

ทำไมเป็นไร?... *- *..?

นำเสนอเมื่อ : 5 พ.ค. 2552

นายบุญอายุ 50 ปี เคยตรวจพบว่าเป็นความดันสูงมา 4-5 ปี หามอบ้าง ไม่หาม้าง ตามภาษาของคนไข้แบบไทยๆ

วันหนึ่งนายบุญได้ไปตรวจเช็กร่างกายยังสถาบันมีชื่อแห่งหนึ่ง ที่รับตรวจทางมะเร็งตามคำชักชวนของเพื่อนฝูง

“หมอดูตรวจทุกอย่างแล้ว ไม่มีโรคมะเร็งปอด ดับ ไต หัวใจ ภาวะลำไส้เป็นปกติไม่เป็นไร...”
คุณหมออธิบายให้ฟัง

นายบุญฟังแล้วดีใจยิ่งนัก สัปดาห์ต่อมา เพื่อนฝูงจัดงานเลี้ยงฉลองวันเกิด นายบุญก็ร่วมดื่มเหล้าอย่างเพลิดเพลิน เมื่อดื่มจนเข้าที่ดี ทันใดนั้นเขาก็รู้สึกปวดหัว สักครู่ก็เป็นลมหมดสติฟุบคาโต๊ะ เพื่อนฝูงจัดแจงพาสงโรงพยาบาล วันรุ่งขึ้นนายบุญก็สิ้นบุญ หมอบอกว่าเป็นเพราะความดันขึ้นสูงมาก จนเส้นเลือดฝอยในสมองแตก นายบุญตายเพราะความประมาท พอตรวจเช็กร่างกายแล้ว หมอบอกว่า **“ไม่เป็นไร”** ก็ลืมไปว่าตัวเองยังมีโรคความดันเลือดสูงเป็นโรคประจำตัว ซึ่งควรหลีกเลี่ยงจากการดื่มเหล้า

คำว่า **“ไม่เป็นไร”** เป็นภาษาหมอมักจะใช้บอกคนไข้ว่า **“ไม่มีอะไรที่ร้ายแรงหรือน่าวิตก”**

ในกรณีดังกล่าว หมอได้เช็กร่างกายต่างๆแล้วไม่พบว่ามียาอะไรส่วนใดของนายบุญที่ส่อว่าจะเป็นมะเร็ง จึงได้บอกกับเขาว่า **“ไม่เป็นไร”**

ทั้งนี้มิได้หมายความว่านายบุญปลอดภัยจากโรคร้ายทั้งปวง เพียงแต่หมอเห็นว่าโรคความดันเลือดสูงนั้น นายบุญได้เป็นอยู่ประจำแล้ว ไม่ใช่เรื่องใหม่ จึงไม่ได้ย้ำเตือนถึงการปฏิบัติตัวในเรื่องนี้

คำว่า **“ไม่เป็นไร”** เป็นภาษาหมอมักต้องการปลอบขวัญให้กำลังใจคนไข้ มิให้เกิดความวิตกกังวลจนเกินเหตุ ข้อนี้นับว่าเป็นสิ่งที่ดี คนไข้ย่อมรู้สึกสบายใจมากกว่าที่จะได้ยินคำพูดในเชิงขู่ให้กลัว

แต่ต้องเข้าใจว่ามันเพียงหมายถึง **“ไม่มีอะไรที่ร้ายแรง”** เท่านั้น ไม่ใช่หมายความว่า **“ไม่เป็นอะไรเลย”**

หาไม่ ก็จะทำให้เกิดความประมาทจนละเลยการปฏิบัติตัวที่จะรักษาสุขภาพให้แข็งแรงปลอดภัย

ถ้าหากคุณไปหาหมอ แล้วหมอบอกว่า**“ไม่เป็นไร”** ก็จงอย่าลืมถามว่า

“แล้วต้องระวังในเรื่องอะไรบ้างไหม” หรือ **“แล้วต้องปฏิบัติตัวอย่างไรบ้าง”**

www.doctor.or.th