

ร้อนตับแตก มีที่มาอย่างไร

นำเสนอเมื่อ : 16 พ.ค. 2565

สภาพอากาศที่ร้อนเช่นนี้ หลายคนมักจะพูดว่า ร้อนตับแตก บางคนสงสัยว่า ร้อนถึงขนาดทำให้ตับแตกได้เลยหรือ ดังนั้นจึงชวนทุกท่านมาทำความรู้จักกับความหมายของคำว่า "ร้อนตับแตก" กัน

จริง ๆ แล้ว คำว่า ตับแตก ไม่ได้หมายถึงอวัยวะในร่างกายของคนเรา แต่หมายถึง ไปจากที่ไ้หม่งหลังคาบ้าน ซึ่งเย็บเรียงติดกัน เรียกว่าตับ มันจะแตก หรือโก่งตัวเบียดกันระหว่างใบในตับ เวลาถูกแดดจัด หรือร้อนมากจนเกิดเสียงดังเปรี้ยะๆ คนสมัยโบราณ จึงเรียกว่า ร้อนจน ตับแตก



ตับจากที่ใช้หม่งหลังคา ภาพจาก บ้านบิว เบสท์ อาหารแบบบ้านๆ

ส่วนอาการที่เกิดขึ้นกับร่างกายเมื่ออากาศร้อนจัด ที่เรียกว่า ลมแดด หรือ ฮีทสโตรค คืออาการที่ไม่มีเหงื่อออก รู้สึกกระหายน้ำมาก ตัวร้อนขึ้นเรื่อยๆ วิงเวียน ปวดศีรษะ คลื่นไส้อาเจียน มึนงง และหายใจเร็ว จนอาจทำให้หน้ามืดเป็นลมหมดสติ เพราะอุณหภูมิร่างกายกำลังเพิ่มสูง โดยอาจสูงไปได้ถึง 40 องศา ประกอบกับเส้นเลือดสวนปลายขยาย และความดันโลหิตต่ำลง

ขอบคุณที่มาจาก [ThaiPBS](https://www.thaipbs.or.th)