

## ดมยาดมมาก..ระวัง...จะไม่ได้ดม

นำเสนอเมื่อ : 6 พ.ค. 2552

จิวหัวแบบนี้ ไม่ได้หมายความว่าไปในทางร้ายหรืออะไรนะ ที่บอกว่าจะไม่ได้ดม หมายถึงว่า  
ต่อมรับกลิ่นของคุณจะรับกลิ่นไม่ได้ คือไม่ได้กลิ่นอะไรอีกเลย ... แค่นี้ก็สยองแล้ว



นี่คือข่าวร้ายที่คนติดยาดมกับยาหม่อง ใครที่ติดจนติด ต้องลองคิดใหม่ว่าจะยังดมยาทุก 10 นาที  
อย่างที่ทำอยู่ต่อไปหรือเปล่า เพราะส่วนประกอบหลักของยาดมยาหม่องทั้งหลายก็คือสารในกลุ่มเมนทอล  
ซึ่งจะออกฤทธิ์กระตุ้นเส้นประสาทส่วนรับความรู้สึก ทำให้เรารู้สึกว่าจมูกโล่งขึ้น แต่ที่จริงแล้วจมูกเราไม่ได้โล่งขึ้นเลยแม้แต่นิดเดียว  
และที่ร้ายกว่านั้นคือมีการวิจัยกันออกมาแล้วว่า ถ้าเส้นประสาทส่วนรับความรู้สึกถูกกระตุ้นติดต่อกันไปนานๆ  
การรับกลิ่นก็จะเริ่มมีปัญหา จะได้กลิ่นต่างๆ น้อยลง ระบบการดมกลิ่นก็อาจจะหมดสภาพไปเลย ....

อาการที่ว่ามานี้จะเกิดขึ้นกับคนที่ชอบเอาการบูรไปแช่ดับกลิ่นในรถยนต์ และคนที่สูบบุหรี่กลิ่นเปปเปอร์มินต์ด้วยนะ

รู้อย่างนี้แล้วก็อย่าดมจนติดละ...เดี๋ยวจะหมดโอกาสดมนะ..จะบอกให้

