

สวย...ด้วยความเค็ม

นำเสนอเมื่อ : 6 พ.ค. 2552

ใครที่ไม่อยากจะเสียเงินซื้อเครื่องสำอางแพงๆ
ความเค็มนี้จะมาช่วยจุดหน้าเราให้สวยใสได้เหมือนกัน...

1. รอยช้ำรอบดวงตา

ใส่เกลือ 1 ช้อนชาลงในน้ำร้อนครึ่งถ้วย
คนจนเกลือละลายแล้วใช้ผ้าหรือสำลีชุบน้ำเกลือมาปิดตาไว้ประมาณ 5-10 นาที รอยช้ำรอบดวงตาจะดูดีขึ้น

2. ปัญหาหน้ามัน

บรรจุน้ำเข้าไปในขวดสเปรย์แล้วเติมเกลือลงไป 1 ช้อนชา เขย่าให้เกลือละลาย
จากนั้นเปิดรูขุมขนด้วยการใช้ผ้าขนหนูชุบน้ำร้อนมาวางบนใบหน้าประมาณ 3-5 นาที แล้วฉีดน้ำเกลือให้ทั่วใบหน้า
ทิ้งไว้ประมาณ 1 นาทีให้หน้าเกลือซึมซาบไปทั่วแล้วเช็ดออก ทำเป็นประจำความมันจะลดลงได้

3. เพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิว

ก่อนที่อาบน้ำ เปิดน้ำใส่อ่างจนเต็มแล้วเหยาะเกลือลงไปประมาณครึ่งถ้วย ลงไปนอนแช่สัก 15-20 นาที
จากนั้นซับตัวให้หมาดแล้วทาครีมบำรุงผิวอีกครั้ง เกลือจะบำรุงให้ผิวเนียนนุ่มขึ้น

4. ขจัดเซลล์ผิวเก่า

วิธีนี้ควรทำขณะอาบน้ำ
ถ้าตัวเปียกแล้วจะไม่ได้ผลก่อนอาบน้ำให้ใช้เกลือขัดผิวโดยนวดเป็นวงกลมเข้าหาหัวใจ เริ่มจากเท้าขึ้นมาจนถึงคอ
เพื่อนวดตอมน้ำเหลืองให้ทำงานได้ดีขึ้น เป็นการกำจัดเซลล์ผิวที่อยู่ที่ผิว ทำให้ผิวเรียบเนียน รูปร่างก็จะผอมลง
จะยังช่วยกำจัดเซลล์ผิวเก่าบนผิวชั้นบนสุดออกไปทำให้ผิวดูสดใสเปล่งปลั่ง

