

## เทคโนโลยีทางเลือกสำหรับผู้ที่มีบุตรยาก มีอะไรบ้างนะ

นำเสนอเมื่อ : 4 เม.ย. 2565

สำหรับคู่สมรสบางคู่ อาจเจอปัญหาที่มีบุตรยาก ทำให้ต้องพึ่งเทคโนโลยีต่างๆ ซึ่งในปัจจุบันมีทางเลือกหลายทางด้วยกันที่ตอบโจทย์ในเรื่องนี้ได้เป็นอย่างดี ขณะที่หลายๆ คนอาจจะอยากรู้อยากเห็นว่าเทคโนโลยีทางเลือกสำหรับผู้ที่มีบุตรยาก มีอะไรบ้าง ครั้นนี้จะเป็นการรวบรวมข้อมูลมานำเสนอให้ทุกคนได้ทำความเข้าใจกัน โดยเทคโนโลยีทางเลือกสำหรับผู้ที่มีบุตรยากมี ดังนี้

### 1. การฉีดน้ำเชื้อ (IUI)

หนึ่งในเทคโนโลยีทางเลือกของผู้ที่มีบุตรยาก ก็คือการฉีดน้ำเชื้อที่เรียกว่า IUI - Intra - Uterine Insemination เป็นการฉีดน้ำเชื้อเข้าสู่โพรงมดลูกโดยตรง แก้ปัญหาเรื่องของการตกไข่ที่ไม่ปกติ เพราะการฉีดน้ำเชื้อจะเลือกช่วงเวลาใกล้เคียงกับช่วงที่มีไข่ตก เพื่อเพิ่มโอกาสการตั้งครรภ์ วิธีการคือคัดสรรเชื้ออสุจิที่แข็งแรง เพื่อทำการฉีดเข้าไปโดยใช้ท่อพลาสติกขนาดเล็กสอดผ่านปากมดลูกเพื่อฉีด

จากนั้นเชื้ออสุจิจะไปทำการปฏิสนธิกับไข่ที่ท่อนำไข่ เป็นการปฏิสนธิภายในร่างกาย แต่การฉีดน้ำเชื้อเข้าไปในโพรงมดลูก จะช่วยแก้ปัญหาที่ไม่รุนแรงในการตั้งครรภ์ หากบางคนที่มีปัญหาเรื้อรังกว่านั้น เช่นมีปัญหาเรื่องท่อนำไข่ตีบตัน การฉีดน้ำเชื้อก็ไม่ได้ผล เพราะอสุจิไม่สามารถเดินทางไปปฏิสนธิกับไข่ได้

#### ขั้นตอนการทำ IUI

1. กระตุ้นไข่ก่อนด้วยยากระตุ้นไข่
2. จากนั้นแพทย์จะทำการนับวันหลังมีประจำเดือน แล้วนัดมาตรวจอัลตราซาวด์เพื่อดูว่าขนาดไข่โตแค่ไหน และสามารถโตเต็มที่เมื่อไร
3. แพทย์ทำการวางแผนการฉีดยากระตุ้นไข่ให้ไข่ตกและฉีดน้ำเชื้อเข้าโพรงมดลูก
4. ฉีดยากระตุ้นไข่ให้ตกเป็นเวลา 36-40 ชั่วโมง
5. ทำการฉีดน้ำเชื้อ

#### การฉีดน้ำเชื้อ (IUI) เหมาะกับใคร

- ฝ่ายหญิงที่มีปัญหาไข่ไม่ตกชนิดธรรมดา
- ฝ่ายชายที่มีปัญหาน้ำเชื้ออ่อนแบบไม่รุนแรง
- คู่ที่มีปัญหาเรื่องระยะเวลาของการมีเพศสัมพันธ์ที่จำกัด เช่น บางคู่อาจแยกกันอยู่
- คู่ที่มีปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ไม่ได้
- คู่ที่ตรวจหาสาเหตุไม่พบ ซึ่งจัดอยู่ในกลุ่ม Unexplained infertility

## 2. การทำกิฟต์ (GIFT)

อีกหนึ่งเทคโนโลยีทางเลือกที่ช่วยเพิ่มโอกาสการมีบุตรสำหรับผู้ที่มียีนด้อยมาจากชื่อเต็มว่า Gamete Intra – Fallopian Transfer หลักการของการทำกิฟต์คือนำเอาไข่ที่สุกเต็มที่ และเชื้ออสุจิที่คัดเลือกแล้ว ฉีด

เข้าในท่อนำไข่ เพื่อเกิดการปฏิสนธิตามธรรมชาติ เพิ่มโอกาสการตั้งครรภ์โดยการให้ไข่และอสุจิได้ปฏิสนธิกันในบริเวณและเวลาที่เหมาะสม ยังจำเป็นต้องอาศัยท่อนำไข่ในการปฏิสนธิ ดังนั้นวิธีนี้ใช้ได้กับผู้ที่มียีนด้อยที่ท่อนำไข่ปกติอย่างน้อย 1 ข้าง หากมีปัญหาลำนำไข่ตีบตันทั้ง 2 ข้าง ไม่สามารถใช้วิธีนี้ได้

