

## iPrice เจาะลึก! จริงหรือไม่? กรุงเทพฯ เป็นเมืองมีค่าครองชีพแพงที่สุดในภูมิภาค

นำเสนอเมื่อ : 18 ก.ค. 2564

### iPrice เจาะลึก! จริงหรือไม่? กรุงเทพฯ เป็นเมืองมีค่าครองชีพแพงที่สุดในภูมิภาค

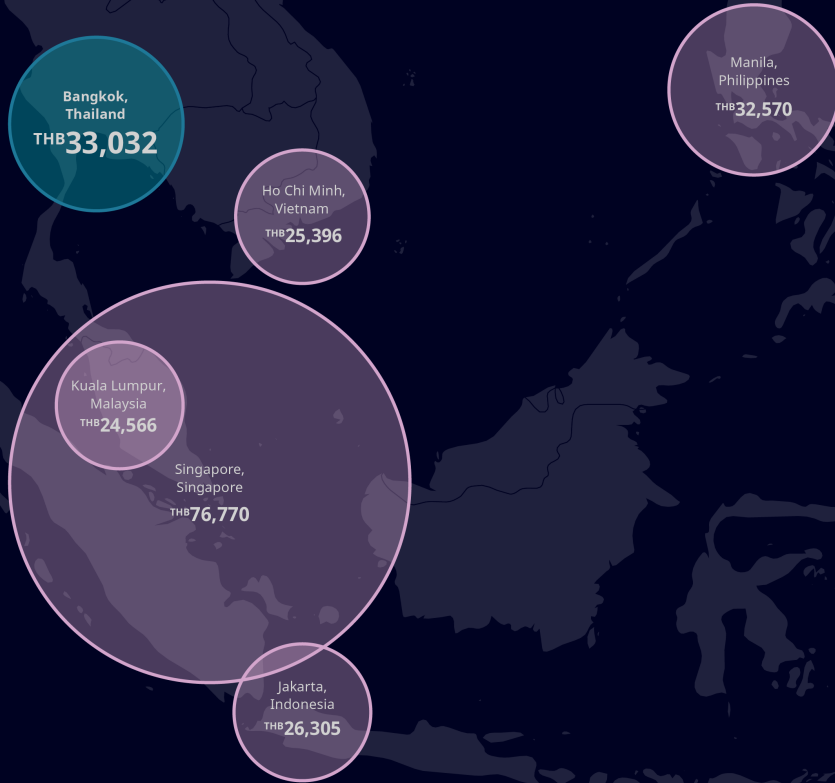
ก้าวเข้าปีที่สองแล้วสำหรับการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา หรือโควิด ที่ส่งผลกระทบต่อรายได้ไปทุกภาคธุรกิจทั่วโลก แต่ก็ได้เริ่มเห็นแสงสว่างเป็นวัฏจักรที่ผลิตจากหลายบริษัทชั้นนำทำให้หลายประเทศเริ่มเข้าสู่สภาวะฟื้นตัว ก่อเป็นไอเดียให้หลาย ๆ คนเริ่มวางแผนชีวิตหลังโควิดเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีกว่าเดิม และหนึ่งในแผนการยอดนิยมก็คือ ‘การออกไปเรียนรู้และหาประสบการณ์นอกประเทศ’ คนที่ยังไม่เคยไปก็อาจต้องทำการบ้านหาข้อมูลหนักหน่อยเพื่อให้ชีวิตใหม่ในต่างแดนล้าปากน้อยที่สุด ซึ่งส่วนใหญ่จะมุ่งเน้นไปที่ประเทศบ้านใกล้เรือนเคียงเพื่อลดความเสี่ยง และหนึ่งในข้อมูลที่ได้รับการค้นหามากที่สุดก็คือ ‘ค่าครองชีพ’ ของแต่ละประเทศ ที่ส่วนใหญ่ผู้คนจะนำมาเปรียบเทียบกับคุณภาพชีวิตในประเทศไทยเพื่อประกอบการตัดสินใจ

