

เคล็ดรักษาหวัด...ราคาถูก...ปลอดภัย ...ได้ผลดี

นำเสนอเมื่อ : 4 พ.ค. 2552

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญโรคหวัด ต่างพากันยกนิ้วให้กับคำแนะนำของคนรุ่นย่ารุ่นยายที่สอนเอาไว้ว่า ให้ตีมน้ำอุ่นจะได้หายเร็ว

นักวิจัยของศูนย์โรคหวัดธรรมดา มหาวิทยาลัยคาร์ดิฟฟ์ สหภาพแอฟริกาใต้ได้พบในการศึกษาว่า เครื่องตีมน้ำผลไม้ที่ไม่มีแอลกอฮอล์อุณหภูมิ 1 เหยือกจะช่วยบรรเทาอาการไอและสำลักลงได้

ผู้อำนวยการศูนย์ ศาสตราจารย์รอน เอกเคิล จึงได้ฉวยโอกาสแนะนำให้ผู้ป่วยโรคหวัดธรรมดา หรือไข้หวัดใหญ่ให้ตีมน้ำผลไม้อุ่นๆ จะได้บรรเทาอาการลงได้ “มีหน้าแปลกอยู่เหมือนกัน ที่เพิ่งมีการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ของผลดีในการตีมน้ำผลไม้ร้อน แก่หวัดขึ้นเป็นครั้งแรก” และเสริมว่าข้อดีของการตีมน้ำผลไม้ นอกจากช่วยต่อสู้โรคภัยแล้ว มันยังถูกทั้งปลอดภัยและได้ผลดีอีกด้วย

รายงานผลการศึกษาเปิดเผยอยู่ในวารสารทางวิชาการ “นาสสิกวิทยา” ของอังกฤษ กล่าวว่า ผู้ได้ทดลองให้อาสาสมัครที่เป็นหวัด 30 คน ตีมน้ำแอปเปิ้ลและแบ็คเคอแรนต์พบว่า มันช่วยบรรเทาอาการน้ำมูกไหล ไอจาม เจ็บคอ หนาวสั่นและเมื่อยล้า ลงได้ทันทีและคงอยู่นาน.



ข้อมูลจาก :