

## มาลองทำสังฆทานอย่างง่ายๆ ด้วยตนเองกันครับ

นำเสนอเมื่อ : 1 พ.ค. 2552

มาลองทำสังฆทานอย่างง่ายๆ ด้วยตนเองกันครับ

มาลองทำสังฆทานอย่างง่ายๆ ด้วยตนเองกันครับ

พอดีผมได้ทำสังฆทานเลยนำภาพมาฝากกัน เพื่อท่านใดจะเกิดไอเดีย ว่าจะไปลองทำกันครับ

อย่างแรกก็เตรียมวัสดุครับ ก็แบบง่ายๆ ทั่วไป



ส่วนนี้พระเอกของเรา



ส่วนใหญ่มุมจะเน้นของที่พระท่านจะได้ใช้ประโยชน์จริงๆ นะครับ คราวเราเอามาจัดประกอบกันครับ



จะช้ำอยู่ไย เสร็จแล้วลงมือห่อเลยครับ



มาลองดูกันอีกทีครับ



วิธีทำก็ไม่ได้ยากมากนะคะ ลองทำกันดู ได้ทั้งบุญและความภูมิใจเลยครับ



## พิธีสังฆทาน

**สังฆทาน** คือ การถวายสิ่งของแก่หมู่พระภิกษุสงฆ์ เป็นการถวายกลาง ๆ ไม่จำเพาะเจาะจงภิกษุรูปหนึ่งรูปใด เมื่อถวายไปแล้วก็ถือว่าพระภิกษุสงฆ์ทุกรูปมีสิทธิ์ใช้สอยสิ่งของเหล่านั้นตามสะดวก อาจจะมีเพียงตัวแทนสงฆ์เพียงรูปเดียวมารับประเคน ก็ถือว่าเป็นสังฆทานเหมือนกัน

ส่วนการถวายทานที่ให้เฉพาะพระภิกษุสงฆ์รูปนั้นรูปนี้เรียกว่า ปาฏิปุคคสิกทาน มีอาณิสสงน้อยกว่าทานสองประเภทข้างต้น เพราะเป็นการจำกัดเฉพาะบุคคลว่าต้องเป็นคนนั้นคนนี้ การให้ทานแก่สวนรวมย่อมได้อานิสงส์มากกว่า คราวที่พระนางปชาบดีโคตมี พระแม่นางของพระพุทธเจ้าป็นฝ่ายทอเป็นจีวร แล่นำไปยอมตั้งใจถวายแด่พระพุทธเจ้า แต่พระพุทธเจ้าไม่ทรงรับ ตรัสว่าให้ถวายแก่สงฆ์คือหมู่พระแทน พระนางเสียใจ แต่เมื่อทราบวาทถวายแก่สงฆ์มีผลมาก นางจึงคลายความเศร้าโศก



มีทานอีกรูปแบบหนึ่งที่คล้าย ๆ สังฆทาน เป็นทานที่มีอาณาเขตกว้างขวางกว่าคือ ทานที่ให้แก่หมู่พวกที่ไม่เฉพาะกลุ่มบุคคลใดบุคคลหนึ่งเรียก สาธารณทาน เป็นทานที่ไม่จำกัดเฉพาะในรั้ววัด เป็นการให้ที่ไม่มีขอบเขต สังฆทานเป็นส่วนหนึ่งของสาธารณทานเช่นนั้น

**ถวายสังฆทานอย่างไรให้ได้บุญ**

ถึงเวลาต้องมาทบทวนการทำสังฆทานกันเสียที

สังฆทานที่ดีไม่จำเป็นต้องมีของถวายมากมายขอเพียงเป็นของจำเป็น และมีคุณภาพเท่านั้นก็พอ และการเลือกซื้อของมาประกอบเป็นสังฆทานเองจะได้ของดีมีคุณภาพกว่าการไปซื้อ "ถังเหลือง ๆ" ตามร้านสังฆภัณฑ์

### จัดสังฆทานให้ได้ประโยชน์

ชาวของเครื่องใช้ที่ซื้อหามาจัดเป็นสังฆทานได้

- สบู่ จัดเป็นเครื่องประทีนผิว แต่พระก็ใช้ได้เพื่อทำความสะอาด และระงับกลิ่นกาย
- ยาสีฟัน ชนิดผงหรือแบบหลอดก็ได้ ยาสีฟันสมุนไพรก็น่าสนใจ
- แปรงสีฟัน เลือกชนิดขนแปรงอ่อน ๆ จะได้สบายเหงือก
- ยาสระผม เอาไว้ใช้เวลาโกนศีรษะจะได้โกนได้ง่ายขึ้น
- ใบมีดโกน เป็นของจำเป็นมาก เพื่อใช้โกนศีรษะ
- ผงซักฟอก ใช้ซักจีวรเพื่อความสะอาด
- เครื่องต้มสมุนไพรพร้อมซอง ขิงผง ชารางจืด มะตูม เตี้ยวนี่ผลิดออกมาหลายประเภท หรือจะใส่เครื่องต้มรสช็อกโกแลตก็ได้ อย่าลืมดูวันหมดอายุก่อนซื้อด้วย
- ผ้าอาบน้ำฝน เลือกที่เนื้อหนา ๆ หรืออาจเลือกซื้อเป็นสบง (ผานุ่ง) หรือจะเป็นอังสะก็ได้ เพราะพระท่านมักจะมีผ้าอาบน้ำฝนอยู่มากแล้ว จะขาดแคลนก็คือสบง อังสะ ถาดถวายให้สามเณรก็จัดเหมือนพระเช่นกัน
- ถวายสังฆทานแม่ชี  
ก็เปลี่ยนจากผ้าเหลืองเป็นชุดแม่ชี  
ซึ่งหาซื้อได้จากวัดบวรนิเวศหรือที่สถาบันแม่ชีไทย  
หากหาซื้อไม่ได้ก็เปลี่ยนเป็นผาขาวเนื้อดีตามร้านขนาด 2-4 เมตรแทน จากนั้นแม่ชีท่านจะนำไปตัดเย็บเป็นเสื้อ ผาถุง ผาครอง

ตามสมควร

- **หนังสือธรรมะ** หนังสือเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อม หนังสือเกี่ยวกับสุขภาพ หรือหนังสือความรู้ต่าง ๆ ที่คิดว่าพระสงฆ์ควรรับรู้เพื่อนำไปบอกกล่าวแก่ญาติโยมได้

- **ยาสมุนไพรต่าง ๆ** รวมทั้งยาแผนปัจจุบัน

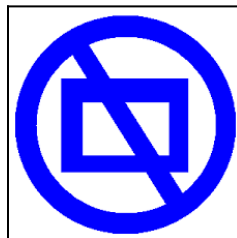
- **เครื่องเขียน** สมุด ปากกา ดินสอ รวมทั้งของจดหมาย แสตมป์

- **ไฟฉาย ถ่านไฟฉาย** เป็นสิ่งจำเป็นมากสำหรับวัดชนบทและวัดป่า

- **จาน ชาม ช้อน ส้อม** อาจสอบถามดูว่าวัดนั้น ๆ ต้องการจำนวนมากหรือไม่ จะได้จัดเป็นชุดใหญ่ถวายเป็นของสงฆ์ เพื่อให้ชาวบ้านหยิบยืมได้ดว้ยในงำนบุญประเพณีต่าง ๆ รวมทั้งเครื่องมืองานช่าง เช่น ค้อน ตะปู ไขควง หรืองานเกษตร เช่น จอบ เสียม พลั่ว และอุปกรณ์งานทำความสะอาด เช่น ไมกวาดอ่อน ไมกวาดแข็ง ถังขยะ ที่ตักผง ฯลฯ เหล่านี้ก็สามารถจัดถวายเป็นสังฆทานได้เหมือนกัน

- **ของอื่น ๆ** ที่มักนิยมใส่ก็มี ข้าวสาร หัวหอม กระเทียม น้ำมันพืช น้ำตาล เกลือ ที่จัดว่าเป็นของแห้งเก็บไว้ได้นาน ของเหล่านี้ถ้าพระท่านใช้ไม่ทัน ท่านก็มักจะเก็บรวบรวมนำไปบริจาคต่างจังหวัดอีกที นับเป็นวงจรมุญไม่มีที่สิ้นสุด

จัดเรียงข้าวของที่ซื้อมาลงในภาชนะซ้กผ้าที่ซื้อมาต่างหาก อาจจะเป็นถังหรือกะละมังก็ได้ แลวนำไปถวายได้ทันที



**ของที่ควรลดละเลิกในสังฆทาน**

ข้าวของบางอย่างที่ควรหลีกเลี่ยงไม่นำมาประกอบเป็นสังฆทาน

- บุหรี ยาเสพติด เครื่องดื่มชูกำลังทุกประเภท

- ผลิตภัณฑ์อาหารที่บรรจุด้วยโฟม  
เพื่อหลีกเลี่ยงมลภาวะทางสิ่งแวดล้อม

- อาหารกระป๋อง ผลไม้กระป๋อง  
เพราะเป็นอาหารที่มีสารกันบูด สารเคมี  
ไม่ส่งผลดีต่อสุขภาพ  
ใส่เป็นผลไม้สดจะดีกว่า  
ถ้าในวัดมีครัวอาจซื้อผักสดเข้าครัวก็ได้

- ใบชา พระไม่ค่อยได้ชงฉัน  
ควรเปลี่ยนเป็นเครื่องดื่มสมุนไพร  
ให้ประโยชน์กับสุขภาพมากกว่า

- กล่องสบู่  
ปกติพระท่านมีอยู่แล้ว  
จึงไม่จำเป็นต้องซื้อถวายอีก

- บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป  
อาหารบิณฑบาตในตอนเช้าเป็นอาหารสดและมีคุณค่ากว่า  
ไม่ควรส่งเสริมให้ทานอาหารที่มีคุณค่าน้อย

- น้ำอัดลม  
น้ำที่ผ่านการปรุงแต่งใสสี

ที่มา..

<http://www.thainame.net/project/kan>

[jana/sangkan.html](http://jana/sangkan.html)

<http://board.palungjit.com/f14/>  
มาลองทำสิ่ง  
มหานอยางง  
วูยๆ-  
ดวยตนเองก็  
นครับ-  
[144881.html](http://144881.html)

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

ขอขอบคุณทุก  
กทานที่แะม  
าเยี่ยมเยือน  
ครับ