

## ฟิลเลอร์ใต้ตา เคลียร์ปัญหาใต้ตาล้ำ ถุงใต้ตา เห็นผลในครั้งแรก

นำเสนอเมื่อ : 20 ม.ค. 2568

ฟิลเลอร์ใต้ตา ทางเลือกที่เหมาะสมสำหรับผู้ที่ต้องการเติมเต็มร่องลึกและลดใต้ตาล้ำ ปรับให้หน้าดูสดใส อ่อนเยาว์ อย่างเป็นธรรมชาติ โดยให้ผลลัพธ์ที่ดีตั้งแต่ครั้งแรกที่ฉีด

## ฟิลเลอร์ใต้ตา เติมเต็มใต้ตาให้ดูอ่อนเยาว์ตั้งแต่ครั้งแรกที่ฉีด



**ฟิลเลอร์ใต้ตา** 

**เติมเต็มใต้ตา** ให้ดูอ่อนเยาว์ตั้งแต่ครั้งแรกที่ฉีด

ปัญหาที่เกิดขึ้นบริเวณใต้ตาทั้งความหมองคล้ำ ถุงใต้ตา ริ้วรอยร่องลึกใต้ตาที่ชวนให้ใบหน้าดูเหนื่อยล้าหรือแก่กว่าวัยทุกครั้งที่มีมองเห็น **ฟิลเลอร์ใต้ตา** จึงเข้ามาเป็นวิธียอดเยี่ยมที่ช่วยเติมเต็มพร้อมปรับสภาพผิวบริเวณใต้ตาให้ดูสดใสขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติ นับเป็นทางเลือกที่ให้ความปลอดภัยเหมาะสำหรับคนที่ต้องการปรับใบหน้าให้ดูสดใสขึ้นในระยะเวลาที่จำกัด เพราะหลังฉีดฟิลเลอร์ใต้ตาสามารถเห็นการเปลี่ยนแปลงได้เลยทันที ใครที่กำลังหาข้อมูลอยู่อย่าพลาดบทความนี้เด็ดขาด !

# หาสาเหตุ ปัญหาไ้ตาดำคล้ำเกิดจากอะไร



ปัญหาไ้ตาดำคล้ำเป็นปัญหาที่พบได้บ่อยและยังเกิดได้หลายปัจจัย ซึ่งจะแบ่งเป็นปัจจัยภายในและปัจจัยภายนอก ก่อนที่จะไปฉีดฟิลเลอร์ไ้ตาควรทราบสาเหตุที่แท้จริงโดยมีรายละเอียดดังนี้

## 1. ปัจจัยภายใน

- **พันธุกรรม** - ที่เกิดจากคนในครอบครัวทำให้เรามีโอกาสไ้ตาดำคล้ำ สามารถแก้ไขด้วยการฉีดลดไ้ตาดำได้
- **อายุ** - พออายุมากขึ้นผิวไ้ตา ก็จะบางลงทำให้เห็นรอยยุคล้ำชัดเจน ซึ่งการเติมฟิลเลอร์ไ้ตาจะช่วยปรับผิวในบริเวณนั้นให้ดูเรียบเนียน กระจ่างใส
- **ภูมิแพ** - โรคภูมิแพเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดการขยายตัวของเส้นเลือด ทำให้เกิดรอยยุคล้ำไ้ตา
- **ฮอร์โมน** - การเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน เช่น การตั้งครรภ์ ทำให้เห็นรอยยุคล้ำไ้ตาชัดเจนขึ้น

## 2. ปัจจัยภายนอก

- **การพักผ่อนไม่เพียงพอ** - ทำให้เส้นเลือดฝอยขยายตัวและเกิดรอยยุคล้ำไ้ตาชัด หรือเกิดริ้วรอยร่องลึกร่วมด้วย ซึ่งฟิลเลอร์ไ้ตาจะช่วยเติมเต็มผิวไ้ตาให้ดูสดชื่นขึ้น
- **แสงแดด** - รังสี UV จากแสงอาทิตย์ทำให้เม็ดสีเมลานินเพิ่มขึ้นทำให้ไ้ตาดำคล้ำ
- **ความเครียดสะสม** - ความเครียดทำให้ร่างกายหลั่งฮอร์โมนที่มีผลต่อการไหลเวียนของเลือดจนทำให้เกิดรอยยุคล้ำไ้ตา
- **ใช้สกินแคร์หรือเครื่องสำอางไม่เหมาะกับผิว** - เช่น ไซแลมฟีวแห่งกรานทำให้เกิดไ้ตาดำคล้ำ การฉีด filler

