

## "องุ่นทะเล" ไม้ใหญ่ประโยชน์เยอะ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

นำเสนอเมื่อ : 3 พ.ค. 2565

องุ่นทะเล (sea grape)

ชื่ออื่น : ครุฑทะเล

ชื่อวิทยาศาสตร์ : Coccoloba uvifera

วงศ์ : Polygonaceae

องุ่นทะเล มีถิ่นกำเนิดในเขตร้อนของอเมริกากลาง เป็นไม้ยืนต้นขนาดกลาง อายุหลายปี สูงไม่เกิน 10 เมตร ทรงพุ่มกลม ไม้ผลัดใบ ลำต้นสีน้ำตาลอมเทา มีรอยด่างและเป็นปุ่มปมทั่วไป ใบเป็นใบเดี่ยว เรียงสลับ รูปกลม กว้างประมาณ 24 เซนติเมตร ยาว 16-18 เซนติเมตร ปลายมน โคนเว้าหรือมน ขอบเรียบ ใบหนาและแข็ง เป็นมัน แผ่นใบด้านบนสีเขียว ใต้ใบสีซีดกว่า เส้นกลางใบและเส้นใบเห็นเด่นชัด สีขาวนวลถึงสีเขียวอ่อน

ดอกเป็นช่อแบบช่อเชิงลด ออกตามปลายกิ่ง ยาว 20-30 เซนติเมตร ห้อยลง ดอกสีขาว กลีบดอก 5 กลีบ เกสรเพศผู้ 6 เกสร ออกดอกตลอดปี ผลสด มีเนื้อ รูปทรงกลม ขนาดประมาณ 0.8-1 เซนติเมตร เป็นช่อแบบองุ่น ผลสีเขียว เมื่อแก่สีน้ำตาลอ่อนอมส้ม

การปลูกเลี้ยงและการใช้ประโยชน์

การปลูกเลี้ยง : ดินทั่วไป ต้องการน้ำปริมาณน้อย แสงแดดมาก

การขยายพันธุ์ : เพาะเมล็ด ปักชำ ตอนกิ่ง

การใช้ประโยชน์ : ปลูกเป็นไม้ประดับ

ต้นองุ่นทะเล หรืออีกชื่อ ครุฑทะเล มีถิ่นกำเนิดในทวีปอเมริกากลาง และอเมริกาใต้ เป็นไม้ยืนต้น เมื่อปลูกต้นเดียว ทรงพุ่มค่อนข้างกลม มีการเจริญเติบโตเร็ว มีความสูงโดยประมาณตั้งแต่ 3-10 ม. และ ใบไม่คอยร่วง ผลออกเป็นพวง สามารถรับประทานได้ และผลจะเปลี่ยนจากสีเขียวสดใสเป็นสีม่วงเข้มเมื่อสุก มีรสชาติหวานปนเปรี้ยว ถ้าสุกจัดจะหวานมาก เป็นที่ชื่นชอบของนก และกระรอก สวนดอกมีขนาดเล็ก มี 5 แฉก กลีบดอกมีสีขาว และมีกลิ่นหอม ชวง ออกดอก ชวงเดือน เมษายน-พฤษภาคม จะติดผลเริ่มตั้งแต่เดือนสิงหาคมถึงเดือนพฤศจิกายน และจะเริ่มสุกและนำไปรับประทานได้

เปลือกของต้นองุ่นทะเล เป็นประโยชน์สำหรับโรคคอ และแก้อาการเจ็บคอ ใบมีคุณสมบัติเป็นยา ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และรักษาโรคผิวหนังได้ ผล ช่วยในการลดปริมาณกลูโคสทั้งหมดที่มีอยู่ในร่างกาย ช่วยในการลดปริมาณคอเลสเตอรอลในร่างกาย ช่วยในการถ่วงดุลความดันโลหิต

ขยายพันธุ์ด้วยวิธีการตอนกิ่งจะ เหมาะสมที่สุด ใช้เวลาออกรากน้อยกว่า การเพาะเมล็ด ต้นองุ่นทะเล สามารถปลูกในดินได้หลายรูปแบบ ทนต่อความแห้งแล้ง สามารถเติบโตตามสภาพภูมิอากาศที่ร้อนได้ตามธรรมชาติ และ ทนต่อดินเค็ม สามารถอยู่รอดได้ในทุกสภาพภูมิอากาศ ในพื้นที่ชายฝั่งทะเล ปลูกเพื่อเป็นแนวป้องกันลมพัดแรงตามแนวชายฝั่งทะเล ช่วยป้องกันการกัดเซาะของหน้าดินได้ด้วย

ทั้งโตเร็วให้ร่มเงา ทนแล้ง ทนเค็ม มีรากยึดเกาะหน้าดิน ใบเป็นยา ผลกินได้ ขยายพันธุ์ง่าย  
อาจมีแมลงกินใบบาง ถือว่า เป็นต้นไม้ใหญ่ที่นำปลูกลงในสวนเลยที่เดียวครับ

ที่มา [Dailynews, addrn.org](http://Dailynews.addrn.org)