

หลักเก้าอี้หวัดไฟฟ้า ถึงพิการกระดูกเคลื่อน

นำเสนอเมื่อ : 2 พ.ค. 2552

หลักเก้าอี้หวัดไฟฟ้า ถึงพิการกระดูกเคลื่อน



โยยนั่งเก้าอี้หวัดตัวละแสนในห้างปวดร้าวเส้นประสาท วอนควบคุมอันตรายแฝง
นายกสภากายภาพบำบัดเตือน ห้ามนั่งหลับบนเก้าอี้หวัดไฟฟ้า แรจโยกทำกระดูกสันหลังเคลื่อนที่ได้
คณะกรรมการอาหารและยาเตรียมไซ พ.ร.บ.เครื่องมือแพทย์คุมเข้ม

ผู้สื่อข่าว "คม ชัด ลึก" ได้รับการร้องเรียนว่า
ขณะนี้ห้างสรรพสินค้าสวนใหญ่มีการนำเก้าอี้หวัดไฟฟ้าและอุปกรณ์หวัดไฟฟ้ามาวางขาย
โดยชักชวนให้ลูกค้าทดลองใช้แล้วเกลี้ยกล่อมให้ซื้อ โดยอ้างว่ามีารรับรองความปลอดภัยร้อยเปอร์เซ็นต์
แต่หลังจากทดลองใช้รู้สึกปวดเมื่อยกระดูกมาก รวมถึงมีผดผื่นขึ้นตามร่างกาย

นางวิมาดา (นามสมมติ) นักรุกกิจหญิงวัย 40 ปี ร้องเรียนว่า เมื่อเดือนมกราคม ที่ผ่านมา
ได้ไปทดลองนั่งเก้าอี้หวัดไฟฟ้าราคาเกือบแสนบาท ที่แผนกกีฬาของห้างสรรพสินค้าชื่อดังแห่งหนึ่ง
พนักงานขายให้นั่งบนเก้าอี้หวัดไฟฟ้า (Massage Chair) ที่ตั้งโปรแกรมหวัดหลัง ไหล และคอ อัตโนมัติ ช่วง 5
นาทีแรกรู้สึกผ่อนคลายกลายกลามเนื้อดี จากนั้นพนักงานก็นำเครื่องหวัดทำลายไขมันมาทดลองใส่บริเวณเอว

พร้อมเครื่องนวดฝ่าเท้าและน่องขา นอกจากนี้ ยังนำเครื่องนวดตามาให้ทดลองใช้ภายในเวลาเดียวกัน โดยรับรองวาสนินคาทุกชนิดปลอดภัย ไม่มีอันตรายใดๆ

ตอนแรกก็หึงแค้นแก้อี้นวด แต่คนขายคะยั้นคะยอให้ทดลองใช้ผลิตภัณฑ์เครื่องนวดอีกหลายชนิด พวกอุปกรณ์ทันสมัยต่างๆ เลยคิดว่าไม่เป็นไร เสียเวลานิดหน่อย แต่ได้ทดลองเครื่องนวดฟรีๆ ะหว่างนั้นพนักงานก็ชวนให้ซื้อ โดยบอกว่ามีส่วนลดพิเศษอะไรบาง จนสนใจเพราะบางชิ้นลดให้หลายสิบเปอร์เซ็นต์ ะหว่างที่ฟังสรรพคุณกับราคาก็หมดไปด้วย

ผ่านไปเกือบ 30 นาที คนขายก็แนะนำให้ไปนั่งแก้อี้นวดไฟฟ้าตัวใหม่ ที่มีเทคโนโลยีระบบบลูกลิ้ง ะหว่างทดลองใช้ก็รู้สึกเคลิ้มสบาย แต่พอเครื่องหยุดแล้วต้องลุกออกมารู้สึกเวียนหัวนิดหน่อย เลยขอแผ่นพับไว้และคิดว่าอาจกลับมาซื้อ พอเดินออกไปที่แผนกอื่นได้ไม่กี่นาทีก็รู้สึกปวดตามกระดูก โดยเฉพาะที่แนวเส้นกระดูกสันหลัง แล้วปวดตัวขึ้นเรื่อยๆ จนกลางคืนต้องกินยาแก้ปวด นางวิมาดา กล่าว

เช่นเดียวกับผู้บริโภคชายที่ร้องเรียนว่า ได้ทดลองใช้เครื่องนวดทำลายไขมันสะสมที่มีลักษณะเป็นหัวกลม มีปุ่มกลมมนที่สันสะเทือนหลังเปิดเครื่อง โดยมีการโฆษณาว่า สามารถป้องกันเซลล์ลูไลท์และลดไขมันที่ท้องแขน ท้องขา เมื่อนำเครื่องนวดมาวางที่หน้าท้องเพียง 2 นาที ก็รู้สึกรอนแวนและมีผื่นแดงขึ้น จึงรีบหยุดและปิดเครื่อง แต่ก็ยังรู้สึกรอนแวนและคันมาก พอผานไปประมาณ 2 ชั่วโมง อาการผื่นแดงก็หายไป เมื่ออ่านแผ่นพับก็ไม่มีคำเตือน หรือขอควรวะวังแต่อย่างใด

