

จัดบ้านเสริมฮวงจุ้ย เพื่อความสุขในทุกวัน

นำเสนอเมื่อ : 21 ธ.ค. 2566

การจัดบ้านไม่เพียงแต่เป็นกระบวนการทางกายที่ทำให้บ้านของคุณดูเรียบร้อยและสะอาดสบาย แต่ยังเป็นกระบวนการทางจิตที่ช่วยเสริมฮวงจุ้ย ให้คุณมีความสุขและกระฉับในทุกวัน ต่อไปนี้คือเคล็ดลับเล็กๆ ๗ ที่ทำให้บ้านของคุณกลายเป็นสถานที่ที่เต็มไปด้วยความสุขและพลังบวก ลองมาดูกันเลยว่าทำได้อย่างไรบ้าง

1. จัดเก็บบ้านให้เป็นระเบียบ

การมีที่จัดเก็บที่เป็นระเบียบจะทำให้คุณมีพื้นที่ทำงานและพักผ่อนที่สะอาดสบาย ไร้ตู้เก็บของ, กระจกก้นของ, หรือตะกร้าใส่ของเล็กๆ เพื่อรักษาความเรียบร้อยของทุกสิ่งในบ้าน

2. จัดหรือสร้างมุมพักผ่อน

จัดที่นั่งหรือพื้นที่พักผ่อนที่สบายในบ้าน เพิ่มผ้าห่มหรือหมอนนุ่มๆ เพื่อสร้างมุมพักผ่อนที่เป็นธรรมชาติในบ้าน

3. หมั่นทำความสะอาดบ่อยๆ

บ้านที่สะอาดทำให้คุณมีความสุขและสบายใจมากขึ้น ทำความสะอาดบ้านอย่างสม่ำเสมอเพื่อล้างออกความรกและสร้างพื้นที่ที่เต็มไปด้วยพลังบวก

4. ปรับแต่งด้วยต้นไม้

การเพิ่มต้นไม้หรือต้นไม้ประดับในบ้านช่วยเพิ่มความสดชื่นและลดความเครียด นอกจากนี้ การดูแลต้นไม้ยังช่วยทำให้บ้านมีความอบอุ่นและน่าอยู่

5. ดึงภาพศิลปะ

ภาพศิลปะที่คุณรักช่วยเติมเต็มสไตล์และบรรยากาศในบ้าน นำเสนอผลงานที่คุณชื่นชอบและทำให้คุณรู้สึกสดชื่น

6. หามุมเพื่อจัดเวลาให้ตัวเองบ้าง

ในบ้านคุณควรมีจุดที่คุณสามารถทำกิจกรรมที่คุณชอบ เช่นอ่านหนังสือ, ฟังเพลง, หรือออกกำลังกาย เพื่อเพิ่มพลังบวกและความสุขในบ้าน

7. จัดมุมที่ทำงานในบ้านที่เป็นระเบียบ

ถ้าคุณทำงานที่บ้าน, จัดที่ทำงานให้เป็นระเบียบและสะอาดสบาย เลือกเฟอร์นิเจอร์ที่สามารถปรับได้ และให้แสงสว่างที่พอเพียง

8. เพิ่มสีสันทันให้กับบ้าน

การให้สีให้บ้านด้วยสีที่คุณชื่นชอบช่วยสร้างความอบอุ่นและเต็มไปด้วยความสุข

9. เลือกซื้อของเข้าบ้านอย่างมีสติ

การเลือกซื้อของใหม่ให้เป็นครั้งคราวและตั้งใจเลือกซื้อสิ่งที่จะเสริมความสุขและความกระชับในบ้าน

การจัดบ้านไม่ได้แค่เป็นกระบวนการทางวิจักษณ์ฐาน
แต่ยังเป็นการสร้างพื้นที่ที่เต็มไปด้วยความสุขและพลังบวกที่จะช่วยเสริมฮวงจุ้ยของคุณในทุก ๆ
วันที่คุณอยู่ในบ้านนั่นเอง