#### iPrice

**Group** บริษัทวิจัยตลาดออนไลน์ในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ได้รวบรวมข้อมูลจากเว็บไซต์ numbeo.com เผยประเทศที่มีค่าครองชีพ ‘ถูก’ ที่สุดเฉลี่ยโดยประมาณต่อคนต่อเดือน เก็บข้อมูลจากชาวต่างชาติ (คณะสัญชาติ) ที่อาศัยอยู่ ณ เมืองหลวงของประเทศนั้น ๆ ทั้งหมด 6 ประเทศหลักในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ได้แก่ มาเลเซีย, ฟิลิปปินส์, สิงคโปร์, อินโดนีเซีย, เวียดนาม รวมไปถึงประเทศไทยโดยมีข้อมูลที่น่าสนใจ ดังนี้

# iPrice ส่อง! ประเทศที่มีค่าครองชีพ 'ถูก' ที่สุดในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

เผยค่าครองชีพเฉลี่ยโดยประมาณต่อคนต่อเดือน เก็บข้อมูลจากชาวต่างชาติ (คละสัญชาติ) ที่อาศัยอยู่ในประเทศนั้น ๆ



**การศึกษาข้อมูล:**  
iPrice Group เป็นข้อมูลค่าครองชีพโดยประมาณต่อคนต่อเดือนเมื่อวันที่ 20 เมษายน พ.ศ. 2564 จาก numbeo.com เว็บไซต์ที่รวบรวมข้อมูลจากผู้ร่วมให้ข้อมูลกว่า 500,000 ราย ยังไม่รวมข้อมูลค่าครองชีพของชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในเมืองที่มีประชากรน้อยกว่า 2 ครั้ง เลือกเก็บข้อมูลราคาเช่าที่อยู่อาศัยโดยเฉลี่ยต่ำสุดจากประเทศที่ออกพัสดุเดียวในพาร์กเบ็นท์ที่อยู่กลางเมืองของของแต่ละประเทศ Numbeo.com ครอบคลุมในต่างประเทศโดยใช้เทคโนโลยีวีซ่าดีเอ็นเอและข้อมูลที่ไม่ถูกต้องทางสถิติ และใช้วิธีการแปลงสกุลเงิน XE เมื่อวันที่ 20 เมษายน พ.ศ. 2564



## กัวลาลัมเปอร์ เมืองที่มีค่าครองชีพขนาดเบาในภูมิภาค!

อย่าปล่อยให้สภาพชีวิตที่ 'ไกลไกลเกินจินตนาการ' มาทำให้เสียใจภายหลัง เพราะมาเลเซียคือประเทศที่มีชายแดนติดกับประเทศไทยในรูปแบบที่วันนั่งรถบัสไปได้ และยังเป็นอีกหนึ่งประเทศ English Speaking ในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้อีกด้วย

ข้อดีของการล่องย้ายไปหาประสบการณ์คือ

กัวลาลัมเปอร์มีค่าเช่าที่พักอาศัยถูกที่สุดในภูมิภาคโดยเฉลี่ยเพียง 9,044 บาทเท่านั้น

มีเงินเดือนเฉลี่ยสูงเป็นอันดับที่ 2 (34,209 บาท) เป็นรองเพียงสิงคโปร์

และนอกจากค่าที่พักถูกแล้วค่าตัวหนึ่ง (91 บาท) และค่าน้ำมันขนาด 1.5 ลิตร (11 บาท) ยังถูกที่สุดด้วยเช่นกัน เสริมที่บดด้วยการที่กัวลาลัมเปอร์เป็นเมืองที่มีรายจ่ายน้อยกว่ารายรับ 1 ใน 2

เมืองจากภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (อีกเมืองคือสิงคโปร์) โดยมีค่าครองชีพเฉลี่ยรวม 24,566 บาท ในขณะที่เงินเดือนโดยเฉลี่ยอยู่ที่ 34,209 บาท

## สิงคโปร์ เมืองที่มีค่าครองชีพสูง แต่คุณภาพชีวิตก็สูงตามไปด้วย

หากพูดถึงประเทศที่มีค่าครองชีพแพงที่สุดในภูมิภาคคงหนีไม่พ้นสิงคโปร์ จากข้อมูลพบว่า