ด้านนางสุมนา ดันทเศรษฐี นายกสภากายภาพบำบัด อธิบายว่า สำหรับผู้ใช้แก้อี้นวดไฟฟ้า หรือเครื่องนวดไฟฟ้าแล้วเกิดอาการเจ็บปวดที่กระดูกนั้น เนื่องจากปกติคนเรานอนแล้วมีวิตามินดีที่ขยับตัว เมื่อร่างกายนอนกดทับลงไปจะรู้สึกสบาย เพราะมีการเกร็งตัวโดยธรรมชาติ แต่เมื่อเกร็งตัวนานๆ ก็เริ่มผ่อนคลาย หรือเคลิ้มหลับไป วิตถุนอนทับก็จะดันเนื้อหนังเข้าไปข้างใน หากดันตรงตำแหน่งของกระดูก กระดูกก็จะเกิดการเคลื่อนตัวด้วย หากผู้สูงอายุที่ขยับตัวเริ่มยึดติด หรือที่เรียกว่าหลังแข็ง การโยกไปมาจะทำให้เกิดอาการบาดเจ็บที่เอ็น หรือเนื้อเยื่อ อาจทำให้หมอนตัวไม่โต หรือถาบางรายอาการหนักก็จะกระทบเส้นประสาท ทำให้เสียวราวไปที่อวัยวะต่างๆ ของร่างกาย ทั้งนี้ แก้อี้นวดไฟฟ้าไม่ใช่เครื่องมือทางกายภาพบำบัด ตามประกาศของกระทรวงสาธารณสุข

สำหรับผู้ทดลองใช้เครื่องสันสะเทือนที่อ้างสรรพคุณว่า ช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อ หรือลดไขมันนั้น นายกสภากายภาพบำบัด กล่าวว่า ร่างกายที่ถูกทำให้สันสะเทือนไม่ว่าจะโดยวิธีใดก็ตาม ไม่เลกุลจะเกิดการเคลื่อนย้ายทำให้มีปฏิกิริยาเคมี ส่งผลให้การไหลเวียนโลหิตมีมากขึ้น เหมือนร่างกายที่โดนตีแรงๆ บริเวณนั้นจะแดง ถ้าแรงมากเส้นเลือดจะแตก หรือห่อเลือด อย่างไรก็ตาม การสลายไขมันโดยการสันสะเทือนนวดลดไขมันตามแขนขา ในทางวิชาการแล้วเป็นไปได้ เพราะไขมันที่อยู่ในร่างกายแมถูกกระตุ้นก็ไม่รู้จะย่อยสลายไปทางไหน นอกจากผัดตูดออกมาที่เท่านั้น

"มีผู้มาติดต่อขอปรึกษาแก้อี้นวดไฟฟ้า แต่โรงพยาบาลไม่มีนโยบายรับ เพราะไม่รู้ว่าเอาไปทำอะไร และอาจเป็นอันตรายต่อผู้ป่วยได้ โดยเฉพาะกับคนแก่ที่กระดูกเริ่มยึดตัว ไม่มีการยืดหยุ่น หากมีการสันสะเทือนไปที่กระดูกสันหลังอาจทำให้เนื้อเยื่อบาดเจ็บ หรือขอต่อเกิดการช้ำช้ำช้ำ ยื่นสำนักงานคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) ควรหาวิธีควบคุมอุปกรณ์นวดไฟฟ้าเหล่านี้ และควรติดตามข่าวด้วยว่ามีประเทศใดห้ามใช้แล้ว หรือทำวิจัยเป็นงานวิชาการอย่างจริงจัง ถึงข้อดีข้อเสีย หรืออันตรายจากเครื่องมือต่างๆ เช่นเดียวกับการทำวิจัยยา กอนจะอนุญาตให้ขายผู้บริโภคได้" นางสุมนา กล่าว

ขณะที่ นายสุรเดช ไข่วิวัฒน์ ผู้จัดการบริษัท โมเตอร์นฟอร์ม เฮลท์แอนด์แคร์ ผู้นำเข้าแก้อี้นวดไฟฟ้าและอุปกรณ์นวดเพื่อสุขภาพ ยอมรับว่า ในตลาดมีผู้ขายแก้อี้นวดไฟฟ้าหลายประเภท ราคาตั้งแต่ 2 หมื่นบาท จนถึง 2 แสนบาท หากใช้อย่างผิดวิธีจะทำให้เกิดอาการเจ็บช้ำช้ำ โดยเฉพาะแก้อี้นวดไฟฟ้าที่มีหัวนวดเป็นพลาสติกแข็ง และนั่งต่อเนื่องเป็นเวลานาน ส่วนแก้อี้นวดของบริษัทจะมีคำเตือนในหนังสือคู่มือสำหรับผู้มีปัญหาสุขภาพ ดานกล้ามเนื้อ หรือระบบเส้นประสาท นอกจากนี้ ยังมีการตั้งระบบปิดอัตโนมัติที่ภายใน 15 นาที ตามขอมูลวิจัยของบริษัทผู้ผลิต โดยพนักงานขายจะแนะนำให้ลูกค้าใช้ได้ไม่เกินวันละ 15 นาที

