

## คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ แนะนำการ DIY หน้ากากผ้าไว้ใช้ป้องกัน แทนหน้ากากอนามัย

นำเสนอเมื่อ : 8 มี.ค. 2563

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มาแนะนำการ DIY หน้ากากผ้าไว้ใช้ป้องกัน แทนหน้ากากอนามัย

โดย อาจารย์ ธนิกา หุตะกมล อาจารย์ประจำหลักสูตรวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีสิ่งทอ

### เราไปเริ่มกันเลย

อุปกรณ์ที่ใช้ ญดูา ใช้แบบหน้ากากอนามัยที่ขายในท้องตลาด พับครึ่งแล้วลอกแบบมาเลยคะ ทำ 2 ขนาด เป็นขนาดผ้าตัวนอก และ ผารองเพื่อใส่ ผากันฝุ่น PM 2.5 ได้คะ ส่วนวัสดุที่ใช้ มีดังนี้คะ

สำหรับผ้าตัวนอก แนะนำเป็นผ้าก๊อทเจอร์ซี่ หรือผ้าเสียดทั่วไป ถ้าได้जूดีเลยคะ (จะไม่บวมอเรื่องคุณสมบัตินะคะ สามารถหาอ่านตามเพจต่างๆ เรื่องคุณสมบัติของผ้าได้คะ ^^)แต่ถ้าหาไม่ได้หรือแพงไปก็แนะนำเป็นผ้าฝ้ายผิวสัมผัสสบายๆ เมื่อสวมใส่แล้วจะได้ไม่ระคายเคืองต่อผิวหนังนะคะ ลวดลายก็ตามที่เราชอบได้เลยคะ

ผารอง PM2.5 ก็เป็นผ้าฝ้ายหรือโทเรได้คะ

ยางยืด ขนาด 0.5 ซม.

แบบกระดาษที่ลอกและเพื่อเย็บแล้ว

ย่าลีมด้ายเย็บผ้า และเครื่องจักรนะคะ

กรรไกรตัดผ้า



### ขั้นตอนที่ 1

ตัดผ้าตามแบบเลยคะ ตัดผ้าตัวนอก จำนวน 4 ชั้นนะคะ (เวลาวางผ้าวางผ้าทับกัน ซ้อนกัน 2 ชั้นนะคะ ก็จะตัดเพียง 1 ครั้ง ได้ 4 ชั้นเลย) ออ ออย่าลืมเผื่อเย็บไว้ 0.5 ซม. นะคะ

### ขั้นตอนที่ 2

ตัดผ้ารองที่ใส่กัน PM 2.5 2 ชั้นคะ □

### ขั้นตอนที่ 3

ดูตำราทำรอยบากเอาไว้ เพื่อที่จะได้ทราบว่า จุดไหนไว้วางตำแหน่งยางยืด และตำแหน่งที่เว้นที่ว่างไว้เพื่อกลับผาคะ ^^



เอาผ้าด้านถูกประกบเข้าหากัน จากนั้นเย็บตรงกลางหน้า (หรือที่โค้งๆเนี่ยแหละคะ□)



เย็บ 2 ชั้นคะ สำหรับผ้าตัวนอก □ งงกันไหมคะ (ถ้างง ถ้ามได้คะ□)



แล้วก็เย็บผ้า ตัวกรอง เหมือนกับตัวนอกเลยคะ แต่ที่เพิ่มเติม คือ เย็บริมเพื่อเก็บขอบจะได้ดูเรียบร้อยคะ ^^



จากนั้นตัดยางยืด ยาว 18 ซม. จำนวน 2 เส้นคะ



ต่อด้วยเย็บผ้าตัวนอกชั้นที่ 1 ติดกับผ้ารอง PM2.5 เย็บล็อคไว้เฉยๆ นะคะกันหลุด แล้วเย็บหูยางยืดตรงรอยที่เราบาก (หรือทำเครื่องหมายเอาไว้ค่ะ) เย็บล็อคกันหลุดเช่นกัน ^^ ออ.... เวลาวางยางยืด เราวางเป็นรูปตัว U ซนกันแบบตามภาพนะคะ (เตือนไว้เฉยๆคะ □□□)



จะเย็บประกบแล้วนะคะ วางผ้าตามนี้เลยคะ



เย็บประกบได้เลยคะ แต่..... เราต้องเว้นช่องว่างไว้ด้วยนะคะ เพื่อไว้สำหรับกลับผ้าออกมานั่นเอง □



กลับผ้าด้านถูกออกมาคะ



จากนั้นเย็บปิดรอยได้เลยคะ ความห่างจากริมผ้าไม่ต้องเยอะนะคะ เพื่อความสวยงามคะ



จากนั้นก็เย็บตกแต่งรอบๆผ้าปิดปากได้เลยคะ แค่นี้ก็เสร็จเรียบร้อยแล้ว เย็บแบบง่ายๆ ไว้ป้องกันเบื้องต้นระหว่างการรอนาคากอนามัยนะคะ

(ถ้าใครไม่มีจักร สามารถเย็บมือได้เช่นกันคะ □)

หวังว่าทุกท่านจะสามารถทำได้เอง เพื่อนำมาป้องกันในระหว่างนี้นะคะ ขอให้ทุกท่านปลอดภัยคะ



[#SCITU](#) [#thammasat](#) [#covid19](#)

ขอบคุณข้อมูลจาก เฟซบุ๊กเพจ

[Science & Technology Thammasat University Official](#)