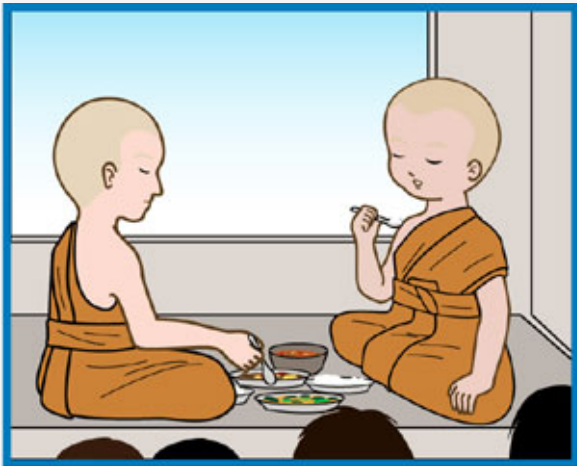


## คลายเครียด...ซ้ำซ้ำ...อิงธรรมชาติ..+++++

นำเสนอเมื่อ : 6 พ.ค. 2552



แกวไก๋อ๋อฮัหมณะ  
หลววพี่



อิมหม...

ฉันแล้ว  
ก็มีพระโขนง  
ต่อว่าภาสตันะ



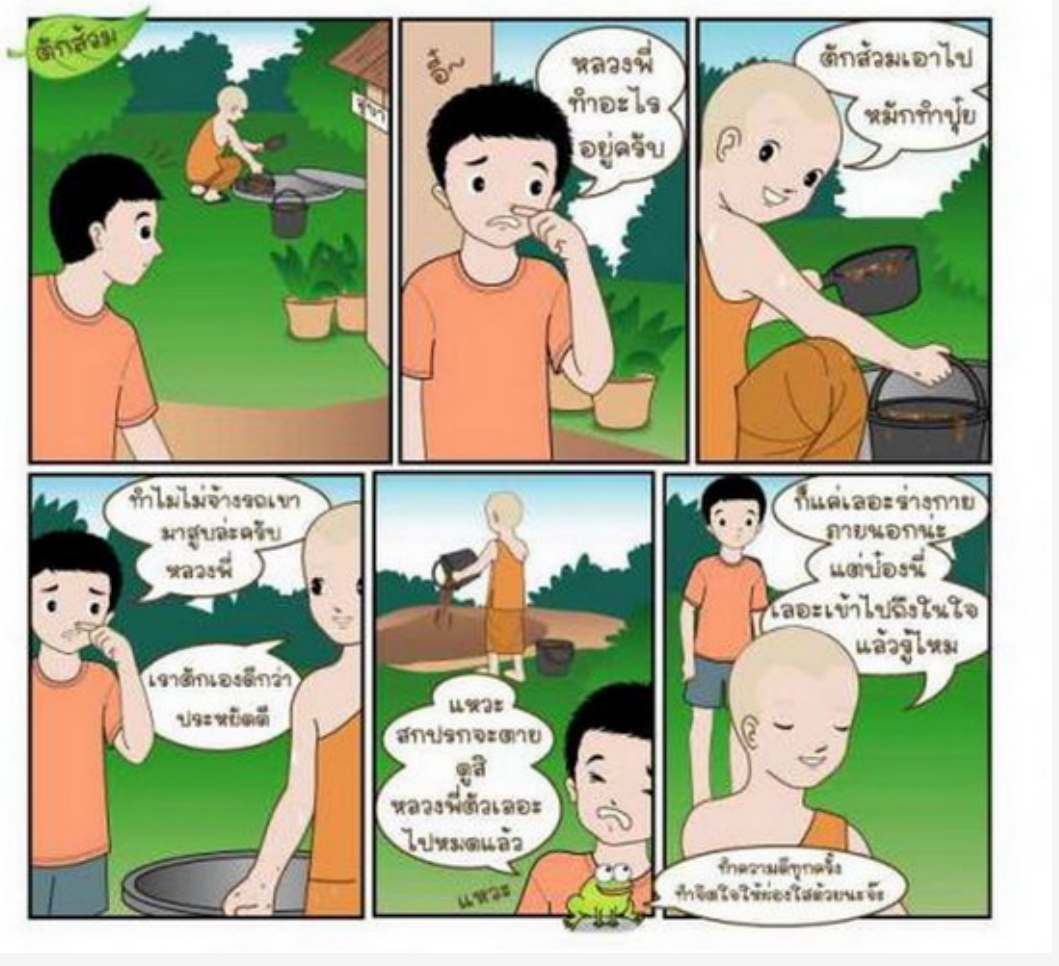
แปลกณะ ภามว่าอ๋อฮัหม  
กลับตอบเลื้อวๆ



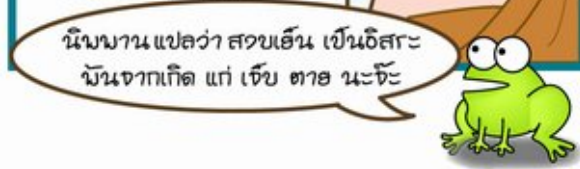
หลววพี่ตอขดีแล้วละ ก็เพราะนวกเกวติตตส  
"อ๋อฮั" อยู่นี้แะละ ก็วเว็ฮนว่าฮายเกิด  
ไม่หลตณันสักที

