

สารพัดวิธี...ไถ่ยุ่ง

นำเสนอเมื่อ : 5 พ.ค. 2552

ยุ่ง เป็นปัญหาที่ทุกคน ไล่อะไรก็ไม่หมด คนบางคนยังอาจเป็นเหมือนแม่เหล็กที่ดึงดูดยุ่งเข้ามาหา ในขณะที่คนอื่นอาจไม่มียุ่งตอมเลยก็ได้ นี่อาจเกี่ยวกับสารเคมีในร่างกายของแต่ละคน ดังนั้น สูตรที่ใช้ได้ผลกับคนหนึ่ง อาจไม่ได้ผลกับอีกคนหนึ่งก็ได้ ฉะนั้น คุณอาจต้องลองหลายๆ สูตรเพื่อดูว่าจะอะไรที่ใช้ได้ผลสำหรับคุณ

วานิลลา มีหลายวิธีในการใช้วานิลลา เช่น บางคนบอกให้ทาววนิลลาที่จุดซีพจร บางคนบอกให้ทาทั่วผิวหนังและแต้มลงบนเสื้อผ้า บางคนบอกให้เลือกใช้แบบเข้มข้น บางคนก็บอกให้ผสมน้ำก่อนแล้วฉีดบนผิว ลองใช้หลายๆ แบบเพื่อดูว่าแบบไหนใช้ได้ผลดีสำหรับคุณ

ฤทธิ์ย้อม นี่อาจไม่เหมาะสำหรับใช้ทุกวัน แต่เวลาไปแคมป์ปิ้ง หรือในที่ซึ่งมียุ่งชุม ลองใช้กระเทียมผง (หาซื้อได้ตามซูเปอร์มาร์เก็ต) ผสมกับน้ำ ทาลงที่จุดซีพจร บนใบหนา แตรวงอย่าให้เขาตา

น้ำมันหอมระเหย ผสมน้ำมันหอมระเหยกับแอลกอฮอล์เช็ดแผลหรือน้ำกูลัน และฉีดลงบนร่างกายหรือบนผ้า แล้วใช้เช็ดตามผิวหนัง หรือเติมน้ำมันหอมระเหยสองสามหยดลงในเบบี้ออยล์ หรือน้ำมันมะกอกแล้วทาบนผิวหนัง ระวงอย่าให้เขาตาและปาก น้ำมันหอมระเหยที่แนะนำก็คือ ลาเวนเดอร์ ยูคาลิปตัส มะนาว ตะไคร้ ทรัรี่ ไร่มี เปปเปอร์มินต์ และเบซิล

สำหรับบ้าน ฉีดกระเทียมผงผสมน้ำตามสนามหญ้าและพุ่มไม้ เพื่อไถ่ยุ่ง ควรทำสองสัปดาห์ครั้ง หรือหลังจากฝนตกหนัก