ไ้ต๋าจะช่วยเหลือให้ดีขึ้นได้

## ฟิลเลอร์ไ้ต๋า คืออะไร ฉีดแล้วช่วยอะไรบ้าง

ฟิลเลอร์ไ้ต๋า คือการฉีดสารเติมเต็มประเภท Hyaluronic Acid (ไฮยาลูรอนิก แอซิด) เพื่อแก้ไขปัญหาไ้ต๋าหมองคล้ำฉีดถุงไ้ต๋า หรือเติมเต็มร่องไ้ต๋าลึกใหญ่เรียบเนียน ช่วยปรับใบหน้าให้มีความสดใสมากยิ่งขึ้น โดยการเติมฟิลเลอร์ไ้ต๋าจะสามารถเห็นการเปลี่ยนแปลงได้ตั้งแต่ครั้งแรกที่ฉีด และจะคงสภาพผลลัพธ์อยู่ได้ 6-24 เดือน หลังจากนั้นสารจะค่อยๆสลายไปเองตามธรรมชาติ นับเป็นวิธีการแก้ไขปัญหาไ้ต๋าที่ให้ความปลอดภัยและได้รับความนิยมมากในปัจจุบัน

## ฉีดฟิลเลอร์ไ้ต๋า VS ฉีดไขมันไ้ต๋า เหมือนกันไหม ฉีดอะไรดีกว่ากัน

การฉีดฟิลเลอร์ไ้ต๋าและการฉีดไขมันไ้ต๋าเป็นการแก้ไขปัญหาไ้ต๋าคล้ำ ถุงไ้ต๋า ร่องลึกไ้ต๋าที่ใช้เทคนิคในการรักษาที่แตกต่างกัน ดังนี้

- **ฟิลเลอร์ไ้ต๋า** - เป็นวิธีการแก้ไขปัญหาไ้ต๋าด้วยการฉีดสารเติมเต็ม HA ซึ่งเป็นสารที่ร่างกายสามารถสลายตัวเองโดยขอติของการฉีด filler ไ้ต๋าคือสามารถเห็นผลทันทีหลังฉีดโดยไม่ต้องพักฟื้น สามารถปรับแต่งใ้ต๋าหากฉีดแล้วไม่พอใจก็สามารถฉีดสลายได้เลย นอกจากนี้ยังเหมาะสำหรับการแก้ไขปัญหาเฉพาะจุด เช่นปัญหา ร่องลึกหรือปัญหาไ้ต๋าคล้ำ
- **ฉีดไขมันไ้ต๋า** - วิธีนี้จะเป็นการแก้ไขปัญหาไ้ต๋าด้วยการใช้ไขมันของตัวเองมาฉีดเติมบริเวณไ้ต๋าซึ่งข้อดีคือหากไขมันติดติจะให้ผลลัพธ์ที่ยาวนาน ลดความเสี่ยงของอาการแพ้และเหมาะสำหรับคนที่ต้องการแก้ไขปัญหาหลายจุด แต่ข้อจำกัดคือมีกระบวนการรักษาที่ซับซ้อน ต้องพักฟื้นเพราะมีผลจากการดูดไขมัน

## แนะนำใ้ต๋าที่เหมาะสมสำหรับฟิลเลอร์ไ้ต๋า



เลือกยี่ห้อที่เหมาะสมแก่การฉีดบริเวณใต้ตาเป็นสิ่งสำคัญเพราะมันจะช่วยให้ผลลัพธ์เป็นที่น่าพอใจ มีความปลอดภัย โดยไม่ต้องกังวลเกี่ยวกับผลข้างเคียง เช่น ฉีดฟิลเลอร์ใต้ตาแล้วเป็นก้อน หรือผลกระทบบ้างอื่น ๆ สำหรับฟิลเลอร์ใต้ต้ายี่ห้อที่ได้รับความนิยมและถูกนำมาใช้ในคลินิกเสริมความงามได้แก่

### Restylane

ถ้าให้พูดถึงยี่ห้อที่เหมาะสมแก่การฉีดฟิลเลอร์ใต้ตาก็ต้องมีrestylane ซึ่งเป็นฟิลเลอร์จากประเทศสวีเดนที่มีความโดดเด่นคือการใช้เทคโนโลยีทำให้เนื้อเจลมีความหลากหลายคงตัวได้ดี เหมาะแก่การนำมาเติมเต็มร่องลึก ฉีดลดใต้ตาค้ำ ถุงใต้ตา ทั้งยังเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับผิว ให้ความเป็นธรรมชาติ ฟิลเลอร์restylaneใต้ตาคงสภาพอยู่ได้ 6-18 เดือน (ขึ้นอยู่กับรุ่นและปริมาณที่ใช้)

### Juvederm

เป็นฟิลเลอร์จากประเทศสหรัฐอเมริกาที่ได้รับความนิยมมากไม่แพ้กัน เพราะเนื้อเจลของฟิลเลอร์ยี่ห้อนี้มีความเรียบเนียน ยืดหยุ่น ฉีดแล้วสามารถกลมกลืนไปกับผิวได้ดี เหมาะมากที่จะนำมาเติมเต็มร่องลึกใต้ตาให้ดูตื้นขึ้น ให้ผลลัพธ์ที่เป็นธรรมชาติ และที่สำคัญยังสามารถให้ผลลัพธ์ที่ดีขึ้นได้ 12-18 เดือน (ขึ้นอยู่กับรุ่นและปริมาณที่ใช้)

