

โปรดล้างมือให้สะอาด...หลังการอ่านบล็อกนี้

นำเสนอเมื่อ : 6 พ.ค. 2552

โปรดล้างมือให้สะอาด...หลังการอ่านบล็อกนี้

Posted by [supameeh](#) , ผู้อ่าน : 365 , 20:16:54 น.

 [พิมพ์หน้านี้](#)

ตั้งชื่อเรียกร่องความสนใจซะหน่อยครับ :)

ช่วงนี้ข่าวคราวที่กำลังเป็นที่ติดตามกันทั่วโลก
คงหนีไม่พ้นเรื่องไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ใหม่ 2009
ที่กำลังแพร่ระบาดอยู่ ถึงแม่ว่าตอนนี้ดูจากข่าวแล้ว
แนวโน้มการระบาดก็ดูเหมือนจะลดลงมาก

ในฐานะประชาชนทั่วไป อย่างเรา ก็คงไม่มีอะไรต้องวิตกกังวล
เพราะมีหน่วยงานเฝ้าระวัง คุ่มเข้มอยู่แล้ว เราไม่ต้องตื่นตระหนก
แต่ในขณะเดียวกันก็ไม่ควรประมาทเช่นกัน



เอன்றี้ ผมเอาไฟล์วิดีโอเกี่ยวกับการรักษาสุขภาพแบบง่าย ๆ สำหรับทุกคนมาฝากครับ
นั่นคือ การสาธิตวิธีการล้างมือเพื่อความสะอาด ที่มีประสิทธิภาพสูงสุด ในการป้องกันการ
ติดเชื้อต่าง ๆ อย่างแท้จริงครับ

ซึ่งก็จะคงจะช่วยลดอัตราเสี่ยงในการติดเชื้อต่าง ๆ ซึ่งไม่เฉพาะไข้หวัดใหญ่เท่านั้น
แต่ยังช่วยป้องกันได้หลายโรคติดต่อเลยทีเดียวครับ

ไฟล์วิดีโอนี้เป็นส่วนหนึ่งที่ทางกรมควบคุมโรค (ในส่วนงนงช ไข้หวัดใหญ่)
นำมาเผยแพร่ให้กับประชาชน ในงานครบรอบ 90 ปีกระทรวงสาธารณสุข
ที่จัดขึ้นที่ อิมแพค อารีนา เมืองทองธานี เมื่อเดือนมีนาคมที่ผ่านมาครับ

ผมตัดออกมาใหม่เฉพาะส่วนวิธีการล้างมือ เพื่อเอามาฝากทุกท่าน
เพื่อประโยชน์ในการนำไปใช้ดูแลสุขภาพตัวเองแบบง่าย ๆ ในอีกทางหนึ่งครับ
เชิญรับชมได้จากวิดีโอข้างล่างนี้ครับ

ดาวน์โหลดไฟล์วิดีโอนี้
[คลิกขวาที่นี้ สั่ง Save Target As...](#)



เอன்றี้เป็นหนึ่งในพันธกิจเขียนบล็อก 25 วัน
ในโครงการ พันธกิจสะตูดรัก ที่ริเริ่มโดยบล็อกเกอร์สิ่งหมีอ้าย
<http://www.oknation.net/blog/SingMeuSai/2009/04/22/entry-1>