

รูปแบบการเลี้ยงลูก

นำเสนอเมื่อ : 4 พ.ค. 2552



รูปแบบการเลี้ยงลูก

การเป็นพ่อแม่ นั้นเป็นบทบาทสำคัญในการพัฒนาลูกให้เติบโตขึ้นมา เพราะลูกจะมีบุคลิกภาพ ลักษณะนิสัยอย่างไร ส่วนสำคัญเกิดจากลักษณะการอบรมเลี้ยงดูของพ่อแม่ นั้นเพราะรูปแบบและวิธีการเลี้ยงดูลูกที่มากหรือน้อยเกินไป ย่อมมีผลกับพัฒนาการและการเติบโตของลูกโดย

* **พ่อแม่ที่รักปกป้องและทะนุถนอมลูกมากเกินไป** เลี้ยงลูกแบบเด็กเล็กๆ ทำทุกอย่างให้ โดยลูกไม่ต้องคิดตัดสินใจด้วยตนเอง จะทำให้ลูกไม่รู้จักโต ไม่รู้จักคิดตัดสินใจ ลูกจึงขาดความเชื่อมั่น เชื่อและหลงผิดได้ง่าย

* **พ่อแม่ที่ตามใจลูกมากเกินไป** ให้เงินทองสิ่งของไม่มีขาดโดยไม่คำนึงถึงความเหมาะสม ปล่อยให้ลูกทำตามใจตนเองโดยไม่สอนให้ลูกรู้ว่าสิ่งใดถูกผิด ลูกจะเอาแต่ใจตนเอง ปรับตัวเข้าสังคมได้ยาก ขาดความอดทน นำไปสู่ปัญหาตามมามากมาย

* **พ่อแม่ที่วิตกกังวลมากเกินไป** ตีตนไปก่อนไข้ หวาดกลัวไปเสียทุกเรื่อง ทำให้ลูกเติบโตด้วยความกังวลหวาดกลัว คิดมากวิตกกังวลเกินเหตุ จนขาดความสุขและความเชื่อมั่นในตนเอง

* **พ่อแม่ที่เจ้าระเบียบ** จัดระเบียบให้ลูกทุกอย่างไม่รู้จักยืดหยุ่น คอยสั่งซ้ำซาก จุกจิกจู้จี้กับลูกแม่อะไรๆ น้อยๆ และเมื่อโกรธจะตำหนิว่าลูกอย่างรุนแรง ลูกจะรู้สึกผิด มีปมด้อยว่าตนเองไม่มีความสามารถ ขาดความมั่นใจในตนเอง

สิ่งเหล่านี้คือรูปแบบการเลี้ยงดูลูกที่ขาดความพอดี ที่มักส่งผลต่อพฤติกรรมของลูกในอนาคต ดังนั้น การเลี้ยงดูลูกจึงควรให้ความรักความเข้าใจมีเหตุและผลที่พอเหมาะสำหรับลูก นั้นเพราะการเลี้ยงดูเป็นทั้งศาสตร์และศิลป์ ที่ช่วยเหลือหล่อมให้ลูกเติบโตอย่างมีคุณภาพ

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

ข่าวสด