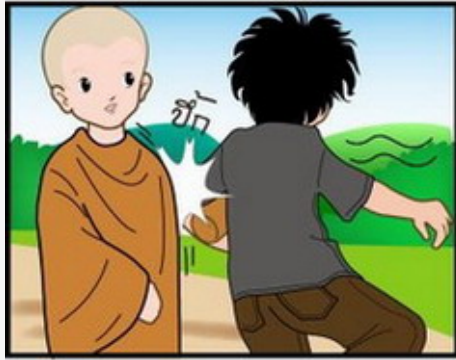
อ๋อฮัลัน ฮุ ตา สัมผัส  
อ๋อฮัลาก ฮต สกเสกีย อี อี






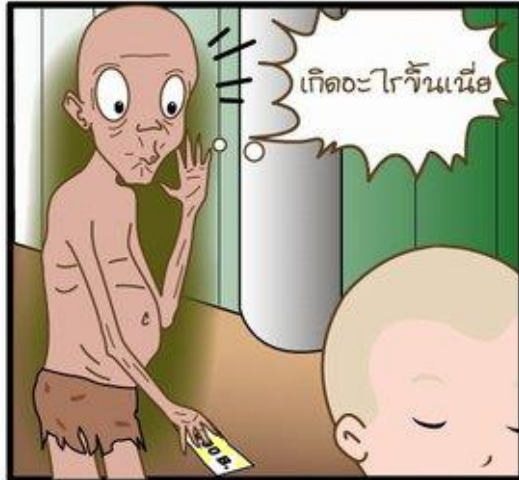






"ตุ๋มของโทษ" ดนอ่อนแอบุติไม่เป็นนะจ๊ะ อีอิ 





สวดมนต์อยู่ในอก นกอยู่ในใจ



หลววพี้ๆ พระหนุ่มแอบสุขขุขี้  
พระอะไรแ่่มาก

เดี๋ยวมจะ ไปเตือน  
พระหนุ่ม นะคักข



หลววพี้หนุ่มนี้ สวดมนต์แก้วนะ  
มากรากก็เกือบ๊อช



แถมท่านฮ้อสอนทกรมจะแก้  
เด็กๆ ติดกันเฮอะแะ



อิมม์ ท่านเป็นพระที่ตีรูปขนี้  
เลยทีเดี๋ยว

อิมม์

คักขชวโมวผ่าน ไป



เฮาละ ที่นี้ ไปเตือนท่าน เรือ  
สุขขุขี้ ได้แล้ว

ขว

มอวส่วนดี แล้วค้อชช้ส่วนเสียนะจ๊ะ อี อี





ว๊นห้สมรฐ์ฐัก ร้ารวบ จ้งบะย

อ้อ! แต่ว๊นห้สมรฐ์ฐัก ขากวงหมาก

ป้อร หามมีด้ยค้อยู่เทอไหระอะ  
ถึบอกร่า รบ

เรามี 500 บาทอะ แต่ว๊นห้สมรฐ์ฐัก ด้ย

เมื่อเข้าเตียบให้มาหมีนบปาท  
หามมีเงินแต่หิดเตียบ ทำไ่มรฐ์ฐักว่ารวบ ๗๗!

ก็เรารู้ฐักพอแล้ว ไม่ออยากได้อะไร  
สละมีเงินเหื่อ เตียบวงงไปเสียวรห่มเด็ก๗

แต่ว๊นห้สมรฐ์ฐักหมีนบ ทำไ่มถึบรู้ฐักขากวงหม

อ้อ

กฐุ่ม

เราอยากได้มอไซค์  
รूंหใหม่ร่าสูดอะ

ขั้วขาดเงินอีกด้ยรู้ฐักหมีนบ  
ไ่มรู้วงงหาเงินที่ไเฮน  
อ้อ... กฐุ่ม!!!

ความร้ารวบคือ ความพอเพ็ย  
(สั้บเดย) หะจ้ง อี อี







ขอให้อิโอม ทำแต่กรรมดี ละกรรมชั่ว  
หมั่นฝึกภาวนาเป็นประจำ

น พินัยกรแห่งชาตินี้



แล้วสมมุติว่า ผมไม่เชื่อเรื่อง  
กรรมดี กรรมชั่ว ละดับ  
ผมตายแล้วจะไปไหน



ก็ควรต้อง ไปตาม  
กฎแห่งกรรม นะสิอิโอม

อ้าว..  
ก็ผมไม่เชื่อเรื่อง  
กฎแห่งกรรมนี่ครับ  
แล้วทำไม  
ผมจะต้องกับ  
ผลกรรมด้วย



เอาอย่างนี้... อิโอมพอมีเวลา  
ฉันลืมหักไปบนดาดฟ้ากับอาตมา  
สักครั้งจะได้ไหม

? ได้สิครับ  
มีอะไรหรือครับ ?



สมมุติว่าอิโอมไม่เชื่อเรื่อง กฎแห่งนิมิตต์ของโลก  
ที่นี้อากจะถามว่า ถ้าอิโอมกระโดดลงจากตึกนี้  
กฎแห่งนิมิตต์จะยึดตัวฉันไปหรือเปล่า

ลอมโดดดูสิ อี อี





มีสิทธิ์เข้าพิภพมะต๋อยกันทุกคนนะจ๊ะ

















วิธีปฏิบัตินี้ นำมาจาก 'เมตตากรนือสุต' เป็นคำสอนของพระนุกาณโณเจ้าคณะ



