

## อยากจุ่มโด่งมีตั้ง จะเลือกผ่าตัดเสริมจมูก ร้อยไหม หรือฉีดฟิลเลอร์ดี?

นำเสนอเมื่อ : 22 ม.ค. 2566

### อยากจุ่มโด่งมีตั้ง จะเลือกผ่าตัดเสริมจมูก ร้อยไหม หรือฉีดฟิลเลอร์ดี?

สาวๆ ที่อยากมีจมูกโด่ง มีตั้งฟังทางนี้! ปัจจุบันมีเทคนิคในการเสริมจมูกหลากหลายวิธี ไม่ว่าจะเป็นการผ่าตัดเสริมจมูก ร้อยไหม หรือการฉีดฟิลเลอร์ ซึ่งทั้ง 3 หัตถการต้องทำโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น ไปดูกันดีกว่าว่าการเสริมจมูก ร้อยไหม และการฉีดฟิลเลอร์นั้นมีความแตกต่างกันอย่างไร? แล้วควรจะทำอะไรดี?

#### การฉีดฟิลเลอร์จมูก



สาวๆ ที่อยากจุ่มโด่งแต่ไม่อยากผ่าตัดเสริมจมูก การเลือกฉีดฟิลเลอร์จมูกก็เป็นอีกทางเลือกหนึ่งซึ่งได้รับความนิยม แต่ต้องทราบก่อนว่าการฉีดฟิลเลอร์จมูกมีข้อควรระวังอะไรบ้าง

- การฉีดฟิลเลอร์จมูกไม่สามารถอยู่ได้ถาวร ทั้งนี้ความคงทนก็ขึ้นอยู่กับชนิดของฟิลเลอร์ในการเลือกใช้ รวมถึงวิธีการดูแลตัวเองหลังจากการฉีดฟิลเลอร์ไปแล้ว

- การฉีดฟิลเลอร์จมูกไม่เหมาะสำหรับคนที่ไม่มีฐานจมูกเลย เพราะอาจไม่ทำให้ดูโด่งขึ้น แต่ในกรณีคนที่ไม่มีฐานจมูกเดิมดีอยู่แล้วและต้องการความคมชัด โดยอาจต้องการให้สันจมูกหรือปลายจมูกดูโด่งขึ้นเล็กน้อย ก็สามารถใช้วิธีการฉีดฟิลเลอร์จมูกได้

- สำหรับคนที่วางแผนว่าในอนาคตจะผ่าตัดเสริมจมูก อาจไม่เหมาะกับการฉีดฟิลเลอร์ เพราะก่อนผ่าตัดเสริมจมูกคุณหมอมจะต้องขูดฟิลเลอร์ในจมูกออกก่อน โดยถือว่าเป็นการแกงจมูก ซึ่งจะมีราคาที่สูงมากกว่าการเสริมจมูกด้วยซิลิโคนครั้งแรกแบบปกติทั่วไป

- การฉีดฟิลเลอร์จมูกไม่ใช่ใครก็ฉีดได้ แต่ต้องเป็นแพทย์ผู้เชี่ยวชาญและมีความชำนาญเท่านั้น เนื่องจากว่าบริเวณใบหน้ามีจุดเส้นเลือดที่เป็นอันตราย หากฉีดฟิลเลอร์ผิดจุดอาจทำให้เกิดอันตรายได้ เช่น ตาบอด เป็นต้น

### ข้อดีของการฉีดฟิลเลอร์จมูก

- ไม่เสี่ยงต่อการติดเชื้อเหมือนกับการผ่าตัดเสริมจมูก
  - ไม่มีรอยแผลเป็น
  - เห็นผลลัพธ์จมูกโด่งขึ้นทันที
  - ไม่ต้องพักฟื้น ไม่มีรอยบวมช้ำ
  - สามารถเสริมสันจมูกให้โด่งขึ้นได้ และปรับปลายจมูกให้พุ่งขึ้นอย่างสวยงาม

### ข้อเสียของการฉีดฟิลเลอร์จมูก

- การฉีดจมูกฟิลเลอร์ต้องฉีดโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น และต้องระมัดระวังไม่ให้ฉีดโดนเส้นเลือด เพราะอาจเกิดอันตราย
  - เสริมจมูกให้โด่งมากไม่ได้ เพียงแค่เสริมสันจมูกให้ดูมีสันที่ชัดเจนเท่านั้น
  - เหมาะสำหรับ คนที่มีฐานจมูกเดิมดีอยู่แล้ว และต้องการให้โด่งขึ้นเล็กน้อย
  - การฉีดฟิลเลอร์จมูกไม่สามารถอยู่ได้ถาวรเหมือนกับการผ่าตัดเสริมจมูก
  - แพทย์ที่ฉีดฟิลเลอร์จมูกจะต้องมีเทคนิคเฉพาะ และมีประสบการณ์สูงในการปั้นทรงจมูกออกมาให้สวยตามความต้องการ

