

เคล็ดลับริมฝีปากสวย

นำเสนอเมื่อ : 7 พ.ค. 2552

เคล็ดลับริมฝีปากสวย.....

เสน่ห์อันน่าหลงใหลอีกอย่างหนึ่งของผู้หญิงเรานั้นก็คือริมฝีปากที่ดูสวยและชุ่มชื้น เราสามารถแต่งแต้มสีสันให้กับริมฝีปาก ทำให้ริมฝีปากเป็นที่สะดุดตาของผู้พบเห็น

1. ตุ่มน้ำสะอาดวันละ 4-6 แก้ว เพราะการดื่มน้ำเป็นประจำจะช่วยป้องกันการเกิดร้อนในได้ ซึ่งถ้าหากเป็นร้อนในแล้วจะทำให้ปากแห้งหรือแตกออกเป็นขุยได้ง่าย

2. อย่าเลียริมฝีปากบ่อย

โดยเฉพาะคนที่ริมฝีปากแห้งเพราะในน้ำลายจะมีเอนไซม์ที่ทำให้ริมฝีปากของคุณแห้งไปกว่าเดิม และที่สำคัญยังทำให้ริมฝีปากมีสีคล้ำขึ้นด้วย

3. ทาลิปกอสหรือลิปมันก่อนนอนเป็นประจำ

เพื่อเป็นการเพิ่มความชุ่มชื้นและป้องกันริมฝีปากแตกหรือเป็นขุยได้

4. ไม่ควรแกะแผลที่ริมฝีปาก เวลาที่ริมฝีปากของคุณเป็นแผล

ไม่ควรที่จะแกะสะเก็ดแผลบนริมฝีปากเด็ดขาด เพราะนอกจากจะทำให้อาการของแผลแยลงแล้ว ยังเสี่ยงต่อการติดเชื้อและทำให้ปากที่ลอกหายยากขึ้นอีกด้วย

5. ทาลิปสติกที่มีส่วนผสมป้องกันรังสียูวี

เวลาที่คุณต้องการออกไปทำกิจกรรมกลางแจ้ง อย่าลืมที่จะทาลิปสติกที่มีส่วนผสมป้องกันรังสียูวี

6. ระวังยางผลไม้บางชนิด

ในผลไม้บางชนิดจะมียางอยู่ซึ่งถ้าหากคุณโดนยางผลไม้จะทำให้ริมฝีปากของของคุณคล้ำได้

7. หากมีปัญหาปากเป็นขุย หลังแปรงฟันเสร็จใหม่ๆ

ในขณะที่ริมฝีปากของคุณยังชุ่มชื้นด้วยน้ำอยู่ ให้ใช้แปรงสีฟันแปรงเบาๆ ที่ริมฝีปากบนและล่าง เพื่อให้ขุยหรือสะเก็ดลอกออกจากนั้นจึงใช้ลิปมันทา

ด้วยเคล็ดลับง่ายๆ
เพียงเท่านี้ก็ทำให้คุณมีริมฝีปากสวยเป็นที่สะดุดตา
ของใครต่อใครที่พบเห็น



[ข้อมูลจากหนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ](#)