

## รักษาฝ้าให้หายขาดได้หรือไม่? ครีมรักษาฝ้าให้หายขาดมีจริงไหม? เรหาคำตอบมาให้แล้ว!

● นำเสนอเมื่อ 29 มี.ค. 2563

รักษาฝ้าให้หายขาดได้หรือไม่? ครีมรักษาฝ้าให้หายขาดมีจริงไหม? เรหาคำตอบมาให้แล้ว!

เราเชื่อว่าเพื่อนๆ หลายคนมักคิดว่า “ฝ้า” คือปัญหาผิวหนังที่รักษาไม่หาย เราขอบอกไว้ตรงนี้เลยว่า ฝ้าสามารถรักษาให้หายขาดได้! โดยก่อนอื่นเราต้องทำความเข้าใจก่อนว่าตัวเองเป็นฝ้าประเภทไหน เพราะฝ้าแบ่งออกเป็นหลายประเภท แต่ละประเภทก็ต้องอาศัยวิธีการรักษาแตกต่างกันไป ดังนี้

- 1. ฝ้าแดด** คือฝ้าที่เกิดจากแสงต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นแสงรังสี UVA UVB แสงจากหลอดไฟ แสงจากโทรศัพท์มือถือ แสงจากคอมพิวเตอร์ ฯลฯ ซึ่งฝ้าแดดสามารถทา **ครีมรักษาฝ้าให้หายขาด** ได้ แต่ถ้าเพื่อนๆ ไม่ดูแลตัวเองจากฝ้าแดดสีอ่อนๆ ก็จะกลายเป็นสีเข้ม ต้องใช้ระยะเวลาในการรักษานานทั้งๆ ที่สามารถหายได้เร็ว ซึ่งเพื่อนๆ สามารถป้องกันการเกิดฝ้าได้ด้วยการใช้ครีมกันแดดทาหน้าเป็นประจำควบคู่ไปกับการทาครีมรักษาฝ้านั่นเอง
- 2. ฝ้าตีน** คือฝ้าที่เกิดจากเซลล์ผิวหนังชั้นกำพร้าหรือผิวหนังชั้นนอกถูกสร้างเม็ดสีเมลานินมากผิดปกติ ฝ้ามีลักษณะเป็นสีน้ำตาลเข้มหรือดำ สามารถรักษาให้หายขาดได้อย่างรวดเร็วด้วยการทาครีมรักษาฝ้า
- 3. ฝ้าลึก** คือฝ้าที่เกิดจากเซลล์ผิวหนังแท้ใต้หนังกำพร้าสร้างเม็ดสีเมลานินมากผิดปกติ ฝ้ามีลักษณะเป็นสีเทา สีเทาอมฟ้า สีม่วง กินพื้นที่บริเวณกว้าง ซึ่งรักษาได้ยาก ใช้เวลารักษานาน หากใช้ครีมรักษาฝ้าอย่างเดียวก็อาจทำได้แค่ช่วยให้จางลงเท่านั้น จึงจำเป็นต้องพบแพทย์ผิวหนังเพื่อทำการรักษาควบคู่ไปกับการใช้ครีมรักษาฝ้าให้หายขาด
- 4. ฝ้าเลือด** คือฝ้าที่เกิดจากความผิดปกติของเส้นเลือดฝอยบนใบหน้า ทำให้เส้นเลือดฝอยแตก มีเลือดกระจุกที่ชั้นผิว สาเหตุเกิดมาจากการใช้ครีมทาหน้า เครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของสเตียรอยด์ สารปรอท สารไฮโดรควิโนน หรือใช้ครีมรักษาฝ้าที่ไม่มีมาตรฐาน โดยฝ้าเลือดมีลักษณะเป็นสีน้ำตาลแดง จำเป็นต้องพบแพทย์ผิวหนังเพื่อทำการรักษา

ที่นี้ก็รู้แล้วว่าฝ้ารักษาให้ได้อย่างจริงจัง ด้วยการทาครีมรักษาฝ้าและการพบแพทย์

และเมื่อทราบแล้วว่าตัวเองเป็นฝ้าประเภทไหน

ที่นี้ก็มาถึงขั้นตอนของการทาครีมรักษาฝ้าให้หายขาดที่เหมาะสมกับตัวเองแล้ว ซึ่งปัจจุบันมีให้เลือกมากมาย ทั้งเวชสำอาง ครีมที่มีส่วนผสมของสมุนไพร ครีมลดเลือดฝ้า กระ จุดด่างดำ เป็นต้น อย่าง นีเวียลูมินัส630 สปอตเคลียร์ (NIVEA LUMINOUS630

SPOTCLEAR) ก็เป็นหนึ่งในทางเลือกของครีมรักษาฝ้าให้หายขาดที่เหมาะสมกับคนซีเกียจ ด้วยส่วนผสมหลายๆ ตัว อาทิ สารลูมินัส630

(LUMINOUS630) นวัตกรรมเอกสิทธิ์เฉพาะจากนีเวียที่ช่วยลดเลือนฝ้าแดด กระ จุดด่างดำสะสมมานานนับ 10 ปีได้ สารไฮยาลูรอนและวิตามินอีที่ช่วยบำรุงผิวให้ขาวกระจ่างใสได้ภายใน 4 สัปดาห์ด้วย

เรียกได้ว่าเป็นทั้งครีมรักษาฝ้าให้หายขาดและครีมบำรุงผิวหน้าที่เหมาะกับยุค 4.0ฉบับคนมีเวลาน้อยจริงๆ