### การร้อยไหมจมูก



การร้อยไหมจมูกเหมาะสำหรับคนที่มีฐานจมูกเดิมอยู่แล้ว แต่แค่ต้องการให้สันจมูกโด่งขึ้น คมชัดขึ้น และยุบปลายจมูกให้สูงขึ้นเล็กน้อย และการร้อยไหมเป็นการเสริมจมูกโดยไม่ต้องผ่าตัดและไม่ใส่ซิลิโคน **การร้อยไหม**จะมีอยู่ด้วยกัน 2 ชนิด คืออยู่ได้ 1 ปี และอยู่ได้นานถึง 3 ปี ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับชนิดของไหมที่ใช้ในการร้อยไหมได้นั่นเอง ไม่เพียงเท่านั้นการร้อยไหมยังสามารถเก็บปีกจมูกได้จริง เหมาะสำหรับคนที่มีปัญหาจมูกใหญ่ รูจมูกกว้างหรือบาน สามารถร้อยไหมเก็บปีกจมูกให้เรียวเล็กขึ้นได้ และมีแผลที่ค่อนข้างเล็กมากๆ

### ข้อดีของการร้อยไหมจมูก

- ไม่ต้องพักฟื้นไม่บวมซ้ำ
  - การร้อยไหมจมูกจะเป็นสันคมได้ชัดกว่าการฉีดฟิลเลอร์
  - เหมาะสำหรับคนที่มีฐานจมูกเดิมอยู่แล้วจะต้องกันความคมชัดสลายขึ้น
  - เหมาะสำหรับคนที่กลัวการผ่าตัด
  - การร้อยไหมมีความปลอดภัยมากกว่าการฉีดฟิลเลอร์

### ข้อเสียของการร้อยไหมจมูก

- คนที่ไม่มีมีฐานจมูกอยู่เลยไม่สามารถร้อยไหมในปริมาณที่เยอะมากได้ ดังนั้นจึงไม่เหมาะสำหรับคนที่ตั้งแบบน
  - ในกรณีที่ร้อยไหมหลายชั้นจนเกินไป อาจทำให้เกิดพังผืดดึงรั้งจมูกในอนาคต

### การผ่าตัดเสริมจมูก



เป็นการผ่าตัด**เสริมจมูก**เพื่อให้ได้จมูกทรงสวยตามที่ต้องการ สามารถทำให้จมูกพ่องูโตมากกว่าการร้อยไหมหรือฉีดฟิลเลอร์ มีความปลอดภัยสูง แต่ต้องทำโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น

### ข้อดีของการเสริมจมูก

- ได้ทรงสวยอย่างเป็นธรรมชาติ
  - ในกรณีที่มีปัญหา สามารถผ่าตัดแก้ไขได้
  - หากเลือกเทคนิคเสริมจมูกโอเพ่น สามารถเลือกทรงจมูกได้หลายทรง สวยงามปรับโครงสร้างของจมูกให้รับกับใบหน้าได้อย่างไร้ขีดจำกัด
  - การผ่าตัดเสริมจมูกสามารถอยู่ได้ตลอดชีวิต หากไม่มีปัญหา เช่น การติดเชื้อ ซิลิโคนเบี้ยวเอียง ปลายบาง จมูกทะลุ เป็นต้น

### ข้อเสียของการเสริมจมูก

- เกิดอาการบวมช้ำ หลังทำจมูกต้องพักฟื้นประมาณ 2-4 สัปดาห์
- ต้องเลือกซิลิโคนที่ดีมีมาตรฐานเท่านั้น เพื่อไม่เสี่ยงต่อการติดเชื้อหรือเกิดปัญหาในอนาคต
- หากเลือกเทคนิคการเสริมจมูกแบบโอเพ่น ต้องผ่าตัดโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเทคนิคนี้เท่านั้น จึงจะมั่นใจได้ว่าจมูกสวยไม่เอียง ไม่เบี้ยว ไม่ทะลุ และได้ทรงจมูกตามที่ต้องการ

เป็นอย่างไรกันบ้างคะกับเทคนิคการเสริมจมูกทั้ง 3 แบบ คือ การผ่าตัดเสริมจมูก ร้อยไหม หรือการฉีดฟิลเลอร์ ซึ่งบอกได้เลยว่าแต่ละวิธีก็มีข้อดีข้อเสียที่แตกต่างกันออกไป ดังนั้นควรศึกษาหาข้อมูลให้ถี่ถ้วนตัดสินใจทำนะค่ะ