ถึงแม้ค่าครองชีพจะสูงแต่ก็สมน้ำสมเนื้อกับรายรับ และรายจ่าย เช่น

ข้อมูลชี้สิงคโปร์มีอัตราเงินเดือนโดยเฉลี่ยอยู่ที่ 118,075 บาท แต่มีค่าเช่าที่อยู่อาศัยเฉลี่ย 46,686 บาท หรือราว ๆ 39% ของเงินเดือน ต่างจากค่าเช่าที่อยู่อาศัยในกรุงเทพฯ ที่สูงถึง 48% ของเงินเดือน หรือค่าเช่าที่อยู่อาศัยในเมืองโฮจิมินห์ ประเทศเวียดนามที่แพงที่สุดในภูมิภาคถึง 71% ของเงินเดือน

แต่ทั้งนี้ค่าครองชีพที่สูงสุดในสิงคโปร์ก็ยังไม่เกินรายรับ (เงินเดือนโดยเฉลี่ย) เหมือนเมืองหลวงส่วนใหญ่ในภูมิภาค และค่าครองชีพโดยรวมของสิงคโปร์คือ 76,770 บาท เป็น 1 ใน 2 ประเทศของภูมิภาคที่มีรายรับมากกว่ารายจ่าย (อีกเมืองคือกัวลาลัมเปอร์ ประเทศมาเลเซีย)

### **มะนิลา ตัวเลือกสำหรับคนงบน้อยที่อยากก้าวออกไปฝึกภาษาในต่างแดน**

แมชชาวของเครื่องใช้ต่าง ๆ ในมะนิลาจะมีราคาถูก

แต่ก็เป็นเมืองที่มีอัตราเงินเดือนโดยเฉลี่ยน้อยที่สุดในภูมิภาคด้วยเช่นกัน (12,277 บาท)

ในขณะที่มีค่าเช่าที่พักอาศัยเฉลี่ยที่ 14,137 บาท ซึ่งสูงกว่าเงินเดือน

และมะนิลายังเป็นเมืองที่มีค่าตัวหนึ่งเฉลี่ยแพงเป็นอันดับ 2 รองจากสิงคโปร์อีกด้วย (มะนิลา 162 บาท และสิงคโปร์ 280 บาท)

ข้อดีของการออกไปหาประสบการณ์ที่มะนิลา ประเทศฟิลิปปินส์คือ การได้ฝึกภาษาแบบจัดเต็ม








เพราะแทบจะทุกคนสามารถสื่อสารภาษาอังกฤษได้ และยังใช้ภาษาอังกฤษเป็นภาษาราชการ

เป็นเหตุผลที่ค่าเทอมในโรงเรียนนานาชาติของเมืองมะนิลามีราคาถูกที่สุด (9,750 บาท) ถ้าเทียบกับประเทศ English Speaking ทั้งหมดในภูมิภาค และมะนิลายังเป็นเมืองที่มีค่าอาหาร Fast

Food ชุดเซ็ทซิสเบอร์เกอร์จากแมคโดนัลด์ถูกที่สุดในภูมิภาคอีกด้วย (78 บาท)

# iPrice เทียบราคาสินค้า และบริการยอดนิยมของประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

ค่าใช้จ่ายโดยเฉลี่ยต่อคนต่อเดือน เก็บข้อมูลจากชาวต่างชาติ (กะลัญชาติ) ที่อาศัยอยู่ในประเทศนั้น ๆ

	Singapore, Singapore	Bangkok, Thailand	Manila, Philippines	Jakarta, Indonesia	Kuala Lumpur, Malaysia	Ho Chi Minh, Vietnam
<b>เงินเดือน</b>	118,075	<b>26,502</b>	12,277	14,922	34,209	15,071
ค่าเช่า 	46,686	<b>12,942</b>	14,137	9,610	9,044	10,767
ค่าเดินทาง 	1,869	<b>1,040</b>	325	216	758	135
น้ำดื่ม 1.5 ลิตร 	21	<b>10</b>	16	11	11	12
แมคโดนัลด์ (ชุดเซ็ต) 	175	<b>150</b>	78	108	114	120
ตั๋วหนัง (1 ที่นั่ง) 	280	<b>150</b>	162	108	91	108
น้ำอัดลม 0.33 ลิตร 	28	<b>15</b>	16	13	15	14
ค่าคอม ss. นานาชาติ 	9,840	<b>25,000</b>	9,750	9,733	11,371	14,666

