

## 5 วิธีป้องกันมิจฉาชีพ ไม่เสียรู้จนเสียทรัพย์ !

นำเสนอเมื่อ : 2 ก.พ. 2568

ในยุคดิจิทัลที่การหลอกลวงมีความซับซ้อนและแนบเนียนมากขึ้น การรู้เท่าทันกลโกงของมิจฉาชีพถือเป็นทักษะสำคัญที่ทุกคนควรมี เพื่อปกป้องทรัพย์สินและความปลอดภัยของตนเองและครอบครัว ไม่ให้ตกเป็นเหยื่อโดยไม่ทันตั้งตัว มาทำความเข้าใจ **วิธีป้องกันมิจฉาชีพ** ที่มีประสิทธิภาพกัน



### 1. ไม่เปิดเผยข้อมูลส่วนตัวผ่านช่องทางออนไลน์

หนึ่งในวิธีที่มิจฉาชีพใช้บ่อยที่สุดคือการแอบอ้างเพื่อขอข้อมูลส่วนตัว เช่น เลขบัตรประชาชน รหัส OTP หรือข้อมูลธนาคาร วิธีป้องกันมิจฉาชีพง่าย ๆ จึงเป็นการไม่เปิดเผยข้อมูลเหล่านี้กับใครโดยเด็ดขาด และหลีกเลี่ยงการกรอกข้อมูลสำคัญลงในเว็บไซต์ที่ไม่น่าเชื่อถือ

นอกจากนี้ ควรระวังการใช้โซเชียลมีเดีย เพราะมิจฉาชีพอาจใช้ข้อมูลที่คุณโพสต์ เช่น วันเกิด เบอร์โทรศัพท์ หรือที่อยู่ เพื่อปลอมตัวเป็นคุณและดำเนินการหลอกลวงผู้อื่น

ควรตั้งค่าความเป็นส่วนตัวให้เหมาะสมและตรวจสอบเสมอว่าใครสามารถเข้าถึงข้อมูลของคุณได้

หากมีการโทรหรือข้อความแปลก ๆ เข้ามา ควรตรวจสอบกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องก่อน เช่น ธนาคารหรือบริษัทผู้ให้บริการ โดยตรงผ่านช่องทางที่ได้รับการรับรองเท่านั้น

## 2. อัปเดตซอฟต์แวร์และแอปพลิเคชันให้เป็นปัจจุบันเสมอ

ซอฟต์แวร์หรือแอปพลิเคชันที่ล้าสมัยอาจมีช่องโหว่ที่มีจรรยาบรรณสามารถโจมตีได้ การอัปเดตระบบปฏิบัติการ แอปพลิเคชัน และโปรแกรมป้องกันไวรัสให้เป็นเวอร์ชันล่าสุดเป็นสิ่งสำคัญ เพราะจะช่วยลดความเสี่ยงในการถูกแฮกขโมย และเพิ่มความปลอดภัยให้กับอุปกรณ์ของคุณ

การตั้งค่าการอัปเดตอัตโนมัติเป็นอีกหนึ่งวิธีที่สะดวกและช่วยให้คุณไม่พลาดการอัปเดตสำคัญ อย่าลืมตรวจสอบว่าอุปกรณ์ที่คุณใช้ เช่น โทรศัพท์มือถือ คอมพิวเตอร์ หรือแท็บเล็ต ได้ติดตั้งโปรแกรมป้องกันไวรัสที่มีประสิทธิภาพและได้รับการอัปเดตอยู่เสมอ

## 3. ตรวจสอบความน่าเชื่อถือของลิงก์และเว็บไซต์ก่อนคลิก

หลายครั้งที่มีจรรยาบรรณใช้ลิงก์ปลอมเพื่อหลอกให้คุณกรอกข้อมูลหรือดาวน์โหลดไวรัส วิธีป้องกันมีจรรยาบรรณง่าย ๆ คือ ตรวจสอบ URL ของเว็บไซต์ว่ามี HTTPS หรือไม่ และหลีกเลี่ยงการคลิกลิงก์ที่ส่งมาทางอีเมลหรือข้อความจากแหล่งที่ไม่น่าเชื่อถือ

## 4. ตั้งรหัสผ่านที่รัดกุมและเปลี่ยนรหัสผ่านเป็นประจำ

รหัสผ่านที่ง่ายเกินไป เช่น "123456" หรือ "password" เป็นเป้าหมายที่มีจรรยาบรรณชื่นชอบ การตั้งรหัสผ่านที่รัดกุม ควรมีความยาวอย่างน้อย 8 ตัวอักษร และประกอบด้วยตัวพิมพ์ใหญ่ ตัวพิมพ์เล็ก ตัวเลข และสัญลักษณ์พิเศษ นอกจากนี้ ควรเปลี่ยนรหัสผ่านเป็นประจำทุก 3-6 เดือน เพื่อเพิ่มความปลอดภัยยิ่งขึ้น หากคุณมีหลายบัญชี ควรใช้รหัสผ่านที่แตกต่างกันในแต่ละบัญชี และหลีกเลี่ยงการใช้รหัสผ่านเดียวกันกับหลายเว็บไซต์ด้วย

## 5. รู้ทันกลโกงและติดตามข่าวสารอยู่เสมอ

การรู้ทันและเข้าใจกระบวนการหลอกลวงของมีจรรยาบรรณคือวิธีป้องกันมีจรรยาบรรณอย่างดียิ่ง ควรติดตามข่าวสารจากหน่วยงานที่น่าเชื่อถือ เช่น สำนักงานตำรวจแห่งชาติ หรือธนาคารแห่งประเทศไทย เพื่อเรียนรู้วิธีป้องกันภัยใหม่ ๆ และอัปเดตกฎหมายเกี่ยวกับการป้องกันอาชญากรรมไซเบอร์

มีจรรยาบรรณอาจมีหลากหลายวิธีในการหลอกลวง แต่ถ้าคุณมีสติและปฏิบัติตาม 5 วิธีป้องกันมีจรรยาบรรณข้างต้น ความเสี่ยงที่จะตกเป็นเหยื่อจะลดลงอย่างมาก การป้องกันไว้ดีกว่าแก้ เพื่อให้คุณสามารถใช้งานเทคโนโลยีได้อย่างปลอดภัยและมั่นใจในทุกย่างก้าวของชีวิต