

## กระบอกน้ำสแตนเลสกับกระบอกน้ำอลูมิเนียม แบบไหนปลอดภัยมากที่สุด ?

นำเสนอเมื่อ : 16 พ.ย. 2564

วัสดุที่นิยมใช้ในการผลิตกระบอกน้ำส่วนใหญ่มาจาก 2 ประเภท คือ กระบอกน้ำอลูมิเนียม และกระบอกน้ำสแตนเลส โดย**กระบอกน้ำ**ทั้งสอง มีข้อดีในเรื่องของสามารถใช้ซ้ำได้ และยังเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมมากกว่ากระบอกน้ำแบบพลาสติก แลวกระบอกน้ำทั้งสองประเภท แบบไหนที่เรียกว่าดีที่สุดในเรื่องใช้ดื่มเพื่อสุขภาพและมีความปลอดภัย วันนี้เราจะมาพูดคุยเกี่ยวกับกระบอกน้ำทั้งสองประเภท เพื่อให้ทุกคนสามารถตัดสินใจเลือกซื้อกระบอกน้ำได้ถูกต้อง ภาพรวมกันแล้วเรามาลงรายละเอียดกันเลยครับ

### กระบอกน้ำอลูมิเนียมปลอดภัยต่อการใช้ดื่มหรือไม่ ?

กระบอกน้ำอลูมิเนียมมี น้ำหนักที่ค่อนข้างเบา รูปทรงที่ออกแบบสไตล์ทันสมัย และมีลักษณะคล้ายกับกระบอกน้ำสแตนเลส แต่อย่างไรก็ตามกระบอกน้ำอลูมิเนียมยังคงมีความแตกต่างกับกระบอกน้ำสแตนเลสที่สำคัญบางอย่าง ประการแรก การดื่มจากภาชนะกระบอกน้ำอลูมิเนียมทำให้เกิดปัญหาในเรื่องของสุขภาพได้ ถึงแม้ว่าจะไม่มีการยืนยันแน่ชัด วัสดุอลูมิเนียมที่ใช้สำหรับทานอาหารหรือเครื่องดื่ม มีโอกาสที่จะเป็นโรครอัลไซเมอร์

กระบอกน้ำอลูมิเนียมไม่ปลอดภัยต่อการใช้ดื่ม เนื่องจากเป็นโลหะที่ทำปฏิกิริยากับความเป็นกรด ดังนั้น ภาชนะใส่เครื่องดื่มอะลูมิเนียมจึงต้องมีพลาสติกกัน โดยแผ่นชั้นนี้อาจมีสารเคมีที่เป็นพิษ เช่น BPA หรือไมโครพลาสติกอื่นๆ ที่สามารถลงไปปนในน้ำได้ ขวดอลูมิเนียมปลอดสาร BPA เป็นตัวเลือกที่ปลอดภัยกว่า แต่ก็ยังไม่ปลอดภัยเท่ากับขวดน้ำสแตนเลส อลูมิเนียมยังไม่ทนความร้อนเท่ากับสแตนเลส และไม่ควรร่างด้วยอุณหภูมิที่ร้อนจัด ดังนั้นเบคที่เรียจึงอาจสามารถอยู่รอดได้นานขึ้นในขวดอลูมิเนียม

### กระบอกน้ำสแตนเลสปลอดภัยต่อการใช้ดื่มหรือไม่ ?

กระบอกน้ำสแตนเลสเป็นกระบอกน้ำที่สามารถนำกลับมาใช้ซ้ำได้อย่างปลอดภัย โดยตอบใจหายในเรื่องของความปลอดภัยในการกลับมาใช้ซ้ำได้ดีกว่ากระบอกน้ำอลูมิเนียมและกระบอกน้ำพลาสติก และวัสดุที่ทำจากสแตนเลส ไรสารเคมี ทำให้ไม่จำเป็นต้องใช้แผ่นชั้น เป็นวัสดุที่ไม่ผสมสารเคมี ถึงแม้ว่าภายในกระบอกน้ำสแตนเลสจะมีรอยขีดข่วน หรือสีน้ำที่มีความร้อน เช่น กาแฟ หรือ ชา เป็นต้น ก็ยังคงไม่มีเบคที่เรียปนในน้ำ เนื่องจากขวดสแตนเลสสามารถล้างที่อุณหภูมิสูงได้ จึงมีความเสี่ยงที่น้ำจะปนเปื้อนจากเบคที่เรียน้อยลง การล้างขวดน้ำแบบใช้ซ้ำได้เป็นประจำด้วยสบู่และน้ำร้อนจะฆ่าเชื้อเบคที่เรียได้ง่ายและมีประสิทธิภาพ จึงปลอดภัยในช่วงที่โควิด 19 แพร่ระบาด

### กระบอกน้ำสแตนเลสตัวไหนดีที่สุด?

ถึงแม้ว่ากระบอกน้ำสแตนเลสจะมีความปลอดภัยมากกว่ากระบอกน้ำอลูมิเนียมและกระบอกน้ำพลาสติก แต่ก็ยังคงไม่ได้ปลอดภัยอย่างเต็ม 100% เนื่องจากกระบอกน้ำสแตนเลสหมุดด้วยฉนวน แบรนต์ตั้งบางยี่ห้อพบว่ามีส่วนที่มีระดับตะกั่วเป็นพิษ โดยทั่วไปจะพบตะกั่วนี้ในจุดปิดผนึกที่ฐานของขวดสแตนเลสที่มีผนังสองชั้นคุณภาพต่ำ

เพื่อให้มั่นใจในเรื่องของความปลอดภัย เราแนะนำให้เลือกวัสดุกระบอกน้ำที่ดีที่สุดคือสแตนเลสสตีลเกรด 18/8 เกรด 18/8 นี้ หมายถึงองค์ประกอบของโลหะ โครเมียม 18% และนิกเกิล 8% และเป็นหนึ่งในเกรดสูงสุดของเหล็กกล้าไร้สนิมที่มีอยู่ เมื่อคุณซื้อขวดน้ำสแตนเลสเกรดอาหาร 18/8 คุณจะมั่นใจได้ว่าจะไม่ชะล้างสารเคมีลงในน้ำ แม้ว่าขวดจะมีรอยขีดข่วน รอยบุบ หรืออายุมากก็ตาม นอกจากนี้ยังปลอดภัยที่จะใช้กับของเหลวร้อน และเนื่องจากไม่จำเป็นต้องใช้ซับใน จึงไม่มีกลิ่นเหม็น

การดื่มจากกระบอกน้ำแบบใช้ซ้ำได้นั้นมีประโยชน์หลายประการ ช่วยประหยัดเงิน ลดขยะพลาสติก และดีต่อสุขภาพของคุณ การดื่มจากขวดอลูมิเนียมหรือขวดน้ำสแตนเลสคุณภาพต่ำมีความเสี่ยงต่อสุขภาพของคุณ

ขอบคุณข้อมูลดี ๆ จาก <https://bottle-perfect.com/>