

"ของเล่นบ้านๆ" สื่อพัฒนาทักษะเด็กปฐมวัยในยุคดิจิทัล

นำเสนอเมื่อ : 16 พ.ย. 2564

"ของเล่นบ้านๆ" สื่อพัฒนาทักษะเด็กปฐมวัยในยุคดิจิทัล

บทความโดย ผศ.ดร.อารีย์ เรืองภัทรนนต์ อาจารย์สาขาวิชาการศึกษาศาสตร์
วิทยาเขตสุพรรณบุรี มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

"เด็กปฐมวัย" ในยุคดิจิทัลเป็นเด็กในสังคมสมัยใหม่ที่อยู่กับสื่อไอ.ที. ใช้เวลาวันละหลายชั่วโมง
อยู่หน้าจอคอมพิวเตอร์ สมาร์ทโฟน แท็บเล็ต ด้วยเหตุที่สื่อสมัยใหม่เหล่านี้
ทลายความสนใจและสามารถตอบสนองทันต่อความต้องการของเด็ก ในยุคดิจิทัล

การนำ "ของเล่นบ้านๆ" ซึ่งในที่นี้ หมายถึง "การละเล่นพื้นบ้าน" อาทิ เดินกะลา ม้าก้านกล้วย
หมากเก็บ รีรีข้าวสาร มาให้เด็กเล่นด้วยกันนั้นดูเหมือนว่าจะเป็นภาพที่หาดูได้ยาก

การละเล่นพื้นบ้านนั้นมีคุณค่ามากมายในการพัฒนาเด็กปฐมวัย,
เป็นสื่อที่ทำให้เด็กสนุกกับการเรียนรู้ด้วยการเล่น ผ่านประสาทสัมผัสหลายส่วนพร้อมกัน ทั้งการสัมผัส การมองเห็น
และการได้ยินเสียง

นอกจากได้ฝึกฝนการใช้กล้ามเนื้อและประสาทสัมผัสแล้ว
ยังช่วยกระตุ้นให้เกิดการคิดและพัฒนากิจกรรมในชีวิตของเด็กปฐมวัยในยุคดิจิทัลได้อย่างมีประสิทธิภาพ

โดยพื้นฐานของการละเล่นพื้นบ้านทุกประเภท มีส่วนสำคัญในการส่งเสริมพัฒนาการให้กับเด็ก

การละเล่นพื้นบ้านหมากเก็บ ส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกาย พัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็ก
กล้ามเนื้อตั้งแต่บริเวณข้อมือ ฝ่ามือ และนิ้วแต่ละนิ้ว ที่สัมผัสหยิบจับและอาศัยนิ้วมือในการควบคุม
ช่วยให้เด็กสามารถผูกเชือกกรองเทาและช่วยเหลือตนเองในการทำกิจกรรมต่างๆ ได้

การละเล่นพื้นบ้านเดินกะลาและม้าก้านกล้วย พัฒนากล้ามเนื้อมัดใหญ่ กล้ามเนื้อบริเวณ ลำตัว แขน ขา
และความสัมพันธ์กันของอวัยวะต่าง ๆ ช่วยให้เด็กรู้จักการทรงตัว สร้างความสมดุลให้กับร่างกาย

การละเล่นพื้นบ้านรีรีข้าวสาร ส่งเสริมพัฒนาการด้านสติปัญญา พัฒนาไหวพริบ
การคิดแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้า ที่จะต้องรอดจากการถูกลองตัวไว้ ส่งเสริมพัฒนาการด้านสังคม การสร้างสัมพันธ์
การสื่อสารพูดคุยและเรียนรู้การอยู่ร่วมกับผู้อื่น ส่งเสริมพัฒนาการด้านอารมณ์ การมีสมาธิ ความตั้งใจ
ความอดทนและความพยายามเพื่อให้สำเร็จ

อย่างไรก็ตามในยุคดิจิทัลนี้การเล่นสมัยใหม่ โดยเฉพาะการเล่นเกม ผลผลิตของเทคโนโลยี อาจทำให้เด็กปฐมวัยต้องมีชีวิตอยู่ท่ามกลางการต่อสู้ การเอาชนะ และมุ่งทำทุกอย่างเพื่อตนเองจนมองไม่เห็นคุณค่าของคนอื่น

การมีส่วนร่วมป้องกันไม่ให้เด็กปฐมวัยเกิดพฤติกรรมดังกล่าว พ่อแม่ ครู ต้องเรียนรู้รวมกันไปกับยุคสมัยและปรับตัวเข้ากับเทคโนโลยี ให้ความสำคัญและเลือกใช้ประโยชน์จากสื่อสมัยใหม่แต่ยังคงใช้ “ของเล่นบ้าน ๆ” เป็นสื่อพัฒนาทักษะเด็กปฐมวัยในยุคดิจิทัลตามความจำเป็นและเหมาะสม

ขอบคุณที่มาเนื้อหาจาก [คม ชัด ลึก](#)