

ร้อนดับแตก มีที่มาอย่างไร

นำเสนอเมื่อ : 16 พ.ค. 2565

สภาพอากาศที่ร้อนเช่นนี้ หลายคนมักจะพูดว่า ร้อนดับแตก บางคนสงสัยว่า ร้อนถึงขนาดทำให้ดับแตกได้เลยหรือ ดังนั้นจึงชวนทุกท่านมาทำความรู้จักกับความหมายของคำว่า "ร้อนดับแตก" กัน

จริง ๆ แล้ว คำว่า ดับแตก ไม่ได้หมายถึงอวัยวะในร่างกายของคนเรา แต่หมายถึง ไปจากที่ไ่มุงหลังคาบ้าน ซึ่งเย็บเรียงติดกัน เรียกว่าดับ มันจะแตก หรือโก่งตัวเบียดกันระหว่างใบในดับ เวลาถูกแดดจัด หรือร้อนมากจนเกิดเสียงดังเปรี้ยะๆ คนสมัยโบราณ จึงเรียกว่า ร้อนจน ดับแตก



ดับจากที่ไ่มุงหลังคา ภาพจาก บ้านบิว เบสท์ อาหารแบบบ้านๆ

ส่วนอาการที่เกิดขึ้นกับร่างกายเมื่ออากาศร้อนจัด ที่เรียกว่า ลมแดด หรือ ฮีทสโตรค คืออาการที่ไม่มีเหงื่อออก รู้สึกกระหายน้ำมาก ตัวร้อนขึ้นเรื่อยๆ วิงเวียน ปวดศีรษะ คลื่นไส้อาเจียน มึนงง และหายใจเร็ว จนอาจทำให้หน้ามืดเป็นลมหมดสติ เพราะอุณหภูมิร่างกายกำลังเพิ่มสูง โดยอาจสูงไปได้ถึง 40 องศา ประกอบกับเส้นเลือดสวนปลายขยาย และความดันโลหิตต่ำลง

ขอบคุณที่มาจาก [ThaiPBS](https://www.thaipbs.or.th)