

5 วิธีปกป้องตนเองไม่ตกเป็นเหยื่อบนโลกออนไลน์

นำเสนอเมื่อ : 22 ก.พ. 2566

แนะ 5 วิธีปกป้องตนเองไม่ตกเป็นเหยื่อบนโลกออนไลน์

อุบัติเหตุด้านการศึกษาความปลอดภัยไซเบอร์ สร้างความเสียหายมากขึ้นต่อเนื่อง ด้วยการโจมตีที่ซับซ้อนและเรียกรองกรรโชกกดดันอย่างหนัก เราเห็นข่าวผู้เสียหายสูญเงินเกือบทุกวัน พาโล อัลโต เน็ตเวิร์กส์ แนะนำ 5 วิธีป้องกัน

ดร.รัชพล โปษยานนท์ ผู้อำนวยการ ประจำประเทศไทยและอินโดจีน พาโล อัลโต เน็ตเวิร์กส์ เปิดเผยว่า ข้อมูลส่วนบุคคลมีความสำคัญ และเป็นความลับ จึงไม่ควรให้ข้อมูลส่วนตัวกับใคร การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเล็กน้อย บonus ประเด็นและบัญชี สามารถดูแลปกป้องความเป็นส่วนตัวจากบุคคลที่ไม่ได้รับอนุญาตซึ่งพยายามแอบลักลอบเข้าถึงอุปกรณ์และข้อมูลส่วนตัวโดยไม่พึงประสงค์ เพื่อป้องกันภัยคุกคามทางไซเบอร์และข้อมูลออนไลน์ จึงได้แนะนำแนวปกป้องข้อมูลส่วนตัวบนโลกออนไลน์ด้วยวิธีการง่ายๆ 5 วิธี ประกอบด้วย

1. ปกป้องแอคเคานท์ของคุณ : การล็อกและปกป้องบัญชีของคุณเป็นเรื่องสำคัญ คุณไม่ควรเปิดเผยข้อมูลทางบัญชีที่อ่อนไหวกับบุคคลใดก็ตาม ทุกคนควรใช้โปรแกรมจัดการรหัสผ่านเพื่อสร้างและจดจำรหัสผ่านที่ซับซ้อนและแตกต่างกันในแต่ละแอคเคานท์และควรหลีกเลี่ยงการใช้รหัสผ่านที่คาดเดาได้ง่าย เช่น “password”, “1234” หรือใช้วันเกิดเป็นรหัสผ่าน หากเป็นเช่นนั้น ควรเปลี่ยนรหัสผ่านใหม่บ่อย อีกทั้งทุกคนควรใช้การยืนยันตัวตนแบบสองชั้นตอนกับทุกบัญชีออนไลน์ในทุกกรณีหากเป็นไปได้

2. ปกป้องการท่องเว็บ : เพื่อเป็นการยับยั้งโฆษณาที่แอบติดตามคุณ คุณควรปิดโฆษณาประเภทอิงตามความสนใจ ทั้งที่มาจาก Apple, Facebook, Google และ Twitter และยอมรับคุกกี้ของเว็บไซต์เฉพาะเท่าที่จำเป็น อีกทั้งยังแนะนำให้ใช้เครือข่ายส่วนตัวแบบเสมือน (VPN) หรือฮอตสปอตส่วนตัวแทนการเชื่อมต่อกับไว-ไฟสาธารณะ เมื่อต้องการท่องอินเทอร์เน็ต

3. ติดตั้งซอฟต์แวร์ป้องกันไวรัสบนคอมพิวเตอร์ : ซอฟต์แวร์ที่ประสงค์ร้ายที่แฝงอยู่กับคอมพิวเตอร์ของเราสามารถสร้างหาหนะได้หลากหลายรูปแบบ ตั้งแต่การแสดงหน้าต่างโฆษณาไปจนถึงการแอบขูดบิตคอยน์ หรือกระทั่งสแกนหาข้อมูลส่วนตัวของคุณ หากคุณเสี่ยงต่อการคลิกลิงก์อันตรายหรือต้องใช้คอมพิวเตอร์ร่วมกันหลายคนในครอบครัว แนะนำให้ติดตั้งซอฟต์แวร์ป้องกันไวรัสโดยเฉพาะบนคอมพิวเตอร์ตระกูล Windows เพราะแอสแกอร์มักใช้มัลแวร์หรือไวรัสเพื่อเข้าถึงคอมพิวเตอร์ของเหยื่อ ซึ่งซอฟต์แวร์ป้องกันไวรัสจะช่วยปกป้องคุณจากแอสแกอร์ได้ในกรณีส่วนใหญ่

4. อัปเดตซอฟต์แวร์และอุปกรณ์ : ควรตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้เปิดใช้การอัปเดตแบบอัตโนมัติบนระบบปฏิบัติการที่ใช้งานอยู่หรือไม่ ทั้งบนระบบ Windows, macOS หรือ Chrome OS ก็ตาม ผู้ใช้ควรตั้งค่าให้อุปกรณ์มีการอัปเดตโดยอัตโนมัติ หากไม่พบตัวเลือกการอัปเดตอัตโนมัติ อาจจำเป็นต้องรีบูตอุปกรณ์ด้วยตนเองเป็นครั้งคราว (อาจตั้งรายการเตือนในปฏิทินเป็นประจำทุกเดือนก็ได้)

5. บุ่มเพาะนิสัยแห่ง ‘ซีโรทรัสต์’ หรือความไม่วางใจใดๆ :

เคล็ดลับข้อสุดท้ายเป็นเรื่องสำคัญที่สุด

โดยทั่วไปแฮกเกอร์มักไม่พอใจกับสิ่งที่ได้ตรงหน้าและมองหาช่องทางเพิ่มเติมโดยตลอด

แฮกเกอร์ไม่ได้พอใจกับข้อมูลบริษัทเล็กๆ ที่ตนเองมีอยู่ในมือ เช่น โรงแรมต่างๆ

แต่มักพยายามลอบขโมยข้อมูลจากองค์กรขนาดใหญ่ องค์กรต่างๆ

สามารถรับมือปัญหาดังกล่าวได้โดยไซเบอร์แนวทางการรักษาความปลอดภัยไซเบอร์ที่เรียกว่า “ซีโรทรัสต์”

ซึ่งอนุมานว่าคนร้ายแฝงอยู่ในเครือข่ายองค์กรเรียบร้อยแล้ว ดังนั้นจึงไม่ควรไว้วางใจผู้ใดก็ตาม

ควรมีการตรวจสอบผู้ใช้ทุกคน ยืนยันอุปกรณ์ทุกเครื่อง จำกัดการเข้าถึงและสิทธิต่างๆ เฉพาะที่จำเป็น

และใช้ระบบแมชชีนเรียนรู้ที่มีความอัจฉริยะซึ่งสามารถเรียนรู้และปรับเปลี่ยนการทำงานได้ตามพฤติกรรมผู้ใช้ที่เกิดขึ้น เพื่อจะได้ไม่กระทบต่อการทำงานของพนักงาน

ขอบคุณที่มาจาก [เดลินิวส์](#)