

ลูกไม้หลอกเด็กเล็กๆให้กินผักอย่างสนุก

นำเสนอเมื่อ : 4 พ.ค. 2552



ลูกไม้หลอกเด็กเล็กๆให้กินผักอย่างสนุก ลวงผู้ใหญ่ได้ผลมาแล้ว

**ที่ประชุมสมาคมโภชนาการโรงเรียนแห่งสหรัฐฯ ได้รับการแนะนำให้
แก๊นัสัยไม่ชอบกินผักของเด็กเล็ก ด้วยการตั้งชื่อผักเหล่านั้น ให้เด็กรู้สึกสนุกเสียใหม่**

หัวหน้านักวิจัยนายเบรียน วันสิงค์ แห่งมหาวิทยาลัยคอร์เนลล์ ได้รายงานผลการศึกษาวิจัยว่า
เมื่อลองตั้งชื่อของหัวแครอทเสียใหม่ เด็กเล็กอายุ 4-5 ขวบ จำนวน 186 คน
ที่ไม่ค่อยชอบมันกลับกินมันมากขึ้นประมาณร้อยละ 50 เพียงชั่ววันเดียว

เขาแนะนำว่า “การตั้งชื่อผักเสียใหม่ให้มันขำ มันจะช่วยให้การกินอาหารพลอยตกลงไปด้วย เช่น
พวกถั่วก็เรียกเสียใหม่ว่า ถั่วจอมพลัง หรือผักบรอกโคลีไดโนเสาร์ ทำให้เด็กรู้สึกสนุกในการกินขึ้นด้วย
และมันจะยังคงให้ผลดีต่อไปอีกนาน แม้วเวลาจะลวงเลยมาหลายวันแล้ว”

“ลูกไม้แบบนี้ไม่แต่เพียงได้ผลกับเด็กเท่านั้น แม้แต่กับผู้ใหญ่ก็เคยได้ผลมาแล้ว
ภัตตาคารอาหารทะเลในสหรัฐฯ แห่งหนึ่งเคยทดลองทำมาแล้ว ปรากฏว่าทำให้ยอดขายเพิ่มขึ้นอีกร้อยละ 8
และได้รับการเลื่อนอันดับรสชาติให้สูงขึ้นอีกร้อยละ 12 อาจารย์เบรียนเคยกล่าวบอกไว้ในหนังสือตำราที่เขาแต่งว่า
“อาหารอย่างเดิม แต่ให้ความคาดหวังอย่างใหม่ จะทำให้เกิดประสบการณ์ใหม่ขึ้น”

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

