

## สสส. ชูเครื่องสลัดน้ำมันจากการทอด คัวร์รางวัลชนะเลิศ นวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ระดับอาชีวศึกษา

นำเสนอเมื่อ : 16 ก.พ. 2563

สสส. ประกาศผลรางวัลนวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพ “THAIHEALTH INNO Awards” ครั้งที่ 2 “ทีมต้นยางสารภี” จังหวัดเชียงใหม่ คัวร์รางวัล “ชนะเลิศ” ระดับอาชีวศึกษาจากผลงาน “เครื่องสลัดน้ำมันจากการทอด” ลดน้ำมันตกค้าง-ลดความเสี่ยงโรค

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)  
ประกาศผลรางวัลโครงการประกวดนวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพ : THAIHEALTH INNO AWARDS ครั้งที่ 2 โดยมีสุดยอดผลงานของเยาวชนไทยทั้งในระดับมัธยมศึกษาและอาชีวศึกษา ที่นำความคิดสร้างสรรค์มาพัฒนาเป็นนวัตกรรมที่ตอบโจทย์การสร้างเสริมสุขภาพให้เกิดขึ้นในสังคมไทย ซึ่งผ่านการคัดเลือก เขาสู่อันดับสุดท้ายทั้งหมด 18 ผลงาน จากทั้งหมด 132 โครงการ ณ ห้อง 201 อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กรุงเทพฯ

สำหรับ “รางวัลชนะเลิศระดับอาชีวศึกษา” ได้แก่ “เครื่องสลัดน้ำมันจากการทอด” ทีม “ต้นยางสารภี” ซึ่งเป็นผลงานของ นายจอมขวัญ ลุงดำ และ นายเทพพิทักษ์ อินคำ 2 นักศึกษาจากวิทยาลัยเทคนิคสารภี จังหวัดเชียงใหม่ ที่พัฒนาผลงานขึ้นมาจากพฤติกรรมการบริโภคอาหารของคนไทย ที่นิยมรับประทานอาหารประเภททอด จึงร่วมกันออกแบบเครื่องสลัดน้ำมัน โดยใช้หลักการปั่นผาแห้งของเครื่องซักผ้า ไชแรงเหวี่ยงหมุนสะบัดเพื่อให้เหลือน้ำมันตกค้างในอาหารน้อยที่สุด อุปกรณ์มีขนาดเล็กราคาถูกลงสามารถใช้ได้โนคริวเวีอน หรือพัฒนาให้เหมาะสมกับเชิงพาณิชย์ได้ สิ่งสำคัญคือสามารถกระตุ้นให้ผู้บริโภคตระหนักถึงการดูแลรักษาสุขภาพ จากการได้มองเห็นถึงความเสี่ยงต่อโรคต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นจากน้ำมันปริมาณจำนวนมากที่ต้องรับประทานเข้าไปในแต่ละเมนู



นายจอมขวัญ ลุงดำ หรือ “จอม” นักศึกษาชั้น ปวช.ปี 2 สาขาช่างยนต์ วิทยาลัยเทคนิคสารภี เล่าว่าได้แนวคิดมาจากในครอบครัวของตนเองที่ชอบรับประทานอาหารทอดเพราะอร่อยและมีกลิ่นหอมเย้ายวนใจ แต่อาหารก็จะมีน้ำมันตกค้างในปริมาณมาก ซึ่งหากรับประทานมากๆ จะทำให้เกิดโรคอ้วน ไขมันอุดตัน

จนไปถึงโรคมะเร็ง จึงเป็นที่มาของการคิดพัฒนาเครื่องมือที่จะสามารถสกัดน้ำมันออกจากของทอดให้ได้มากที่สุด พอเห็นการทำงานของเครื่องซักผ้าก็เกิดไอเดียขึ้นมาใช้ในการออกแบบเครื่องสกัดน้ำมัน โดยพัฒนาให้มีขนาดเล็กกะทัดรัดเพื่อใช้ในครัวเรือน

