

ระวัง..... * * * * ต้มชาร้อนจัดเสี่ยงมะเร็ง

นำเสนอเมื่อ : 6 พ.ค. 2552

โรคภัยอยู่ใกล้ตัว ต้องรู้เท่าการป้องกัน

ต้มชาร้อนจัดเสี่ยงมะเร็ง



การต้มน้ำชาที่ร้อนจัดนั้นไม่ดีและควรรอสัก 2-4 นาทีเพื่อให้ น้ำชาเย็นลง จะลดความเสี่ยงการเป็นโรคมะเร็งหลอด อาหารสวนต้น

"สถาบันชา" หรือ "ทีเคาซิลู" ของอังกฤษได้ศึกษาการดื่มชาของประชาชนจากจังหวัดโกลสตัน ประเทศอิหร่าน ที่นิยมต้มน้ำชาขณะที่ยังร้อนเกิน 70 องศาเซลเซียส และพบว่า มีจำนวนผู้เป็นมะเร็งชนิดนี้สูง ซึ่งแต่ละปีโรคมะเร็งหลอดอาหารสวนต้นคราชีวิตประชาชนราว 500,000 คน

นายบิล กอร์แมน เจ้าหน้าที่สถาบันชา กล่าวว่า "ผู้ที่ดื่มชาร้อนกว่า 70 องศา มีโอกาสเป็นมะเร็งหลอดอาหารสวนต้นสูงกว่าปกติถึง 8 เท่า ถ้าดื่มชาร้อน 65-69 องศา โอกาสเสี่ยงเป็นมะเร็งเพิ่มขึ้น 2 เท่า ความร้อนที่ดีที่สุดในการดื่มชาคือ 60 องศา และเราไม่พบว่าการดื่มชามากจะทำให้โอกาสเสี่ยงเป็นมะเร็งมีมากขึ้น"