### Revolax

ฟิลเลอร์จากประเทศเกาหลี ที่โดดเด่นด้วยเนื้อเจลที่มีความยืดหยุ่นและเกาะตัวได้ดี มีรุ่นให้เลือกหลากหลายสามารถนำมาฉีดชั้นผิวที่แตกต่างกัน เหมาะแก่การนำมาเติมใต้ตาหรือมาใช้ในการปรับรูปหน้า โดยมีระยะเวลาอยู่ได้ประมาณ 12-18 เดือน (ขึ้นอยู่กับรุ่นและปริมาณที่ใช้)

## 4 ขั้นตอนฉีดฟิลเลอร์ใต้ตา

การฉีดฟิลเลอร์ใต้ตาเป็นการใช้สารเติมเต็มในการแก้ไขปัญหาความหมองคล้ำ ริ้วรอยร่องลึกบริเวณใต้ตา ซึ่งมีกระบวนการรักษาเพียงไม่กี่ขั้นตอนดังนี้

- ปรึกษาแพทย์เพื่อพูดคุยแนวทางการรักษา และทราบข้อมูลเกี่ยวกับข้อห้ามและข้อควรระวัง
- ทำความสะอาดและทำการฆ่าเชื้อผิวบริเวณใต้ตา
- ฉีดยาชาเฉพาะที่เพื่อลดอาการเจ็บระหว่างฉีดฟิลเลอร์ใต้ตา
- หลังยาชาออกฤทธิ์ แพทย์จะฉีดสารเติมเต็มเข้าไปใต้ผิวหนังบริเวณใต้ตา ใช้เวลาเพียงไม่กี่นาที

## ผลข้างเคียงหลังฉีดฟิลเลอร์ใต้ตา อันตรายไหม

จริง ๆ แล้วการฉีดฟิลเลอร์ใต้ตาเป็นหัตถการที่มีความปลอดภัยอยากฉีดโดยแพทย์ที่มีประสบการณ์ แต่ภายหลังการรักษาอาจเกิดผลข้างเคียงได้ ดังนี้

### 1. ผลข้างเคียงระยะสั้น ที่พบได้บ่อย

- รอยแดงหรืออาการบวม - ฉีดฟิลเลอร์ใต้ตาอาจมีอาการบวมหรือแดงเล็กน้อย แต่สามารถหายไปได้เองใน 1-3 วัน
- รอยเขียวช้ำ - อาจเกิดขึ้นได้จากการที่เข็มโดนเส้นเลือด แต่มันจะดีขึ้นใน 1-2 สัปดาห์

### 2. ผลข้างเคียงที่เป็นอันตราย และควรเฝ้าระวัง

- ฟิลเลอร์ใต้ตาเป็นก้อน - หากสารเติมเต็มไม่กระจายตัวอาจทำให้เป็นก้อน ไม่เรียบเนียน
- ฟิลเลอร์เคลื่อนที่ - สารเติมเต็มมีการเคลื่อนที่ออกจากตำแหน่งที่ฉีด ทำให้ผิวดูขรุขระ
- ใต้ตามีความคล้ำขึ้น - ถ้าฉีดในปริมาณที่เหมาะสม ฉีดใต้ตาดชิดชั้นผิวอาจทำให้ใต้ตาค้ำขึ้น
- การมองเห็นผิดปกติ - หากฉีดฟิลเลอร์ใต้ตาเข้าไปอุดตันที่หลอดเลือดทำให้การมองเห็นแยลงได้

กลุ่มผลข้างเคียงที่เป็นอันตรายแม้ไม่ได้พบบ่อยนักแต่ก็มีความอันตรายหากเลือกใช้บริการกับแพทย์ที่ไม่มีองค์ความรู้และทักษะในการฉีดฟิลเลอร์ใต้ตา

## เลือกคลินิกฟิลเลอร์ใต้ตายังไงให้ปลอดภัย ไม่เสี่ยงหน้าพัง

การฉีดฟิลเลอร์ใต้ตาตอบโจทย์สำหรับผู้ที่ต้องการลดริ้วรอยร่องลึก แก้ใต้ตาค้ำหรือปรับใต้ตาให้ดูสดชื่นมากยิ่งขึ้น

ซึ่งการเลือกคลินิกที่ได้มาตรฐานและฉีดกับแพทย์ที่มีความรู้และประสบการณ์จะช่วยให้เกิดผลลัพธ์ที่ปลอดภัยและให้ความเป็นธรรมชาติมากยิ่งขึ้น หากใครต้องการปรึกษาแพทย์เกี่ยวกับการฉีดฟิลเลอร์ใต้ตา Doctor Mek Clinic พร้อมให้ปรึกษากับทีมแพทย์ที่มีทักษะ ในการวิเคราะห์ ประเมิน

และวางแผนการรักษาให้เหมาะสมกับปัญหาของคุณ

นอกจากนี้ยังมีโปรโมชั่นราคาฟิลเลอร์ใต้ตาที่จัดขึ้นตามช่วงเวลาและเทศกาลต่างๆ พร้อมบริการให้กับทุกคนสามารถทักเข้ามาสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมหรือดูรีวิวฟิลเลอร์ใต้ตาได้ทุก ๆ แพลตฟอร์มของคลินิก