

กรมอนามัย แนะนำ ศูนย์เด็กเล็ก-โรงเรียน คุ่มเข้มสกัดโรคมือ เท้า ปาก

นำเสนอเมื่อ : 23 พ.ค. 2565

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข แนะนำ ศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียน คุ่มเข้มคัดกรองเด็กทุกวัน เพื่อสกัดโรคมือ เท้า ปาก หากพบเด็กมีไข้หรือมีอาการสงสัยเป็นโรคมือ เท้า ปากให้หยุดเรียนและพาเด็กไปพบแพทย์ทันที

นายแพทย์สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า ศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียน นับเป็นจุดเสี่ยงของการเกิดโรคมือ เท้า ปาก โดยเฉพาะในช่วงเปิดเทอมเด็กต้องอยู่รวมกันเป็นจำนวนมากจึงควรคุมเข้มในการตรวจคัดกรองเด็กก่อนเข้าเรียนทุกวัน และควรดูแลเด็กด้วยหลัก 4 ร. คือ

1) **ร.รักษาความสะอาด**สถานที่บ้านโรงเรียนศูนย์เด็กเล็กเน้นล้างทำความสะอาดสถานที่ หอ่งน้ำห้องส้วม ของใช้ ของเล่นภาชนะที่เด็กใช้ร่วมกันโดยใช้น้ำยาทำความสะอาดที่มีส่วนผสมของคลอรีนหรือน้ำยาทำความสะอาดที่ใช้ตามบ้านเรือนหากเป็นสิ่งของเครื่องใช้ของเด็กที่มีการนำเข้าปากให้ล้างด้วยสบู่และล้างออกด้วยน้ำสะอาดแล้วนำไปตากแดดหรือเช็ดให้แห้ง หากมีเด็กป่วยเพิ่มขึ้นให้ปิดห้องเรียนหรือโรงเรียนและจัดการทำความสะอาด เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด

“ข้อถัดมาคือ

2) **ร.รักษาสุขอนามัย**หมั่นล้างมือก่อนและหลังกินอาหาร หลังขับถ่าย ด้วยสบู่และน้ำ รวมทั้งควรจัดเตรียมเครื่องใช้ของเด็กแยกเป็นรายบุคคลไม่ให้ใช้ร่วมกัน สวนผู้ดูแลเด็กต้องทำความสะอาดมือก่อนหยิบจับอาหารให้เด็กกิน และอาหารต้องไม่มีแมลงวันตอมน้ำดื่มต้องสะอาด ผาอมหรือเสื้อผ้าที่เป็นอูจจาจะต้องรีบซักให้สะอาดโดยเร็ว และทิ้งน้ำลงในโถส้วม ห้ามทิ้งลงท่อระบายน้ำ

3) **ร.รู้ทันสังเกต**มีไข้ มีจุด หรือผื่นแดงบริเวณมือ เท้า ปากอาจมีอาการเจ็บปากน้ำลายไหล ตุ่มนี้จะกลายเป็นตุ่มพองใสบริเวณรอบๆ อีกเสบแดงและแตกออกเป็นแผลหลุมตื้น ๆ อาการจะทุเลาและหายเป็นปกติภายใน 7-10 วัน และ

4) **ร.ระวัง**ไข้มสูง หอบเหนื่อย ซึม กล้ามเนื้ออ่อนแรง หากพบเด็กมีอาการดังกล่าว ให้รีบพาพบแพทย์ทันที”

อธิบดีกรมอนามัย กล่าว

ที่มา [กรมอนามัย วันที่ 22 พฤษภาคม 2565](#)