

## ทราบหรือไม่ว่า เกล็ดก็สามารถทำให้สวยได้...นะจะบอกให้..

นำเสนอเมื่อ : 5 พ.ค. 2552

### ทราบหรือไม่ว่า เกล็ดก็สามารถทำให้สวยได้ วันนี้มี 5 สูตรสวยด้วย เกล็ดมาฝากกัน...



#### 1. ลดรอยขี้รอบดวงตา

ผสมเกล็ด 1 ช้อนชาในน้ำร้อนครึ่งถ้วย จากนั้นใช้ผ้าหรือสำลีชุบน้ำเกล็ดมาปิดตาไว้สัก 5-10 นาที รอยขี้รอบดวงตาจะค่อยๆจางลง

#### 2. หน้ามันน้อยลง

ใช้ผ้าขนหนูชุบน้ำร้อนพอหมาดมาปิดหน้าไว้สัก 3-5 นาที เพื่อช่วยเปิดรูขุมขนก่อน ต่อจากนั้นใส่สาลีลงในขวดสุปรุย เติมเกล็ดลงไป 1 ช้อนชา เขย่า ให้เกล็ดละลายแล้วฉีดเกล็ดใส่หน้าให้ทั่ว แล้วใช้ผ้าขนหนูเช็ดหน้าให้แห้ง

#### 3. เพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิว

ผสมเกล็ด 1/2 ถ้วยลงในอ่างอาบน้ำ แช่ตัวประมาณ 15-20 นาที จากนั้นเช็ดตัวให้แห้งแล้วทาครีมบำรุงผิวซ้ำ เกล็ดจะช่วยทำให้ผิวชุ่มชื้นยิ่งขึ้น

#### 4. ขัดผิวให้สวยใส

โดยใช้เกล็ดผสมถูตัวแล้วใช้ฟองน้ำหรือผ้าขนหนูขัดตัวให้ทั่วช่วยให้เซลล์ผิวหนึ่งที่ตายแล้วหลุดออกมา ขณะเดียวกันก็กระตุ้นการไหลเวียนของเลือดในร่างกายด้วย

#### 5. ผ่อนคลายอาการเมื่อยล้าที่เท้า

ผสมเกลือประมาณ 1-2 ช้อนโต๊ะลงในน้ำอุ่น นึ่งแช่เท้าประมาณ 30 นาที วิธีนี้เหมาะกับคนที่เดินนาน ๆ  
รวมทั้งสาว ๆ ที่ต้องใสส้นสูงตลอดวัน

รู้อย่างนี้แล้ว ลองนำเกลือมาทำตามวิธีที่แนะนำกันดูได้.