

## กลิ่นอะไร...ทำให้คุณสดชื่นได้บ้าง?>>>>>

นำเสนอเมื่อ : 5 พ.ค. 2552

<p>✖</p> <p>วันก่อนวันที่จะมีการทดสอบหรือสอบแข่งขันที่โรงเรียน กลิ่นของโรสแมรี่และมะนาวจะช่วยทำให้มีสมาธิและความตั้งใจมากขึ้นเป็นสองเท่า</p>	<p>✖</p> <p>ถ้าเหนื่อยและรู้สึกอ่อนเพลียกลิ่นของใบสะระแหน่จะช่วยทำให้มีความรู้สึกกระชุ่มกระชวยกระปี้กระเป่าขึ้นมาอย่างประหลาดจะเคี้ยวหมากฝรั่งหรือแปรงฟันด้วยของที่มีกลิ่นมินท์ช่วยก็ได้</p>
<p>✖</p> <p>นอนไม่หลับกระสับกระส่าย กลิ่นของลาเวนเดอร์ ฟ้าของไทรไซนามันตะไคร้หอมแทนก็ได้(ไซตรัส) จะช่วยให้ความรู้สึกสงบลงก่อนนอนจะเข้านอนหรืออาบน้ำก็จะทำให้หลับสบายเลยทีเดียว</p>	<p>✖</p> <p>ถ้าอยากตื่นขึ้นมาแล้วไม่งัวเงียตาสว่าง เร็ว ๆ กลิ่นของมะลิจะช่วยได้อย่างมาก จะดีมน้ำชาที่มีกลิ่นดอกมะลิหรือหา กลิ่นมะลิมาหยดลงบนกระดาษแล้วดม ก็ช่วยได้</p>
<p>✖</p> <p>กลิ่นต้นไม้ใบหญ้าจะให้...ไม่น่าดู.. ไม่น่าดูจะอยู่ทั่วบริเวณที่มีต้นไม้มาก ๆ พวกต้นไม้จะไซสารนี้ปกป้องตัวเองจาก เชื้อโรคต่าง ๆ ทั่วบริเวณจึงปลอดภัย เชื้อโรค อากาศบริสุทธิ์ถ้าได้ไปเดินเล่นจะทำให้รู้สึกปลอดภัยเพราะจะได้รับอากาศบริสุทธิ์เต็มเพียบเลยทีเดียว</p>	<p>✖</p> <p>ถ้าอยากป้องกันไม่ให้เป็นหวัด..ยูการ์ และโรสแมรี่..มีคุณสมบัติพิเศษคือจะช่วยกำจัดและฆ่าเชื้อโรคได้..จะเอาถุงกลิ่นวางไว้ในห้องหรือนำกลิ่นมาผสมน้ำแล้วฉีดสเปรย์ไปตามร่างกายก็ได้</p>
<p>✖</p> <p>เมื่อเป็นหวัดให้ใช้กลิ่นของลาเวนเดอร์, มาทาคาที่จมูกสูดดมและใช้ใบทามานูมาแช่ในน้ำและใช้น้ำนั้น กลั้วคอ กลิ่นทั้งสอง เมื่อเข้าไปอยู่ในร่างกายจะช่วยฆ่าเชื้อหวัด หรือเชื้อโรคให้กับเรา...สวนมะนาวจะช่วยไล่แมลงวันและแมลงสาบให้ออกไปจากบริเวณ จึงควรนำผลมะนาวไปวางไว้ในครัวจะช่วย ได้มากค่ะ</p>	<p>✖</p> <p>กลิ่นเหม็นเกิดขึ้นมาจากมีเชื้อแบคทีเรียอยู่ตรงทั่วบริเวณนั้นจึงทำให้เกิดกลิ่นเหม็นขึ้นมาจากกาแฟที่ไซแล้วและกากชาจะช่วยดับกลิ่นขยะสดให้เราได้</p>
<p>✖</p> <p>ถ่านและแอปเปิ้ลมีคุณสมบัติพิเศษช่วยดับกลิ่น ต่าง ๆ และไม่จำเป็นเพราะแต่กลิ่นเหม็นอยู่คนเดียว แมแต่กลิ่นรากไม้สดตัวเลียงกำจัดได้ทุกกลิ่น ถ่านนำไปไว้ในตู้เย็นจะดับกลิ่นได้ดีมากในครัว และห้องรับแขกควรวางแอปเปิ้ลและถ่านไว้สักหน่อยลูก2ลูกก็ดีนะคะ</p>	<p>✖</p> <p>ในห้องน้ำนำต้นสะระแหน่ไปวางไว้สักกระถาง เล็ก ๆ ก็จะช่วยทำให้ห้องน้ำของเราหอมมากกว่าเดิมเพราะใบสะระแหน่มีคุณสมบัติสามารถดับกลิ่นเหม็นจากโถส้วมและกลิ่นไม่นาอริกรรมต่าง ๆ ได้</p>