

ตำรายาสมุนไพรสารพัดประโยชน์...>>>>

นำเสนอเมื่อ : 5 พ.ค. 2552

ตำรายาสมุนไพรสารพัดประโยชน์

จากท่านพระอาจารย์ประเสริฐ สิทธิญาโน วัดบัวหลวง อ.วัดโบสถ์ จ.พิษณุโลก 65160

- ✘ **โรคไตและม้าม โรคเบาหวาน โรคความดันต่ำ ไม่เม็ดเลือด เสริมกระดูกให้แข็งแรง (ไตทำหน้าที่เกี่ยวกับกระดูก ถ้าไตแข็งแรง ก็จะไปเสริมกระดูก):** สับปะรด 1 ลูก ปอกเปลือกและตัดตาให้เรียบร้อย ผสมกับใบโหระพา 1 กำมือ ปั่นรวมกันให้ละเอียด กรองเอาแต่น้ำใช้ดื่มวันละ 1 เวลาหลังอาหารเย็นทันที ประมาณ 1 ถ้วยกาแฟ หากเหลือให้เก็บไว้ในตู้เย็นไว้รับประทานวันต่อไปได้
- ✘ **ไตวาย** สับปะรดทั้งเปลือก 1 ลูก กับสารส้ม(บดแล้ว) ประมาณ ครึ่งช้อนกาแฟ ตมสารส้มกับสับปะรดโดยใส่น้ำเปล่าให้ท่วมสับปะรด
_____ ตมจนสับปะรดเปื่อยแล้วกรองเอาแต่น้ำมาดื่ม ประมาณวันละ 1 ถ้วยกาแฟ วันละ 2 ครั้ง หลังอาหาร เช้า-เย็น (หากอยู่ในระหว่างแพทย์คุม ปริมาณน้ำ ให้ดื่มน้ำยาในปริมาณที่แพทย์อนุญาต)
- ✘ **โรคเบาหวาน** ดิบัวแห้ง(บดแล้ว) 1 ช้อนกาแฟใส่น้ำร้อน 1 แก้ว ชงดื่มก่อนนอน ห้ามเพิ่มปริมาณดิบัวเด็ดขาด ทั้งนี้ต้องคุมอาหารประกอบ ระวังอาหารเค็มและมีมันมาก
- ✘ **โรคเบาหวาน** ใบมะยม(ในกรณีนี้หาดิบัวแห้งไม่ได้) ไซ้ใบมะยมครั้งละ 8 กำ และใบฝรั่งครั้งละ 5 - 7 ใบ หากมีลูกฝรั่งให้หั่นใส่ไปด้วย โดยไม่ต้องเอาเม็ดออก ตมใบมะยมทั้งกานกับฝรั่งและน้ำประมาณ 2 แก้ว นำขนาดปกติ ไซ้ดื่มตางน้ำ
- ✘ **โรคกระดูกพรุน โรคอัลไซเมอร์ และการบำรุงสายตา** เชาวแคลเซียมส่วนเกิน แก้อาการขู่ (เกาท์) แกกภูมิแพ มีฤทธิ์ต้านมะเร็งเชิงกรดควัด ทานครั้งละ 1 - 3 ชอนโต๊ะ จะไซ้ชดลูกขาวรับประทานก็ได้ รับประทานเวลาไหนก็ได้
- ✘ **โรคซิสต์** เหียงอก เซลล์มะเร็ง เห็ดหูหนูขาว เห็ดหูหนูดำ และเห็ดอะไรก็ได้อีก 1 ชนิด ปั่นรวมกันใส่น้ำตมและทำเป็นซุบ ทานไปเรื่อยสัปดาห์ละ 2 - 3 ครั้ง
- ✘ **ตัววัด** นำมะระขี้นก จำนวน 5 ลูก หากให้ได้ผลดีให้ไซ้ใบ ต้น ราก เม็ด (ยกมาทั้งต้น) ประมาณ 5 ต้น นำมาตมน้ำดื่มวันละ 2 แก้ว เช้า - เย็น หากมีลูกกระเจียบดิบให้รับประทานรวมด้วยครั้งละ 2 ลูก
- ✘ **โรคไวรัสบี** ไซ้มะระขี้นก 2 ลูก ต่อน้ำ 1 แก้ว ปั่นเป็นเครื่องดื่มสด ดื่มครั้งละ 1 แก้ว เช้า - เย็น
- ✘ **โรคกระเพาะ** ฟอกปอด และต้านโรคมะเร็ง นำใบมะรุมมาลวกเพื่อรับประทาน หรือรับประทานทั้งดิบๆก็ได้ ประมาณ 4 - 5 ยอด วันละครั้งพร้อมอาหารเย็น
- ✘ **โรคซิสต์** เหียงอก เซลล์มะเร็ง นำต้นหนอนตมยาปริมาณ 1 กำมือล้างน้ำให้สะอาด ทูบให้ซ่าแล้วใส่น้ำประมาณ 2 แก้ว ตมให้เหลือ 1 แก้ว ไซ้ดื่มตางน้ำ (อาจทำให้ปัสสาวะบ่อย)
- ✘ **โรคมะเร็งตับ โรคมะเร็งเม็ดเลือด** ไซ้ลูกโตไปทั้งต้น จำนวน 6 ต้น ใสสารส้ม (บดแล้ว) ครึ่งช้อนกาแฟ เด็มน้ำ 1 ลิตร ตมให้ตัวยาออก ดื่มครั้งละ 1 แก้ว เช้า - เย็น ก่อนอาหาร
- ✘ **โรคความดันโลหิตสูง** ไซ้หัวไซ้เท้า ขูดหรือซอยให้ได้ปริมาณ 1 ชอนโต๊ะ แช่น้ำสมสายชู 20 นาที แล้วล้างน้ำให้สะอาด รับประทานหลังอาหารเย็นก่อนนอน (สามารถทำปริมาณมากๆ) เก็บไว้ในตู้เย็นเพื่อรับประทานได้
_____ ✘ **โรคความดันโลหิตสูง** ต้มน้ำผึ้งแท้ ใช้น้ำผึ้ง 1 - 2 ชอนโต๊ะ ผสมน้ำโซดา วันละ 1 ครั้ง ก่อนนอน
- ✘ **โรคคอเรสเทอรอลและไตรกลีเซอไรด์สูง** ให้นำน้ำแอปเปิล 1 ผล ปั่นกับน้ำโซดา 1 แก้ว ดื่มก่อนนอน ทั้งนี้ให้ระวังพืชที่มีคอเรสเทอรอลสูง เช่น กระถิน มะเขือยาว ชะอม

