

## สิ่งที่(ไม่)ควรทำเวลาโกรธ

นำเสนอเมื่อ : 2 พ.ค. 2552

ลองดูนะ และด้านล่างมีภาพตัวอย่างให้ดูด้วยเพื่อเป็นวิทยาทาน

หากเราโกรธใครซักคน เราควรทำอย่างไร

สิ่งที่ควรทำคือ **นั่งลงทับปัญหา นั้นซะแล้ว ทับไปจนกว่าจิตใจจะสงบลง**

**แล้วปัญหานั้นก็จะคลี่คลายไปจากเราเอง**

**ลองดูนะ และด้านล่างมีภาพตัวอย่างให้ดูด้วยเพื่อเป็นวิทยาทาน**

หวังว่าจะนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์กับตนเอง

ปล. ไม่ใช่แสดนอิน ไม่ใช่เอฟเฟค ไม่ใช่สลิง จริงทุกประการ

