

...มีวิธีถนอมขนตามาบอก...

นำเสนอเมื่อ : 7 พ.ค. 2552



วิธี ถนอมเส้นขนตา

ทั้งที่จริงๆ แล้วขนตาของคนเรา มีความสวยงาม และโค้งงอนกันตามธรรมชาติอยู่แล้ว แต่ก็คงจะไม่ทุกคนหรอกนะคะ ที่จะเป็นเจ้าของขนตาที่ยาวอนงาม หนาสวยและดกดำ ซึ่งเกี่ยวเนื่องมาจากความสวย, ที่ธรรมชาติมอบให้มา ส่วนคุณๆ ที่มีขนตาสั้นหรือบาง แลแล้วรู้สึกไม่มั่นใจต้องปิดตัดแต่งขนตาดตลอดเวลา บอຍໆ ครึ่งเขาขนตาที่ถูกปิดจัดแต่ง ก็คงจะต้องโบกมือลาเปลือยกตาและดวงตาคูสวยໆ ของคุณเป็นแน่ เพราะการที่ขนตาถูกกระทบกระเทือน อยู่เป็นประจำ นั้นเป็นสาเหตุให้ขนตาเส้นสวยหลุดร่วง เปราะบาง หักงายและไม่แข็งแรงคะ

คุณอาจจะแย้งว่า "มาศคารา" ที่คุณซื้อมามีราคา มีคุณภาพตามโฆษณาอย่างน่าไว้วางใจ จริงอยู่คะที่ว่ามาศคาราที่มีคุณภาพตามโฆษณา ซึ่งมีส่วนผสมของสารที่ปลอดภัย มีส่วนผสมของน้ำมันบำรุงเคลือบขนตาให้ชุ่มชื้นแข็งแรง แต่มาศคาราก็ยังมีส่วนผสมของสารต่างๆ อีกหลายชนิดไม่ว่าจะเป็นสารที่ช่วยให้ส่วนผสมคงตัว ไม่ให้น้ำมันแยกออกจากน้ำ สารที่โหดและสารที่ช่วยให้มาศคารามีความข้น ที่ขาดไม่ได้ก็เห็นจะเป็นสารกันบูดรวมอยู่ด้วย ฉะนั้น เพื่อเป็นการถนอมขนตาเส้นสวยให้แข็งแรง เรามีคำแนะนำมาฝากคะดังนี้

1. ทำความสะอาดมาศคาราที่บรรจุปิดทึงไว้ตั้งแต่ตอนเช้า ให้สะอาดหมดจด อาจจะใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดขนตา หรือเบบี้ออยล์ชุบสำลีเช็ดเบาໆ อย่าให้เหลือเศษซากของมาศคารา เพราะอาจจะทำให้ตาอักเสบได้ไม่รู้ตัว

2. บำรุงอุทิตย์ละครั้ง ด้วยผลิตภัณฑ์บำรุงขนตา เช่น วาสลีนครีม หรือเบบี้ออยล์ทาบางໆ ลงไปบนขนตา ทิ้งไว้สักพักใหญ่แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด ขนตาจะอ่อนนุ่มเงางามและแข็งแรงขึ้น

3. กินอาหารบำรุงขนตา เพราะอาหารดีໆ ช่วยให้ขนตาแข็งแรง โดยเฉพาะอาหารที่มีกรดโฟลิก ซึ่งมีในตับ ผักใบเขียว ยีสต์ซึ่งมีในขนมปังและในนมเปรี้ยว เป็นต้น และสังกะสี มีในหอยนางรม ตับ เนื้อ ถั่ว ธัญพืช อาหารทะเล และในไข่ ฯลฯ

4. อย่าขยี้ตา เพราะการขยี้ตา ทำให้ผิวบอบบางบริเวณรอบดวงตา ระคายเคือง และยังทำให้ขนตาหลุดร่วงได้ง่ายคะ

5. ข้อนี้สำคัญที่สุดคะ คุณควรปล่อยให้ขนตาได้พักบ้าง ไม่ต้องตัดขนตาสักวันสองวัน ไปเน้นเมคอัพที่จุดอื่นแทน แทนนี้ก็สวยใสໆ ได้ ให้ขนตาปลอดจากสารเคมีบางคะ

เพียงเท่านี้...ขนตาก็จะมีสุขภาพดี แข็งแรง ไม่หลุดร่วงไปง่ายໆ ให้ คุณกลับตากลมกึ่งवलใจกันอีกแล้วนะคะ, เพราะถ้าหากลองนึกภาพว่าเราไม่มีขนตาเส้นสวย รูปร่างหน้าตาคงจะแปลกไปไม่ใช่น้อยอย่างแน่นอนคะ