<p>✘ โรคกระเพาะ ปวดท้อง ลมในกระเพาะมาก รับประทานขมิ้นชัน ทานประมาณ 1 นิ้วชี้ วันละ 1 ครั้ง หากเป็นขมิ้นชันให้รับประทานปริมาณ นีวกอย และถ้าเป็นขมิ้นชันแคปซูลให้รับประทาน ประมาณ 3 แคปซูล หลังอาหารเย็น</p>
<p>✘ โรคไขมันในลำไส้ กระเพาะไม่ย่อย ก้อนน้ำดีไม่ทำงาน ใช้กระชาย ครั้งก็โลกรัม ไบกระเพรา 1 กำมือ บินรวมกัน ใส่ในเครื่องจักร กรองแล้วใส่ในฝีกเล็กนอย ประมาณ 1 ซอนกาแพ ต้มวันละ 1 แก้ว เวลาไหนก็ได้</p>
<p>✘ โรคไมเกรน ใช้พริกไทยดำ 7 เม็ด เคี้ยวพริกไทยในปากข้างที่ปวดศีรษะทีละ 1 เม็ดก็ได้ พริกไทยจะละลายข้างกระพุ้งแก้มทำอย่างนี้จนหมด 7 เม็ด พยายามไม่ดื่มน้ำตาม (ใหญ่เกินไปเลย) ให้รับประทานตอนก่อนแปรงฟันตอนเช้า ประมาณ 3 - 4 สัปดาห์จะเห็นผล</p>
<p>✘ โรคปวดท้องประจำเดือน ใช้เกลือ 1 ซอนกาแพ น้ำตาลทราย 2 ซอนกาแพ + น้ำร้อน 1 แก้ว ให้ดื่มวันละ 2 - 3 แก้ว ก่อนนอน และตลอดเวลาที่มีรอบเดือน ไม่ควรรับประทานของเย็น</p>
<p>✘ โรคกรดไหลย้อน กล้วยหอม 1 ใบ ไม่ต้องปอกเปลือก นำไปต้มน้ำจนสุก รับประทานกล้วยที่ต้มแล้วทั้งเปลือกก่อนนอนเพราะเปลือกมีกำมะถันระงับโรคแล้วต้มน้ำอุ่นตาม</p>
<p>✘ ซิสต์หนอก ให้ใช้หิวพลาตติกหิวที่หนอกระหว่างอาบน้ำ 5 - 6 ครั้ง (โดยให้หิวลิ่ง)</p>
<p>✘ ตอมลูกหมวก ใช้ทับทิม 1 ผล บินกับน้ำโซดา 1 แก้ว กรองแล้วต้มน้ำนั้น ก่อนนอนหากกลืนปัสสาวะนานๆก็มีอาการปวดท้องได้เช่นกัน</p>
<p>✘ โรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ ปัสสาวะเป็นเลือด ให้นำแตงร้านหรือแตงกวา 1 ลูก มาสับแล้วต้มใส่น้ำสะอาด ครั้งซอนกาแพ ต้มหลัง อาหารเช้า - เย็น มีอละ 1 ลูก</p>
<p>✘ ถูกสารพิษ ภูมิแพ้ เมาค้าง นำใบรางจืดประมาณ 30 ใบ ต่อน้ำ 1 ลิตร ต้มดื่มด่างน้ำ</p>
<p>✘ โรคหัวใจ นำหัวใจหมูสด ผ่าครึ่ง ล้างน้ำให้สะอาด นำทองคำเปลว 3 แผ่น ติดข้างในหัวใจหมู นำหัวใจมาประคบ ไซเข็มกับด้ายเย็บติดกันใหม่ไซ 3 หัวใจ นำไปต้ม หรือตุ๋น โดยใส่น้ำให้ท่วมหัวใจเมื่อต้มเปื่อยแล้วให้นำน้ำต้มหัวใจมาดื่ม ครั้งละประมาณ 1 ถ้วยกาแฟ วันละ 1 ถ้วย มีอละดื่มหมดแล้ว ให้นำเนื้อหัวใจนั้นมาหั่นรับประทานด้วยก็ดี ไซจิมกับน้ำจิมอะไรก็ได้</p>
<p>✘ ยวบารุงหัวใจ ให้รับประทานเม็ดบัวต้มเป็นของหวาน ผลไม้อื่นที่ช่วยบำรุงหัวใจ คือ เชอร์รี่ดำ และมังคุด ส่วนผู้ที่ เป็นโรคหัวใจโต ไม่ควรรับประทาน</p>