

เตรียมพร้อมลูก เปิดเทอมใหม่ห่างไกลโควิด

นำเสนอเมื่อ : 15 พ.ค. 2565

กรมการแพทย์ โดยสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี

แนะผู้ปกครองเตรียมความพร้อมให้เด็กๆ ในการปฏิบัติตนเมื่ออยู่ที่โรงเรียน เพื่อให้ปลอดภัยห่างไกลโรคโควิด19 โรงเรียนในหลายๆ พื้นที่ เตรียมพร้อมเปิดการเรียนการสอนเป็นแบบ On site ช่วงเดือนพฤษภาคมนี้ เด็กๆ ต้องเปลี่ยนการดำเนินชีวิต จากการเรียนออนไลน์ไปโรงเรียน เขาสู่การเรียนการสอนที่เป็นเวลามากขึ้น อีกทั้งยังมีการแพร่ระบาดของโควิด19 ผู้ปกครองหลายท่าน อาจจะกังวลในเรื่องของความปลอดภัย เมื่อลูกต้องไปโรงเรียน จึงควรเตรียมความพร้อมให้ลูกก่อนออกจากบ้าน โดยสวมหน้ากากอนามัย แวะล้างมืออย่างสม่ำเสมอ เตรียมอุปกรณ์การเรียน และของใช้ส่วนตัว เพื่อไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น

ในสถานการณ์โรคระบาดโควิด19 ส่งผลกระทบต่อเด็กๆ ทั้งสุขภาพกายและสังคม พ่อแม่จึงต้องเตรียมความพร้อมให้ลูกไปโรงเรียน โดยสวมหน้ากากอนามัยให้ถูกต้องก่อนออกจากบ้าน เว้นระยะห่างจากเพื่อน ซึ่งธรรมชาติของเด็ก เวลาเล่นกันอาจมีการสัมผัสใกล้ชิดกัน และหากลูกหลานมีอาการไข้ ไอ น้ำมูก ควรหยุดเรียนทันที เพื่อลดความเสี่ยงในการรับเชื้อโรคเพิ่มขึ้น และลดการแพร่กระจายเชื้อ ทางโรงเรียนต้องเคร่งครัดมาตรการสาธารณสุข เพื่อลดความเสี่ยงโควิดในโรงเรียน เน้นย้ำให้นักเรียนสวมหน้ากากอนามัย และการรักษาระยะห่าง คัดกรองวัดไข้ ก่อนเข้าโรงเรียน ลดการแออัด และความสะอาดในโรงเรียน การล้างมือหลังจับลูกบิดประตู และรับประทานอาหารปรุงสุกใหม่ และสำรวจตรวจสอบตนเอง จะช่วยให้เด็กไปโรงเรียนอย่างมีความสุข และปลอดภัยห่างไกลโรคโควิด19 ผู้ปกครองควรพานูตรหลานไปรับวัคซีนโควิด 19 ก่อนไปโรงเรียน ตามคำแนะนำของแพทย์



เปิดเทอมใหม่..ห่างไกลโควิด 19

(เตรียมพร้อมการเรียนการสอน แบบ Onsite)

การเตรียมความพร้อมให้ลูกก่อนออกจากบ้าน



สวมหน้ากากอนามัย

สอนให้ลูกล้างมือ อย่างสม่ำเสมอ



เตรียมอุปกรณ์การเรียนให้พร้อม
ใช้ของส่วนตัวของตนเอง

ไม่ใช่สิ่งของร่วมกับผู้อื่น



เมื่อพบว่า บุตรหลานมีอาการ ไข้ ไอ น้ำมูก **ควรหยุดเรียนทันที**
เพื่อลดความเสี่ยงในการรับเชื้อโรคเพิ่มขึ้น และลดการแพร่กระจายเชื้อ



ผู้ปกครองควรพาบุตรหลานไปรับวัคซีนป้องกันโควิด 19
ก่อนมาโรงเรียน ตามคำแนะนำของแพทย์



ทางโรงเรียนต้องเคร่งครัดมาตรการสาธารณสุข เพื่อลดความเสี่ยงโควิด19 ในโรงเรียน



คัดกรองวัดไข้



ทำความสะอาดโรงเรียน



ทำอาหารปรุงสุกใหม่ให้นักเรียนรับประทาน



สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข



Content : รศ.พิเศษ พญ. อธิศรีสุธา เนื่องฟู
หัวหน้าศูนย์ความเป็นเลิศพัฒนาการและพฤติกรรมเด็ก
Design : ประชาสัมพันธ์และการสื่อสาร
Credit Picture : www.pngtree.com

ขอบคุณข้อมูลจาก กรมการแพทย์ โดยสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี