

ทำไม?...ชีวิตคนเราต้องมีการสร้างภาพความสำเร็จ...!!

นำเสนอเมื่อ : 4 พ.ค. 2552

7 วิธีในการสร้างภาพความสำเร็จ

ทำไมชีวิตของคนเราจะต้องมีการสร้างภาพดี

วูย...ถ้าไม่อธิบายคงจะคิดไปต่างๆ นานา
ว่าคือการสร้างภาพตัวเองให้ดูดี (ฝีมือไม่ต้องพูดถึง)
ถ้าเป็นแบบนี้คงจะอยู่ได้ไม่นานเพราะภาพที่แท้จริงคงจะแสดงออก
ออกมาไม่เร็วก็ช้า...
สำหรับเวิร์คกิ้งมั้มการสร้างภาพถือเป็นเรื่องสำคัญเพราะมันหายไปถึง
ความสำเร็จและความก้าวหน้าทางการงานที่กำลังทำอยู่ด้วยเช่นกัน

1. สลัดเรื่องลบออกจากใจ

เพราะเรื่องเหล่านี้มันสามารถบั่นทอนจิตใจในการทำงาน
ไม่ว่าคุณจะคิดอะไรถ้ามีความคิดที่ลบ
หรือไม่ดีแวบเข้ามาในสมอง
การสั่งการของสมองคุณจะหยุดทันที...
ไม่ใช่เรื่องยากเกินไปถ้ามีความตั้งใจให้ทำงานสำเร็จเป็นที่ตั้ง

2. ตั้งเป้าหมายแรกให้ง่าย

เพราะว่าการทำงานที่มีรายละเอียดเยอะจะทำให้เราไม่รู้จะเริ่มต้น
ทำอะไรก่อนดี
ฉะนั้นการแบ่งทอนงานออกมาทีละส่วนจะทำให้คุณสามารถทำงาน
ได้อย่างคล่องขึ้น

เมื่อปรุงทุกอย่างละเอียดครบแล้วจึงนำมาประสานรวมกันเป็นชิ้นงานที่สำเร็จตามแผนที่วางไว้

3. ให้สมมติว่าตัวเองเก่ง คุณทำได้

เพราะการที่เรื่ิมคิดว่าคุณเป็นคนไม่เก่งอะไรก็ทำไม่ได้ถ้าไม่มีคนเดินนำหน้าแค้คิดว่าทำไม่ได้ตั้งแต่แรกก็ทำให้คุณไม่มีการก้าวเดินเกิดขึ้น ฉะนั้น คุณต้องคิดว่าคุณทำได้เสมอ เพราะเมื่อคุณสมัครเขามาทำหน้าที่นี้แล้ว การทำไม่ได้ไม่ใช่เหตุผลที่ดีที่คุณจะบอกใครต่อใครให้เห็นศักยภาพ หรือมูลค่าที่อยู่ในตัวคุณได้

4. หนีให้ไกลคนที่มองโลกใน ด้านลบ

โดยความจริงของสังคมคงจะหนียากสักหน่อย เพราะคนประเภทนี้จะแฝงกายอยู่ทั่วทุกสังคม โดยเฉพาะในออฟฟิศที่มีหลายแผนกหลายฝ่าย แต่การเลือกที่จะคบหรือจะคุยคงต้องดูกาลเทศะหรือทิศทางลมให้ ดี เพราะคุณอาจจะเขาชายสมาคมคนมองโลกด้านลบนี้ จนทำให้มองอะไรก็ร้ายไปหมด สิ่งที่เกิดขึ้นคือความคิดที่ไม่สร้างสรรค์ หรือความคิดที่ไม่เป็นบวกต่อทั้งบริษัทและพนักงานด้วยกันเองยิ่ง คนที่เป็นแม่ จะติดตัวให้เปลอตัวแสดงสิ่งเหล่านี้ให้ลูกเลียนแบบได้

5. มองปัญหาเป็นโอกาส

เพราะการที่คุณจะก้าวขึ้นสู่ตำแหน่งที่ต้องการได้ คุณต้องฝึกการแก้ปัญหาทั้งเฉพาะหน้าและปัญหาโดยรวมให้ได้ก่อน ปัญหาที่เคื่ยเกิดขึ้นจะเป็นประสบการณ์ที่ดีจะทำให้คุณมีพลังทำอะไรต่อไปได้ เพราะคุณจะคิดเสมอว่า เหตุการณ์ที่ผ่านมามทุกคร้งเมื่อมีปัญหายังสามารถก้าวผ่านไปได้เสมอ

6. รอบคอบกับสิ่งที่ทำ

แต่ละคนมีการจัดรูปแบบการดำเนินชีวิตและการทำงานที่แตกต่างกัน แต่ก็ต้องมีสิ่งที่ใช้เป็นแบบอย่างให้คนอื่นได้ตลอดเวลา นั่นคือ คุณต้องสามารถให้คนอื่น ๆ

สามารถทำงานต่อจากคุณได้ด้วยจัดบันทึกการทำงานอย่างมีขั้นตอน ทุกครั้งที่เริ่มทำงานจนปิดโครงการที่ทำอยู่ เพราะนอกจากจะทำให้งานสามารถดำเนินการต่อไปด้วยทีมที่ทำางานรวมกันแล้ว ยังแสดงความเป็นมืออาชีพของคุณอีกด้วย

7. เก็บความรู้สึกที่ดีไว้เสมอ

การทำงานเมื่อเสร็จงานก็จะต้องมีผลงานที่ได้ทำลงไปส่วนจะเป็นโบบวแดงชิ้นใหญ่หรือชิ้นเล็กก็สุดแต่สิ่งที่ได้รับมอบหมาย ฉะนั้น ณ วันที่คุณได้รับคำชมเชยจากผู้บังคับบัญชาหรือบุคคลที่เกี่ยวข้องทำให้เก็บความรู้สึกที่ดีนี้ไว้ในใจเสมอ

เพราะสิ่งนี้จะทำให้คุณมีกำลังใจทุกครั้งทำงานชิ้นใหม่

ทั้ง 7 วิธีเป็นเรื่องของการสร้างภาพที่ดีให้เกิดขึ้นในจิตใจ เพื่อให้งานทุกอย่างก้าวไปด้วยดี...

วันนี้หากคุณยังเป็นเวิร์คกิ้งมัมที่ทำงานๆ

แต่ยังมีเรื่องบั่นทอนความคิดและการทำงานอยู่

ลองเริ่มตนสร้างภาพเหล่านี้ให้เกิดขึ้นในใจของตัวเองเชื่อว่า จะมีแต่เรื่องดี ๆ ค่ะ

[ขอบคุณที่มา..นิตยสารบันทึกคุณแม่ No.161 December 2006]