### ขั้นตอนการทำกิฟต์

1. กระตุ้นรังไข่ด้วยการใช้ยา
2. แพทย์ดูการตอบสนองของรังไข่ด้วยการตรวจอัลตราซาวด์ และตรวจเลือดดูระดับฮอร์โมนประกอบ
3. เมื่อได้ไข่ที่มีขนาดใหญ่และจำนวนมากพอ แพทย์จะกระตุ้นการตกไข่โดยการฉีด hCG หลังจากนั้นประมาณ 34-36 ชั่วโมง แพทย์จะทำการเจาะไข่ อาจเจาะผ่านผนังหน้าท้อง หรือผ่านผนังช่องคลอด
4. ย้ายเซลล์ไข่และอสุจิเข้าสู่ท่อนำไข่ ด้วยการส่องกล้อง
5. แพทย์ให้ฮอร์โมนหลังการทำ เพื่อช่วยในการฝังตัวของตัวอ่อน
6. ทดสอบการตั้งครรภ์ โดยการตรวจระดับ hCG ในกระแสเลือดประมาณ 12 วันหลังทำ

### การทำกิฟต์ (GIFT) เหมาะกับใคร

- ผู้หญิงมีภาวะเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดปกติ
- ผู้หญิงที่มีท่อรังไข่ปกติอย่างน้อย 1 ข้าง
- ผู้หญิงที่มีปัญหาเรื่องการตกไข่ หรือไม่มีการผลิตไข่
- ผู้หญิงที่มีปัญหาเกี่ยวกับระบบสืบพันธุ์
- ผู้ชายมีอสุจิจำนวนน้อยหรืออสุจิไม่แข็งแรง
- คู่สมรสที่มีลูกยากโดยไม่ทราบสาเหตุ

## 3. การทำเด็กหลอดแก้ว (IVF)

อีกหนึ่งเทคโนโลยีทางเลือกสำหรับผู้มีบุตรยาก กับการทำเด็กหลอดแก้วหรือ IVF - In-vitro Fertilization เป็นเทคโนโลยีทางการแพทย์ ที่ช่วยให้เกิดการปฏิสนธิภายนอกในร่างกาย โดยขั้นตอนการทำจะอยู่ภายใต้การควบคุมของแพทย์ เพื่อให้เกิดตัวอ่อน ไข่วิธีการให้ไข่และอสุจิปฏิสนธิกันในจานหรือหลอดทดลอง กระทั่งได้ตัวอ่อน ก็จะทำการฝังตัวอ่อนกลับเข้าไปที่โพรงมดลูกของฝ่ายหญิง เพื่อเจริญในครรภ์มารดาต่อไป

### ขั้นตอนการทำเด็กหลอดแก้ว

1. เริ่มต้นแพทย์จะใช้เครื่องอัลตราซาวด์ทำการคัดเลือกไข่ที่สมบูรณ์จากรังไข่ และไข่เข็มดูดไข่ผ่านช่องคลอด เก็บไว้ในหลอด
2. แพทย์ทำการคัดเลือกอสุจิที่สมบูรณ์และแข็งแรงไว้ เพื่อปฏิสนธิกับไข่ในห้องปฏิบัติการ

3. ไข่และอสุจิจะทำการปฏิสนธิกันภายใต้การควบคุมของแพทย์ ซึ่งแพทย์จะติดตามผลหลังปฏิสนธิใน 2 วันถัดมา

4. รอให้ไข่ได้รับการปฏิสนธิจะกลายเป็นตัวอ่อน และพร้อมย้ายเข้าไปในโพรงมดลูกภายใน 3-5 วันหลังเก็บไข่

5. แพทย์ทำการย้ายตัวอ่อนเข้าไปในโพรงมดลูกเมื่อพร้อม เพื่อตั้งครรภ์

#### การทำเด็กหลอดแก้ว (IVF) เหมาะกับใคร

ฝ่ายหญิงที่มีปัญหาในมดลูก เช่น เยื่อบุมดลูกเจริญผิดที่ ท่อนำไข่อุดตันหรือถูกทำลาย หรืออาจมีพังผืดในอุ้งเชิงกราน รวมถึงผู้มีภาวะไม่ตกไข่หรือไข่ตกช้า

ฝ่ายชาย มีปัญหาเกี่ยวกับคุณภาพของอสุจิ อาทิ มีจำนวนน้อย มีรูปร่างผิดปกติ หรืออสุจิเคลื่อนที่ได้อ่อน เป็นต้น

#### 4. การทำด้วยเทคนิคพิเศษ ซึ่งมีหลายวิธี อาทิ ICSI, MESA, TESE เป็นต้น

ทั้งหมดนี้เป็นเทคโนโลยีทางเลือกสำหรับผู้ที่มีบุตรยาก ที่ช่วยเพิ่มโอกาสให้เกิดการตั้งครรภ์ได้ ทั้งนี้ทั้งนั้นด้วยทางเลือกที่หลากหลาย การรักษาดองเลือกที่เหมาะสมกับสภาพร่างกายของแต่ละคู่และแต่ละบุคคลด้วย ทั้งนี้ส่วนมาก แพทย์จะเป็นผู้ประเมินอาการของการมีบุตรยาก เพื่อหาสาเหตุและเลือกใช้วิธีการที่เหมาะสม