หากอยากใช้เกินกว่านั้นก็ต้องนัดช่วงเช้ากับช่วงเย็น

แพทย์หญิงยุวดี พัฒนวงศ์ ผู้อำนวยการกองควบคุมเครื่องมือแพทย์ สำนักคณะกรรมการอาหารและยา(อย.) ยอมรับว่า ขณะนี้มีเครื่องมือแพทย์สมัยใหม่เข้ามาวางขายเป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะเครื่องมือแพทย์ที่นำไปใช้ในบ้านเรือน (Home Use) เช่น **เก้าอี้นวดไฟฟ้า เข็มขัดไฟฟ้า เครื่องนวดสลายไขมัน เตียงกระแสไฟฟ้า** ฯลฯ ซึ่ง พ.ร.บ.เครื่องมือแพทย์ฉบับเก่าที่ใช้อยู่มาตั้งแต่ พ.ศ.2531 ไม่สามารถควบคุมกำกับดูแลเทคโนโลยีการแพทย์สมัยใหม่ได้ เลยต้องร่าง พ.ร.บ.เครื่องมือแพทย์ฉบับใหม่ขึ้นมา เพื่อควบคุมสถานที่จำหน่าย การขายตรง รวมถึงป้องกันไม่ให้เกิดกระแสบริโภคเครื่องมือแพทย์อย่างไม่ถูกต้อง หรือฟุ่มเฟือยเกินความจำเป็น และอาจมีผลให้สูญเสียโอกาสในการรักษา เนื่องจากละเลยการบำบัดรักษาโรคอย่างถูกต้อง

"กฎหมายฉบับใหม่ผ่านการพิจารณาของสภานิติบัญญัติแห่งชาติ (สนช.) เมื่อวันที่ 21 ธันวาคม ปีที่แล้ว ขณะนี้รอประกาศในราชกิจจานุเบกษา เพราะมีการร้องเรียนมากขึ้น ทั้งโฆษณาเท็จ หรือลักลอบนำเข้ามาขาย ซึ่งกฎหมายใหม่จะควบคุมเรื่องเหล่านี้ได้อย่างเคร่งครัด นอกจากนี้ หากบริษัทใดได้รับการรายงานจากผู้ซื้อว่าเครื่องมือการแพทย์ของตนมีอันตรายก็ต้องแจ้งให้ อย.ทราบ ที่สำคัญหากมีการโฆษณาเกินจริง หรืออวดอ้างเท็จออกทีวี หรือสื่อใดๆ ก็ต้องมี การโฆษณาแก้ไขออกสื่อเดิมด้วย เพราะที่ผ่านมาบริษัทเหล่านี้จะยอมเสียค่าปรับ แต่ขออวดอ้างสรรพคุณเกินจริงออกทีวีให้คุณเชื่อเสียก่อน นอกจากนี้ เครื่องมือการแพทย์ที่ราคาแพงหลายร้อยล้านบาท หากโรงพยาบาลใดจะสั่งซื้อก็ต้องผ่านการพิจารณาว่ามีความจำเป็น หรือสมควรซื้อหรือไม่ เป็นการฟุ่มเฟือยหรือเปล่า" ญ.ยุวดี กล่าว

สำหรับเนื้อหาสำคัญของ พ.ร.บ.เครื่องมือแพทย์ฉบับใหม่ คือ

- 1.เพิ่มมาตรการจดทะเบียนสถานประกอบการผลิตและนำเข้าเครื่องมือแพทย์ ทำให้มีฐานข้อมูลควบคุมเผื่อระวังให้แก่ผู้บริโภคได้ทันสถานการณ์
 - 2.กำหนดประเภทเครื่องมือแพทย์ที่ต้องขายโดยมีใบสั่งแพทย์ หรือขายให้สถานพยาบาลเท่านั้น เครื่องมือแพทย์บางชนิดห้ามขายตรง และกำหนดให้มีผู้ตรวจสอบการนำเข้าเครื่องมือแพทย์
 - 3.ปรับปรุงบทบัญญัติในการเพิ่มประสิทธิภาพคุ้มครองผู้บริโภค เช่น ขอบบังคับตามมาตรฐานเครื่องมือแพทย์ การแสดงฉลาก การโฆษณา การรายงานอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้เครื่องมือแพทย์
- เกณฑ์การพักใช้และเพิกถอนใบอนุญาต บทบาทของภาครัฐในการป้องกัน หรือระงับอันตรายในการใช้เครื่องมือแพทย์ เช่น เรียกเก็บคืนสินค้าไม่ปลอดภัย