“เครื่องสกัดน้ำมันหากจะผลิตเพื่อใช้จริงจะมีต้นทุนประมาณ 1พันกว่าบาทเท่านั้น ซึ่งจากการทดลองกับกลุ่มผู้ประกอบการ ทุกคนต่างชื่นชอบและขอซื้อไปใช้งาน เพราะทั้งคนขายและคนซื้อต่างก็ไม่คิดว่าในของทอดจะมีน้ำมันออกมาได้ขนาดนี้ อย่างกล้วยทอด 20 บาท มีน้ำมันออกมาถึงเกือบครึ่งถ้วย หรือราว 6 กรัม ซึ่งถ้าเราวางฝั่งให้สะเด็ดน้ำมันจะมีน้ำมันออกมาแค่ไม่ถึง 1 กรัม พอลูกค้าได้เห็นว่าในกล้วยทอดมีน้ำมันตกค้าง แล้วเห็นว่าเครื่องช่วยลดปริมาณน้ำมันได้ ก็กลายเป็นเสียงเดียวกันว่าถ้านานมีเครื่องนี้จะซื้อรับประกันทุกวัน”

**นายเทพพิทักษ์ อินกา หรือ “จิวจิว”** นักศึกษาชั้น ปวช.ปี 2 สาขาช่างยนต์ วิทยาลัยเทคนิคสารภี กล่าวว้าวรู้สึกดีใจที่ผลงานของตนเองได้รับรางวัลชนะเลิศ โดยจุดเด่นของเครื่องคือ ไม่ต้องใช้ไฟฟ้า แต่สามารถใช้มือหมุนได้ ถอดดูล้างได้ง่าย และเป็นเครื่องมือที่สามารถป้องกันเหตุของโรคต่างๆ ที่เกิดจากการทานอาหารที่มีน้ำมันตกค้างในปริมาณมากเขาไปในร่างกายได้

“ที่สำคัญคือผลงานนี้สามารถต่อยอดในเชิงพาณิชย์ได้ รานกล้วยทอดทุกร้านที่เราเอาเครื่องมือนี้ไปทดลองใช้และเก็บข้อมูล ก็ขอซื้อและขอให้ช่วยพัฒนาให้มีขนาดใหญ่ขึ้นเหมาะกับการขายในปริมาณมากๆ ที่สำคัญเวลาที่เอาไปสกัดน้ำมันให้คนซื้อเห็น ลูกค้าก็ชอบและดีใจ เพราะเห็นว่ามีน้ำมันออกไปเยอะมากกินแล้วปลอดภัยขึ้น มีประสิทธิภาพกว่าการซับด้วยกระดาษหรือผ้า”

สำหรับ รางวัลรองชนะเลิศ ระดับอาชีวศึกษา ลำดับที่ 1 ได้แก่ ผลงาน “Care Share Team สุขภาพสู่ชุมชน” ทีม CMVC Healthy

**Plus จากวิทยาลัยอาชีวศึกษาเชียงใหม่**

ที่พัฒนากระบวนการทำงานเพื่อบริการสังคมโดยเชื่อมโยงกับภาคีเครือข่ายต่างๆ

ในพื้นที่อย่างเป็นระบบเพื่อร่วมกันดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน รางวัลรองชนะเลิศ ระดับอาชีวศึกษา ลำดับที่ 2 มีจำนวน 2 ผลงาน ที่ได้รับคะแนนจากคณะกรรมการเท่ากันคือ

“เครื่องล้างไข่เค็มระบบรีไซเคิลน้ำพลังงานแสงอาทิตย์” ทีม นักประดิษฐ์ วท.ไชยา

จากวิทยาลัยการอาชีพไชยา ที่พัฒนาเครื่องล้างไข่เค็มที่ลดปริมาณการใช้น้ำด้วยการนำกลับมาใช้ซ้ำ

ช่วยลดปริมาณน้ำเสียลงสู่สิ่งแวดล้อม สามารถล้างไข่เค็มได้เร็วกว่าแรงงานคนถึง 7 เท่า

และ“อุปกรณ์ช่วยผู้สูงอายุฝึกขึ้นบันได” ทีม EP

**SKTC จากวิทยาลัยเทคนิคสระแก้ว**

ที่ออกแบบและพัฒนาเครื่องมือเพื่อช่วยพยุงตัวให้ผู้สูงอายุสามารถเดินขึ้นบันไดได้อย่างสะดวกปลอดภัย และยังสามารถใช้เป็นไม้เท้าช่วยพยุงเดินได้ในเวลาเดียวกัน

