

หากเหนื่อยล้าก็วางสิ่งที่อยู่บหน้าไว้บ้าง ...!!

นำเสนอเมื่อ : 2 พ.ค. 2552



หากเหนื่อยล้าก็วางสิ่งที่อยู่บนบ่าไว้บ้าง

ภาระหน้าที่...ความรับผิดชอบ
ก็เหมือนสิ่งของชิ้นหนึ่ง
ที่เราแบกมันไว้ตลอดเวลา

หลายครั้งหลายหน
ที่สิ่งของชิ้นนี้มันทำให้เราเหน็ดเหนื่อยกับการแบกมันไว้
แต่การทิ้งขว้างก็ดูจะเป็นเรื่องที่ไม่ค่อยดีนัก

แล้วเราจะจัดการกับสิ่งที่มันหนักอึ้งนี้อย่างไร

วันไหนที่รู้สึกเหนื่อยล้าจนทนไม่ไหว
ลองเก็บภาระหน้าที่และความรับผิดชอบใส่กล่องใบใหญ่
ปิดฝาให้สนิทแต่ไม่ถึงกับต้องติดสกรอตเทปหรือกั้น
เพราะถึงอย่างไรคุณก็ต้องเปิดมันออกมาอยู่ดี
เร็วแค่ไหนก็ปิดมันไว้เพียงชั่วคราวเท่านั้น
แล้วแอบมันไว้ตรงไหนสักมุมหนึ่ง
ที่เราไม่สามารถมองเห็นมันได้อีกในช่วงระยะเวลาของการปลดปล่อย

เมื่อจัดการทุกอย่างเสร็จสรรพ
ลองสำรวจตัวเองดูหน่อยดีมั้ย
คุณละเลยตัวเองมานานแค่ไหน
คุณใช้เวลาไปกับภาระหน้าที่และความรับผิดชอบมานานเท่าไร

สุขภาพร่างกายคุณใช้งานมันหนักหนาสาหัสเพียงใด

คุณละทิ้งความสุขเพราะมัวยุ่งกับภาระหน้าที่ที่แสนหนักอึ้งได้อย่างไร

หากวันนี้คุณจะวางทุกอย่างลงบ้าง
อย่างน้อยแค่ซักช่วงเวลาหนึ่ง
มันก็เหมือนการได้เติมพลังให้กับตัวเองอีกครั้ง
พลังในตัวเองที่มีอยู่ทุกแฉับแต่ใช้ไป
ไม่มีการเติมเต็มมันยอมมีวันหมด
เมื่อถึงวันนั้นเราอาจจะไม่มีเรี่ยวแรงที่จะลุกขึ้นมา
และต้องละทิ้งภาระหน้าที่ ความรับผิดชอบตลอดไปก็อาจเป็นไปได้

งั้นถ้าวันนี้มันเหนื่อยล้า.....
ก็วางสิ่งที่อยู่บนบ่าไว้บางนะ

แต่..ด้วยความรักที่มีต่อลูก ไม่ว่าจะหนักเพียงใด แม่ก็ไม่เคยวางซะที

ขอบคุณบทความจากทำดีต่อทงเน็ต(ธัมมทินทร์)