

## 7 อย่าง 11 ต้อง จองไว้ให้คุณพ่อ -คุณแม่ ดูแล ตัวเล็กครับ

นำเสนอเมื่อ : 4 พ.ค. 2552

เลี้ยงลูกปลูกจิต ต้องเสริมสร้างพันธมิตรให้แน่นมัน

**"ต้อง 11-7 อย่าง"เคล็ดเด็ดถึงพ่อแม่-ดูแลลูกปลูกนิสัย**



ร้านหนังสือบีทูเอส ร่วมกับเสถียรธรรมสถาน และมูลนิธิหนังสือเพื่อเด็ก จัดการสัมมนาเรื่อง "เรียนรู้การสร้างกรุณาแห่งหัวใจ...ให้ลูกรักเป็นนักอ่าน" เพื่อเผยเคล็ดลับและแนวทางในการปลูกฝังนิสัยรักการอ่านใกล้ชิดกับพ่อแม่ให้กับลูกน้อย ที่ร้านหนังสือบีทูเอส ห้างเซ็นทรัล ชิดลม

เรื่องศักดิ์ ปิ่นประทีป กรรมการมูลนิธิหนังสือเพื่อเด็ก ที่ใช้นามปากกา ตูบป้อง มาพร้อมกับผลงานล่าสุดเรื่อง "การสร้างลูกรักให้เป็นนักอ่าน" กล่าววว่า นับแต่วันที่ลูกน้อยเกิดอยู่ในท้อง เป็นวันที่แม่กับลูกใช้ลมหายใจเดียวกัน แม่รู้สึกอย่างไร ลูกรู้สึกอย่างนั้น เมื่อแม่อ่านหนังสือดีๆ ที่มีเนื้อหาซึ้งใจทำให้แม่สงบเย็นเป็นสุข จิตใจของลูกจึงเยือกเย็นแจ่มใสและเบิกบาน นี่คืออริยทรัพย์ เป็นทุนที่ดีของชีวิตที่สะสมมาตั้งแต่อยู่ในท้อง พอคลอดออกมา นอกจากจะอารมณ์เลี้ยงง่ายแล้ว ถ้าพ่อแม่ยังอ่านหนังสือให้กับลูกอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอตั้งแต่วัยทารกจนอายุได้ 6 ขวบ อ่านวันละ 5-15 นาที ลูกก็จะสนุกสนานกับการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ พร้อมกันเห็นต้นแบบของการทำดี มีคุณธรรมที่แฝงอยู่ในเรื่องอย่างเป็นรูปธรรม รักหนังสือ รักการอ่าน เมื่ออ่านมากก็จะฉลาดมาก มีคุณธรรมมาก ล้วนเป็นเหตุผลที่ต้องสร้างลูกรักเป็นนักอ่าน อยากให้ลูกเป็นอย่างไร เลือกรักหนังสือและนิทานอย่างนั้นให้แกลูก

นายเรื่องศักดิ์ ยังได้ฝากคัมภีร์ให้พ่อแม่ฝึกลูกเป็นนักอ่าน นักฟัง และเรียนรู้ นักสร้างสรรค์ ว่า **"ต้อง 11-7 อย่าง" ต้อง 11** ได้แก่

- ต้องเป็นแบบอย่างที่ดี
- ต้องมีมุมหนังสือในบ้าน
- ต้องเลือกสรรหนังสือสมวัย
- ต้องใส่ใจชวนกันไปอ่าน
- ต้องชื่นชมกันและกันเสมอ
- ต้องนำเสนออย่างมีความสุข
- ต้องหากิจกรรมสนุกๆ มาประ กอบ

ต้องขบถอยอดความคิด 8.

ต้องไม่คิดถึงวัย 9.

ต้องใช้เวลาพอสื่อ.

11.ต้องมีระเบียบชีวิต

### 7 อย่าได้แก่

1.อย่ายึดเยียด

2.อย่าหวังสูง

3.อย่ากังวล

4.อย่าจ้องสอน

5.อย่าถามมาก

6.อย่าขัดคอ

7.อย่าเบื่อหน่าย

ทั้งหมดเป็นเรื่องใครทำใครได้ **อยากให้ลูกเป็นอย่างไร เลือกหนังสือและนิทานอย่างนั้นให้แก่ลูก**  
ด้านนักแสดง แวร์ โชว กล่าวถึงวิธีการเลี้ยงดู "น้องคนดี" ให้รักการอ่านหนังสือ ว่า ตั้งแต่ลูกยังอยู่ในครรภ์ จะอ่านหนังสือและฟังเพลงที่ชอบ พอคลอดออกมา จะเตรียมหนังสือภาพที่มีสีสันสวยงาม  
รูปภาพใหญ่สามารถมองเห็นชัดเจนในเด็กเล็ก พอเริ่มโตหน่อยก็จะมีคำถามตอบพูดคุยถึงภาพต่างๆ  
ที่เห็นในหนังสือ เกี่ยวกับรูปทรง สี คำศัพท์ การสังเกตรายละเอียด โดยรวมในภาพ เมื่อน้องโตมีความเข้าใจมากขึ้น  
คุณแม่และน้องจะช่วยกันเลือกหนังสือที่น้องสนใจ  
แล้วนำมาอ่านให้น้องฟังโดยที่เวลาอ่านจะใช้น้ำเสียงที่สนุกตื่นเต้นในการเล่าด้วย  
ตอนนี้ชอบฟังมากกว่าการอ่านเพราะน้องยังอ่านหนังสือไม่ออก เคลลี่ลี้บงยูย  
คือเลือกหนังสือที่ลูกชอบหรือสนใจ เวลาอ่านใช้น้ำเสียงในการเล่าให้สนุกตื่นเต้นตามเรื่องราว  
ให้เด็กนั่งตักหรือเป็นคนเปิดหน้าหนังสือ เพื่อที่เด็กจะได้รู้สึกมีส่วนร่วมในกิจกรรมนั้น  
และยังได้ใกล้ชิดกับผู้อุปการะมากขึ้น บางครั้งเมื่ออ่านจบก็จะมีการวาดรูปตามตัวละครในเรื่องด้วย

ที่มาสาระดีๆ นี้ จาก หนังสือพิมพ์ข่าวสดหน้า 25 ขอขอบคุณครับ