

## หากเหนื่อยล้าก็วางสิ่งที่อยู่บหน้าไว้บ้าง ...!!

นำเสนอเมื่อ : 2 พ.ค. 2552



## หากเหนื่อยล้าก็วางสิ่งที่อยู่บนบ่าไว้บ้าง

ภาระหน้าที่...ความรับผิดชอบ  
ก็เหมือนสิ่งของชิ้นหนึ่ง  
ที่เราแบกมันไว้ตลอดเวลา

หลายครั้งหลายหน  
ที่สิ่งของชิ้นนี้มันทำให้เราเหน็ดเหนื่อยกับการแบกมันไว้  
แต่การทิ้งขว้างก็ดูจะเป็นเรื่องที่ไม่ค่อยดีนัก

แล้วเราจะจัดการกับสิ่งที่มันหนักอึ้งนี้อย่างไร

วันไหนที่รู้สึกเหนื่อยล้าจนทนไม่ไหว  
ลองเก็บภาระหน้าที่และความรับผิดชอบใส่กล่องใบใหญ่  
ปิดฝาให้สนิทแต่ไม่ถึงกับต้องติดสกรูตะปากรอกนะ  
เพราะถึงอย่างไรคุณก็ต้องเปิดมันออกมาอยู่ดี  
เร็วแค่ไหนก็ปิดมันไว้เพียงชั่วคราวเท่านั้น  
แล้วแอบมันไว้ตรงไหนสักมุมหนึ่ง  
ที่เราไม่สามารถมองเห็นมันได้อีกในช่วงระยะเวลาของการปลดปล่อย

เมื่อจัดการทุกอย่างเสร็จสรรพ  
ลองสำรวจตัวเองดูหน่อยดีมั้ย  
คุณละเลยตัวเองมานานแค่ไหน  
คุณใช้เวลาไปกับภาระหน้าที่และความรับผิดชอบมานานเท่าไร

สุขภาพร่างกายคุณใช้งานมันหนักหนาสาหัสเพียงใด

คุณละทิ้งความสุขเพราะมัวยุ่งกับภาระหน้าที่ที่แสนหนักอึ้งได้อย่างไร

หากวันนี้คุณจะวางทุกอย่างลงบ้าง  
อย่างน้อยแค่ซักช่วงเวลาหนึ่ง  
มันก็เหมือนการได้เติมพลังให้กับตัวเองอีกครั้ง  
พลังในตัวเองที่มีอยู่ทุกแฉับแต่ใช้ไป  
ไม่มีการเติมเต็มมันยอมมีวันหมด  
เมื่อถึงวันนั้นเราอาจจะไม่มีเรี่ยวแรงที่จะลุกขึ้นมา  
และต้องละทิ้งภาระหน้าที่ ความรับผิดชอบตลอดไปก็อาจเป็นไปได้

งั้นถ้าวันนี้มันเหนื่อยล้า.....  
ก็วางสิ่งที่อยู่บนบ่าไว้บางนะ

แต่..ด้วยความรักที่มีต่อลูก ไม่ว่าจะหนักเพียงใด แม่ก็ไม่เคยวางซะที

ขอบคุณบทความจากทำดีต่อทงเน็ต(ธัมมทินทร์)