

## อะไรเอ่ย???...แก่ง่าย..ตายช้า..!!!..ค้นหาวิสัยทัศน์ที่นี่!!

นำเสนอเมื่อ : 5 พ.ค. 2552

### ทำไมนะ ผู้ชายถึงดูแก่ชากว่าผู้หญิง (จริงหรือเปล่า..?)

ทำไมนะ ผู้ชายถึงดูแก่ชากว่าผู้หญิงแม้ในวัยเดียวกันและ ทั้ง ๆ  
ที่ผู้ชายบางคนไม่เคยจะพอกหน้าบ่ารุงผิวเลยก็ตาม

ผิวที่แห้งกร้าน ริ้วรอยเหี่ยวย่น ผ้ำ กระ ที่เริ่มมาปรากฏบนผิวหนัง ตลอดจนเส้นผมที่เปลี่ยนเป็นสีขาว  
คือสัญญาณบอกถึงความร่วงโรยของวัย แต่ทำไมนะ ผู้ชายถึงดูแก่ชากว่าผู้หญิงแม้ในวัยเดียวกันและ ทั้ง ๆ  
ที่ผู้ชายบางคนไม่เคยจะพอกหน้าบ่ารุงผิวเลยก็ตาม

เหตุที่เป็นเช่นนั้นเพราะ ธรรมชาติสร้างมาให้ชั้นผิวหนังของเพศชายหนากว่าเพศหญิง  
มีเส้นใยคอลลาเจนหนาแน่นกว่า จึงแข็งแรงกว่า ทำให้ไม่หย่อนยานงายอย่างเพศหญิง

อีกทั้งฮอร์โมนเพศชายก็สร้างให้ต่อมไขมันที่ทำหน้าที่ได้ดีกว่าของเพศหญิงผิวจึงดูชุ่มชื้นไม่หยาบกร้านจนน่าอิจฉา  
ดังนั้นแม้จะอยู่ในวัยเดียวกัน แต่ดูดีก็ต่างกันเยอะเลย

การเปลี่ยนแปลงในแต่ละช่วงวัยของหญิงเร็วกว่าชายตั้งแต่วัยทารก

เด็กหญิงส่วนใหญ่พูดได้ก่อนเด็กชายวัยเดียวกัน (รู้ภาษาก่อน)  
เด็กผู้หญิงเปลี่ยนแปลงสู่วัยสาวก่อนเด็กผู้ชาย เห็นได้อย่างชัดเจนว่า ในชั้นเรียนเดียวกัน ช่วงประมาณ ป.6 - ม.1  
เด็กผู้หญิงจะตัวโตและดูเป็นผู้ใหญ่กว่าเด็กผู้ชาย ทั้งที่อายุเท่ากัน หรือบางคนอ่อนกว่าด้วยซ้ำ

พี่น้องต่างเพศที่อายุไล่ ๆ กัน ในช่วงเปลี่ยนจากวัยเด็กเข้าสู่วัยรุ่น พี่ชาย  
จะดูเหมือนเป็นน้องของน้องสาว และพี่สาวจะดูเป็นผู้ใหญ่กว่าน้องชายมาก ทั้งที่อายุไล่ ๆ กัน

ธรรมชาติสร้างให้ผู้ชายแก่ชากว่าผู้หญิง แต่สร้างความทันทานให้ผู้หญิงตายช้ากว่าผู้ชาย  
อีกอย่างหนึ่งสังคมผู้ชายส่วนใหญ่มักทำตัวเสี่ยงต่อความตายมากกว่าผู้หญิง ไม่รักษานามัย

ไม่รักษาสุขภาพเท่าที่ควร ไม่กลัวเชื้อโรค ทำตัวเสี่ยงต่อการติดโรค เสี่ยงต่ออุบัติเหตุ กินเหล้า ดูปorno ฝ้าย  
ไม่สนใจรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ไม่ได้ทำอาหารรับประทานเอง ใช้ชีวิตหักโหมเกินไปในวัยฉกรรจ์  
บางคนเขาวัยชรา ก็ยังไม่เจียมสังขาร ฯลฯ

อันนี้เขาเล่าว่านะคะ

ขอบคุณข้อมูลที่มีมาจากวิชาการ.คอม