**นางศรีวิการ์ เมฆธวัชชัยกุล** อธิการบดีกระทรวงศึกษาธิการ กล่าวในนามของตัวแทนคณะกรรมการตัดสินว่า

ภาพรวมปีนี้เห็นว่าการเปลี่ยนแปลงในแง่ของวิธีคิดและวิธีการนำเสนอผลงานของแต่ละทีมที่เปลี่ยนไป

ซึ่งเป็นผลมาจากการจัดกิจกรรมเวิร์คชอป ที่ทำให้เกิดความเข้าใจในประเด็นสุขภาพมากขึ้นกว่าเดิม

ผลงานที่ถูกพัฒนาขึ้นมานั้นสามารถสร้างให้เกิด social impact ได้มากขึ้นกว่าเดิม

โดยมีโจทย์ปัญหาและกลุ่มเป้าหมายที่ชัดเจน ทำให้เกิดการมีส่วนร่วมของกลุ่มเป้าหมายมากขึ้น

ซึ่งถือว่าเป็นพัฒนาการที่แสดงให้เห็นว่าเยาวชนกลุ่มนี้มีความเข้าใจในเรื่องของนวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพ

ที่ไม่ได้คิดถึงแต่เรื่องของเทคโนโลยีที่สลับซับซ้อน แต่มองถึงเรื่องง่ายๆ

ที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพของคนในชุมชนและในสังคม

“

ผลงานที่ได้รับรางวัลชนะเลิศเป็นเครื่องมือที่เข้าไปเกี่ยวข้องกับเรื่องสุขภาพของประชาชนจากพฤติกรรมในการบริโภค

ภาคอาหารประเภททอด โดยสามารถที่จะป้องกันโรคต่างๆ จากการรับประทานน้ำมันที่ตกค้างในอาหาร

ซึ่งช่วยให้ทุกคนที่เกี่ยวข้องทั้งผู้ซื้อและผู้ขาย รู้สึกตระหนักในเรื่องของการดูแลป้องกันสุขภาพได้เป็นอย่างดี

และยังสามารถช่วยให้ผู้ประกอบการอาหารทอด สามารถขายสินค้าได้มากขึ้น

เพราะผู้บริโภคมีความมั่นใจว่ามีน้ำมันตกค้างน้อยกว่า

เพราะสุขภาพเป็นสิ่งที่เราต้องตระหนักและต้องลงมือทำตั้งแต่วันนี้”

ดร.สุปรีดา อุดุลยานนท์ ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เปิดเผยว่า สสส. เชื่อมั่นในพลังคนรุ่นใหม่ ที่จะสร้างสรรค์สิ่งใหม่เพื่อเปลี่ยนสุขภาวะของคนในสังคมให้ดียิ่งขึ้น

จึงได้จัดทำ โครงการประกวดนวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพ: THAIHEALTH INNO

AWARDS ซึ่งในครั้งนีถือเป็นครั้งที่ 2 ของการแข่งขัน จากโจทย์หลักคือ

ความอยากที่จะเปลี่ยนสังคมรอบตัวด้วยแนวคิดนวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพ

เพื่อแก้ปัญหาหรือส่งเสริมสุขภาพของชุมชน หรือในเชิงประเด็นทางสังคมที่สามารถขยายผลในวงกว้างได้

โดยแบ่งการประกวดออกเป็น 2 ระดับคือ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย และระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.

หรือเทียบเท่า) โดยมีผลงานจากนักเรียนระดับมัธยมและอาชีวศึกษา รวมส่งผลงานทั้งสิ้น 132 ทีม

และมีทีมที่ผ่านเข้ารอบสุดท้าย 18 ทีม

“สสส. ไม่ได้มุ่งหวังเพียงเพื่อให้ได้ชิ้นงานนวัตกรรม แต่มุ่งหวังที่จะสร้างเมล็ดพันธุ์นักนวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ให้เกิดขึ้นทั้งลูกศิษย์และครูซึ่งเป็นกำลังคนรุ่นใหม่ที่สำคัญของประเทศ เพื่อบ่มเพาะแนวคิดของก้าวรเป็นนักนวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง รวมถึงการประสานความร่วมมือกับภาคส่วนต่างๆ เพื่อต่อยอดให้ผลงานนวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพถูกนำไปใช้งาน และขยายผลต่อไปในวงกว้างมากยิ่งขึ้นเพื่อสร้างเสริมสุขภาพให้เกิดขึ้นกับทุกคนในสังคมไทย”