

ถ้าเลิกนิสัยแบบนี้ได้...ก็จะไม่อ้วน

นำเสนอเมื่อ : 3 พ.ค. 2552

นิสัยบางอย่างทำให้คุณอ้วน...ถ้าอยากสวยเลิกเสียเถอะ เปลี่ยนนิสัยแล้วคุณก็จะสวยเป็นสาวหุ่นดีได้อย่างมั่นใจ
แล้วนิสัยที่ว่าคืออะไรบ้างละ.....ทางนี้เลย

อย่าทำร้ายตัวเองด้วยการทำผมทรงเปิดหน้า เพราะมันจะเปิดโลกให้เห็นความกางของสองแก้มไปด้วย แต่คุณควรจะไปเปลี่ยนมาทำผมแสกข้างแล้วปล่อยผมไหลงปิดแก้มไว้ จะได้กลายเป็นสาวหน้าเรียวกับเคาเสียที

ชุดสีสว่างๆ อย่างสีเหลือง สีไข่ไก่ จะทำให้ไซ้สีน่องข้างของคุณดูใหญ่ขึ้น แต่เสื้อผ้าสีเข้มๆ หม่นๆ อย่างสีน้ำเงิน สีกรมทาสีเขียว จะเป็นตัวช่วยที่บีบตัวคุณให้ดูเล็กลง ยิ่งถ้าเป็นสีดำด้วยละก็ จะยิ่งทำให้คุณดูเพรียวบางปานจะปลิวลมได้ดีที่สุดเลย

ใส่ชุดลายทาง ทฤษฎีสีพื้นฐานที่เราเรียนกันสมัยมัธยมบอกว่า ลายขวางจะทำให้วัตถุดูแคบลง ให้ผลอย่างเดียวกันกับรูปรางป้อมๆ ของคุณด้วย ถ้าไม่เชื่อคุณครูสมัย ม.ต้นเป็นพยานได้

เลิกใส่รองเท้าส้นตึก ผู้หญิงหุ่นตึกๆ อย่างเราไม่ควรเสริมความบึกด้วยรองเท้าชื่อไม่เป็นมงคล เพราะความทึบของส้นตึกจะทำให้ขาของคุณดูตันยิ่งขึ้น เดียวคนที่เห็นเคาจะหิวข้าวขาหมูกันเป็นแถว

รองเท้าแบบที่มีสวอยรัดหรือผ้าพันรอบข้อเท้าคือสิ่งสุดท้ายที่คุณควรจะไปใส่ เพราะผ้าที่พันขึ้นมาจะทำให้ขาของคุณดูสั้นลงและอวบอ้วนขึ้น เคยเห็นแหนมที่แม่เคาเคารัดจนเป็นปล้องๆ ไหม นั่นละ...ไชเลย

ใส่เสื้อผ้าสีเดียวแต่หลายเฉด เช่นว่าถ้าชอบสีฟ้าก็ใส่เสื้อฟ้า กางเกงยีนส์น้ำเงิน กระเป๋าน้ำเงินเข้ม ถ้าแต่งได้แบบนี้คุณจะไม่มีความพลาดเรื่องความพอม

สาวอวบทั้งหลายไม่ควรปิดแก้มสีจืด เพราะจะทำให้ดูหน้ากว้างกว่าที่เป็นอยู่

แหวน กำไล หรือนาฬิกาสายเล็กๆ ไม่เหมาะกับข้อมือบึกบึนของคุณ เพราะความหนาเ็นดูของมันจะเปิดทางให้ชาวบานเห็นความใหญ่ของนิ้วและแขน ตองนาฬิกาสายกว้างและแหวนหนาใหญ่ๆ ถึงจะเหมาะกับคุณ

เพียงแค่เปลี่ยนนิสัย....คุณก็พอมได้ในพริบตาเลยละ...

