

## การเลือกโต๊ะสำหรับการเขียนหนังสือ

นำเสนอเมื่อ : 14 ต.ค. 2564

### การเลือกโต๊ะสำหรับการเขียนหนังสือ ความสำคัญของโต๊ะสำหรับการเขียนหนังสือ

เฟอร์นิเจอร์ที่มีผลต่อสุขภาพอย่างโต๊ะ โดยเฉพาะเด็ก ๆ ที่สามารถช่วยเสริมพัฒนาการความรู้ และยังมีความสำคัญอย่างมากในการเรียนหนังสือ คุณไม่มีใครอยากเห็นเด็ก ๆ ต้องทนลำบากนั่งก้มหลังทำการบ้านบนพื้นอย่างแน่นอน เพราะหากก้มหลังเป็นเวลานานจะทำให้ปวดเมื่อยหลังได้

หลายคนอาจจะมองว่าโต๊ะนั้นไม่สำคัญเท่าไรหรือนักโดยเฉพาะโต๊ะสำหรับเด็ก ๆ ที่จะเลือกซื้อโต๊ะอะไรก็ได้ เพราะต่อไปเด็กก็โตขึ้นเรื่อย ๆ จำเป็นต้องเปลี่ยนขนาดโต๊ะอยู่ดี แต่รู้หรือไม่ว่า สรีระของเด็กก็ไม่ต่างจากผู้ใหญ่ด้วยเช่นกัน หากเด็กตัวเล็ก ก็ไม่สามารถนั่งเขียนหนังสือบนโต๊ะของผู้ใหญ่ได้ ภาวะข้อของโต๊ะสูงเหลือดำเกินไป อาจทำให้เด็ก ๆ นั่งเรียนหรือนั่งทำการบ้านในท่าที่ไม่ถนัด อาจส่งผลให้ปวดเมื่อยร่างกายได้ หากเกิดอาการเหล่านี้คงสร้างความลำบากใจให้กับเด็ก ๆ ได้ อาจทำให้เด็ก ๆ เกิดอาการไม่อยากเรียนหรือทำการบ้านอีกต่อไปอย่างแน่นอน

### โต๊ะมีความสำคัญกับการเขียนหนังสืออย่างไร

ร่างกายของคนเราโดยเฉพาะเด็ก ๆ เมื่อมีการปรับเปลี่ยนองศาในท่าที่ไม่ถูกต้องเป็นระยะเวลาาน จะส่งผลอย่างมากต่อต้นคอที่เป็นศูนย์รวมของเส้นประสาทและกระดูกสันหลังที่สำคัญ รวมทั้งสายตาที่อยู่ในระดับผิดปกติ

การนั่งโต๊ะที่อยู่ในระดับพอดีเหมาะสมกับสรีระจะช่วยให้การเขียนหนังสือสะดวกมากยิ่งขึ้นและไม่ส่งผลเสียต่อสุขภาพร่างกายอีกด้วย

การเลือกโต๊ะสักหนึ่งชิ้นนั้นเป็นเรื่องที่สำคัญมากโดยเฉพาะเด็ก ๆ ที่มีการเจริญเติบโตอย่างต่อเนื่อง หากซื้อโต๊ะขนาดเล็กเมื่อยามที่เด็ก ๆ เติบโตขึ้น โต๊ะก็อาจจะไม่เหมาะสมในการใช้งานกับเด็กโตอีกต่อไป แต่ในปัจจุบันมีโต๊ะชนิดหนึ่งที่สามารถปรับระดับได้ เพิ่มความสูงให้พอดีกับส่วนสูงของเด็ก ๆ ได้ตลอดเวลาไม่ว่าจะเป็นเด็กเล็ก เด็กโต วัยรุ่น วัยผู้ใหญ่ ก็สามารถใช้งานโต๊ะชนิดนี้ได้อย่างง่ายดาย และยังสามารถป้องกันปัญหาที่เกี่ยวข้องกับระบบประสาทและกระดูกสันหลังในการรองรับท่าที่นั่งถูกต้อง

การเลือกโต๊ะสำหรับเขียนหนังสือควรพิจารณาเรื่องความปลอดภัยของขอบโต๊ะและมุมโต๊ะเป็นหลัก อยากราทราบกันดีว่าการเขียนหนังสือจำเป็นจะต้องนำแขนวางพาดกับโต๊ะเป็นหลักเพื่อความถนัดในการเขียนหนังสือ หากขอบโต๊ะมีความแหลมแหลมจนเกินไปอาจทำให้เกิดอันตราย บาดแขน บาดขา ข้อมือของเด็ก ๆ ได้ การเลือกขอบโต๊ะที่มนหรือโต๊ะมีการปิดผิวจะช่วยป้องกันอันตรายจากการใช้โต๊ะในการเขียนหนังสือ

ควรเลือกโต๊ะที่ผลิตจากวัสดุคุณภาพดี มีความทนทานมีผลต่อการใช้งานในระยะยาว ไม่ว่านจะเป็นวัสดุที่ใช้ในการทำโครงโต๊ะ วัสดุที่ใช้สำหรับท็อปโต๊ะเช่น ไม้ เหล็ก เป็นต้น

การเลือกโต๊ะเขียนหนังสือที่มีล้นชักจะช่วยให้เด็ก ๆ ฝึกนิสัยในการเก็บของให้เด็กูตั้งแต่ยังเล็ก ทำให้เด็กรู้จักเก็บของให้เป็นระเบียบเรียบร้อยตั้งแต่เล็ก ๆ หลังเลิกใช้งานของแล้ว และทักษะนี้สามารถประยุกต์ใช้ได้กับสิ่งของทุกชนิด เช่น ของกิน ของเล่น ของใช้ เป็นต้น

การเลือกดีไซน์ของโต๊ะเพื่อดึงดูดการใช้งานของเด็ก ๆ เพราะเด็ก ๆ มักจะชอบอะไรที่มีสีสัน ลวดลาย น่ารัก ๆ  
ลายการ์ตูนต่าง ๆ ที่เด็ก ๆ ชื่นชอบจะช่วยดึงดูดให้เด็ก ๆ  
นั้นหันมาสนใจอยากใช้เวลาอยู่กับโต๊ะเป็นเวลายาวนานมากขึ้น  
และทำให้เด็กใส่ใจและมีสมาธิกับกิจกรรมที่กำลังทำอยู่ได้  
ส่งผลให้พัฒนาการการเรียนรู้ของเด็กมีการพัฒนามากยิ่งขึ้น

หากในตอนนี้อยู่โต๊ะที่เด็ก ๆ  
ใช้งานอยู่นั้นไม่เหมาะสมแล้วละก็สามารถเข้าไปเลือกชมโต๊ะสำหรับการเขียนหนังสือได้ที่  
<https://ofisu.co.th/%E0%B9%82%E0%B8%95%E0%B9%8A%E0%B8%B0/>