

## ว้าว.....คนนอนตื่นสายฉลาดกว่าและรวยกว่าคนตื่นเช้า

นำเสนอเมื่อ : 1 พ.ค. 2552

คนนอนตื่นสายฉลาดกว่าและรวยกว่าคนตื่นเช้า นี่คือผลการศึกษาของ ดร.ฟิลิปป์ ฟินูซ์ จากมหาวิทยาลัยลิจ ประเทศเบลเยียม

ดร.ฟินูซ์พบว่า คนนอนตื่นสายเหนื่อยช้ากว่าคนนอนตื่นเช้า หลังจากที่ทดลองกับอาสาสมัครเพื่อวัดปฏิกิริยาและความตั้งใจในการทำงาน ซึ่งระหว่างวันนั้นทั้งสองกลุ่มทำงานดีเท่าๆ กันหลังจากตื่นนอนเพียงไม่นาน แต่เมื่อทำงานไปได้ 10 ชั่วโมงผู้ที่นอนตื่นสายทำงานเร็วกว่าและตื่นตัวกว่าผู้นอนตื่นเช้า ผู้นอนตื่นเช้ายังรู้สึกง่วงนอนมากกว่า จากการสแกนสมองยืนยันว่าสวนของสมองที่เกี่ยวข้องกับความตั้งใจทำงานน้อยลง

การนอนตื่นสายนั้นอยู่ในดีเอ็นเอของมนุษย์ พันธุกรรมยังเป็นตัวบ่งชี้คนนอนตื่นเช้าหรือตื่นสาย คนนอนตื่นสายยังฉลาดกว่า ตัดสินใจรวดเร็วกว่า และมีความจำดีกว่า มีรวยได้มากกว่าคนนอนตื่นเช้า ซึ่งคนนอนตื่นสายมีทั้งชาร์ลส์ ดาร์วิน อดอล์ฟ ฮิตเลอร์ และวินสตัน เชอร์ชิล ที่มีกษัตริย์ 4 และตื่นสาย

เอ๊ะ! มันยังไวกันนี้.....แต่คงถูกใจคนที่นอนตื่นสายนะ...



ข้อมูลจาก :