\*iPrice Group เก็บข้อมูลค่าเทอมของโรงเรียนนานาชาติ (ชั้นประถมศึกษา) จากค่าเทอมรายปีในเว็บไซต์ Numbeo.com จากนั้นนำมาเฉลี่ยเป็นรายเดือน และเก็บข้อมูลราคาน้ำอัดลมที่ต่ำสุดที่มีจำหน่ายในร้านอาหารเท่านั้น โดยตัวเลขทั้งหมดมีหน่วยเป็นบาท (THB)

การศึกษาข้อมูล:  
iPrice Group เก็บข้อมูลค่าครองชีพโดยประมาณต่อคนต่อเดือนเมื่อวันที่ 20 เมษายน พ.ศ. 2564 จาก numbeo.com เว็บไซต์ที่รวบรวมข้อมูลจากผู้ใช้กว่า 500,000 ราย ซึ่งไม่รวมข้อมูลค่าครองชีพของตนเองจากแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือได้ มีการอัปเดตข้อมูลปีละ 2 ครั้ง เลือกเก็บข้อมูลราคาค่าเช่าที่อยู่อาศัยโดยเฉลี่ยต่ำสุดจากประเทศลิ่งฟักเอียวในโฮฟาร์กแมนที่สี่อยู่ใจกลางเมืองหลวงของแต่ละประเทศ Numbeo.com ครอบคลุมในและประเทศโดยเทคโนโลยีโคโยโลจิสติกส์และข้อมูลที่ไม่ถูกต้องทางสถิติออก และใช้วิธีการแปลงสกุลเงิน XE ประจำวันที่ 20 เมษายน พ.ศ. 2564



## โฮจิมินห์ ฐานทัพของโลกอีคอมเมิร์ซ และสตาร์ทอัพอย่างแท้จริง

อาจไม่เหมาะสำหรับการย้ายถิ่นฐานไปหาประสบการณ์ ไม่ว่าจะด้วยการสื่อสารที่ใช้ภาษาอังกฤษน้อย มีค่าเช่าที่พักอาศัยเฉลี่ยสูงถึง 10,767 บาท สูงที่สุดในภูมิภาคเมื่อนำมาเทียบกับเงินเดือน ในขณะที่เงินเดือนโดยเฉลี่ยอยู่ที่ 15,071 เท่านั้น ยังไม่นับรวมค่าครองชีพพื้นฐานโดยรวมที่สูงถึง 25,396 บาท ซึ่งสูงกว่ารายรับเกือบเท่าตัว ค่าเดินทางแมจะถูกที่สุดในภูมิภาคที่ 135 บาท แต่อาจเป็นเพราะไม่มีรถไฟฟ้า หรือการโดยสารที่คล่องตัวนั่นเอง

ข้อดีของการใช้ชีวิตอยู่ในเมืองโฮจิมินห์ ประเทศเวียดนาม คือ หากอยากลองหางานแนวอีคอมเมิร์ซ หรือสตาร์ทอัพ ที่นี้มีการแข่งขันกันดุเดือดทั้งเจ้าเล็ก เจ้าใหญ่ อ้างอิงจากงานวิจัย [Map of E-commerce](#) ของ iPrice

Group ยิ่งถ้ามีทักษะทางภาษา อาจลองยื่นเรื่องไปฝึกงาน หรือหางานที่มีตำแหน่งสูง ๆ ได้ไม่ยาก

### จากรู้ค่า สวรรค์ของชาวมุสลิมที่กำลังมองหาสถานที่ออกไปหาประสบการณ์

หากกล่าวถึง [ไฮจิมีนห์ เป็นฐานทัพของโลกอีคอมเมิร์ซ และสตาร์ทอัพอย่างแท้จริง](#) แล้วละก็

จากรตาก็คงเป็นฐานทัพที่สองในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ในแบบฮาลาล

เพราะที่เวียดนามอาหารเกือบทุกชนิดจะทำมาจากหมู ในขณะที่เดียวกันอาหารที่จากรตาก็ทำมาจากเนื้อ หรือไก่ พร้อมตราฮาลาลที่เหมาะสมกับชาวมุสลิมออกไปหาประสบการณ์อย่างแท้จริง

