานประมาณ 5-7 ปี ส่วนวีเนียร์แบบเซรามิกอาจอยู่ได้นานถึง 10-15 ปี หรือมากกว่านั้น

การดูแลรักษาวีเนียร์

- แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง โดยใช้แปรงสีฟันขนนุ่มและยาสีฟันที่มีฟลูออไรด์
- ใช้ไหมขัดฟันทุกวัน เพื่อทำความสะอาดซอกฟัน
- หลีกเลี่ยงการกัดหรือเคี้ยวของแข็ง
- ไม่ใช้ฟันหน้าเปิดฝาขวด หรือฉีกถุงขนม
- ไปพบทันตแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพฟันและขูดหินปูนทุก 6 เดือน

ข้อควรระวังในการทำวีเนียร์

- การทำวีเนียร์อาจต้องกรอผิวฟันออกไปบ้าง ซึ่งอาจทำให้ฟันของคุณมีความไวต่อความร้อนและความเย็นมากขึ้น
- วีเนียร์อาจแตกหรือบิ่นได้ หากได้รับการกระแทกอย่างแรง หรือใช้งานไม่ถูกวิธี
- วีเนียร์ไม่สามารถป้องกันฟันผุได้ คุณยังคงต้องดูแลสุขภาพฟันให้ดี