

## ชวนลูกเล่น ตามรอยพระยุคลบาท เด็กฉลาดสมัย

นำเสนอเมื่อ : 10 พ.ค. 2565

การเล่นตามรอยพระยุคลบาท หมายถึง การเล่นกับธรรมชาติที่แวดล้อมตัวเด็ก เช่น พ่อ แม่ พี่ น้อง ปู่ ย่า ตา ยาย เพื่อน พี่เลี้ยง สัตว์เลี้ยง และสิ่งไม่มีชีวิตอื่น ๆ ทั้งดิน ทราย ก้อนกรวด กะลา ลม น้ำ ต้นไม้ ของเล่นจากของใช้ในบ้านสิ่งประดิษฐ์จากภูมิปัญญาชาวบ้านอย่างนกกระดาษปลาตะเพียนสาน มาก้านกล้วย ว่าว กังหัน หรือของเล่นศิลปะ รูปปั้นดินเหนียว และแป้งปั้น เป็นต้น

การเล่นตามรอยพระยุคลบาท จะทำให้ เด็กมีอิสระ เกิดความสุข สนุกเพลิดเพลิน เกิดจินตนาการและความคิด รู้จักแก้ปัญหา สร้างระเบียบวินัย รู้กฎเกณฑ์ คุณธรรมการตัดสินใจ เกิดการเรียนรู้ทุกช่องทาง ไม่ว่าจะเป็น หู ตา มือ จมูก ผิวสัมผัส ใจ และไปสะสมอยู่ในธนาคารความจำ ซึ่งจะส่งผลต่อพัฒนาการด้านโครงสร้างและการทำงานของสมองดังนี้

- สมองพัฒนาตามวัย ไม่เกินพลังการเรียนรู้ ของสมองเด็ก
- สมองทำงานเต็มที่เมื่อเด็กมีความสนใจ อยากรู อยากรเรียน ขณะที่สมองทุกส่วนถูกกระตุ้นให้ทำงานเพื่อการเรียนรู้อย่างเต็มที่และเต็มศักยภาพ
- เด็กเริ่มลงมือเล่นหรือกระทำด้วยตนเองเกิดการเรียนรู้จากประสบการณ์ตรง จากของจริงไปสู่สัญลักษณ์ทางภาษา คณิต และวิทย์ เช่น เขาใจ จำนวนของคน สัตว์ สิ่งของ อย่างชัดเจน ก่อนที่จะให้เรียนรู้สัญลักษณ์คณิตศาสตร์ที่เป็นตัวเลข
- เด็กใฝ่รู้ใฝ่เรียนที่ถูกต้อง เหมาะสมพร้อมกับความสุข ความสนุก ความสนใจ ความใฝ่รู้ ใฝ่พัฒนา รวมทั้งการสร้างและส่งสมคุณธรรม

การเล่นตามรอยพระยุคลบาทนั้นลงทุน ไม่มากเพียงแต่พ่อแม่ผู้ปกครองให้เวลา ความรักความเอาใจใส่มีความเข้าใจในตัวเด็ก และจัดประสบการณ์การเรียนรู้ที่เหมาะสม เมื่อเด็กโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่สิ่งเหล่านี้จะนำไปสู่ อาชีพ นวัตกรรม สิ่งประดิษฐ์และอัจฉริยภาพในอนาคต

ขอบคุณที่มาจาก [กรมอนามัย](#)