จากรต่า ประเทศอินโดนีเซีย คืออีกหนึ่งประเทศที่มีค่าใช้จ่ายเกินรายรับ มีค่าครองชีพโดยรวมเฉลี่ยถึง 26,305 บาท ในจำนวนค่าครองชีพนี้มีค่าเช่าที่พักอาศัยรวมอยู่ 9,610 บาท ซึ่งเป็นอีกหนึ่งข้อดีของจากรต่า

เพราะมีค่าเช่าที่พักอาศัยน้อยที่สุดรองจากเมืองกัวลาลัมเปอร์ ประเทศมาเลเซีย

มีเงินเดือนโดยเฉลี่ยพื้นฐานอยู่ที่ 14,922 บาท น้อยที่สุดในภูมิภาค สำหรับค่าสาธารณูปโภคพื้นฐานอย่าง

ค่าน้ำ 1.5 ลิตร (11 บาท), ค่าเดินทาง (216 บาท), ค่าอาหาร Fast Food

(108 บาท), หรือค่าตัวหนึ่ง (108 บาท) ในจากรต่าถือว่ามีความคุ้มค่า แม้จะไม่ถูกที่สุดในภูมิภาค

แต่ก็อยู่ในเรตราคาต่ำ ไปถึงราคากลางเท่านั้น

### ชี้! ชาวกรุงเทพฯ มีค่าใช้จ่ายเกินรายรับ

จากการเก็บข้อมูลพบว่า เงินเดือนโดยเฉลี่ยของชาวกรุงเทพฯ อยู่ที่ 26,502 บาท

แต่กลับมีข้อมูลค่าครองชีพรวมโดยเฉลี่ยสูงถึง 33,032 บาท ถือว่ามีรายจ่ายเกินรายรับพื้นฐานอยู่มากพอตัว

เมื่อนำเมนูอาหาร Fast Food ยอดนิยมอย่างชุดเซ็ทซิสเบอร์เกอร์จากแมคโดนัลด์มาเปรียบเทียบกับ 6 ประเทศ ยังชี้ว่า

อาหารเมนูนี้ในกรุงเทพฯ มีราคาแพงเป็นอันดับที่ 2 ในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

เป็นรองแค่สิงคโปร์เท่านั้น (กรุงเทพฯ 150บาท และสิงคโปร์ 175บาท)

มากไปกว่านั้น ยังมีค่าครองชีพหลักที่จำเป็นอื่น ๆ เช่น ค่าเช่าที่อยู่อาศัยที่กรุงเทพฯ นับว่าสูงเป็นอันดับที่ 3

(12,942 บาท) และค่าเดินทางที่สูงเป็นอันดับที่ 2 (1,040 บาท) ซึ่งเป็นรองเพียงสิงคโปร์อีกเช่นกันเคย

อีกหนึ่งข้อมูลที่น่าสนใจคือ กรุงเทพฯ เป็นเมืองที่มีค่าเทอมโรงเรียนนานาชาติสูงเป็นอันดับที่ 1

(25,000 บาท) ในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ซึ่งมีค่าใช้จ่ายต่างกันเกือบครึ่งจากเมืองไฮจิมีนห์

ประเทศเวียดนามที่สูงเป็นอันดับที่ 2 (14,666บาท) อาจเพราะเป็นประเทศ Non-speakingนั่นเอง

### การศึกษาข้อมูล

iPrice Group เก็บข้อมูลค่าครองชีพโดยประมาณต่อคนต่อเดือนเมื่อวันที่ 20 เมษายน

พ.ศ. 2564 จาก numbeo.com เว็บไซต์ที่รวบรวมข้อมูลจากผู้รวมใหญ่ข้อมูลกว่า 500,000 ราย

ยังไม่รวมข้อมูลที่ออกสำรวจด้วยตนเองจากแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือได้ มีการอัปเดตข้อมูลปีละ 2 ครั้ง

เลือกเก็บข้อมูลจากอัตราค่าครองชีพที่สูงสุดในแต่ละประเภท

โดย Numbeo.com ได้กรองข้อมูลในแต่ละประเทศโดยใช้เทคโนโลยีอิวิริสติกและลบข้อมูลที่ไม่ถูกต้องทางสถิติออก

และใช้อัตราการแปลงสกุลเงิน XEประจำวัน 20 เมษายน พ.ศ. 2564

เก็บข้อมูล เขียน และวิเคราะห์โดย ชนิษฐา สาสะกุล