

## สะอาดแบบรักโลก

นำเสนอเมื่อ : 30 เม.ย. 2552

สะอาดแบบรักโลก

สารเคมีในผงซักฟอกและผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดต่างๆ นอกจากจะมีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมแล้ว ยังมีอันตรายต่อสุขภาพของคนในบ้านอีกด้วย เรามหาวิธีดูแลความสะอาดในบ้านแบบรักษาสิ่งแวดล้อมกันเถอะ

ใครกินข้าวแล้วไม่ค่อยล้างจานวันนี้เรายกให้เป็นนักอนุรักษ์โลกค่ะเพราะถ้าล้างที่ละใบสองใบเปลืองพลังงานทั้งน้ำและไฟ(สำหรับบ้านที่ใช้เครื่องล้าง) ถ้ายังมีจานไม่มากให้อาบน้ำล่อ ๆ จานไวก่อน รอให้มีหลายๆใบก่อนแล้วล้างทีเดียวเลย เช่นเดียวกับเสื้อผ้าก็รอซักทีละเยอะ ๆ เพราะจะได้ไม่เปลืองน้ำ เปลืองไฟ

ประหยัดอุปกรณ์ไฟฟ้าด้วยการใช้อุปกรณ์พื้นบ้านแบบภูมิปัญญาไทย เช่น ไม้กวาด ไม้ชนไก่แทนการใช้เครื่องดูดฝุ่น

แสงแดดจัดจ้านร้อนเหมาะกับการตากผ้าเป็นอย่างยิ่ง โอกาสดี ๆ อย่างนี้ ไม่จำเป็นจะต้องใช้เครื่องปั่นผ้าเลยคะ การตากผ้าแบบธรรมชาติ นอกจากจะประหยัดค่าไฟแล้ว ที่สำคัญยังช่วยยืดอายุเสื้อผ้าอีกด้วย

ข้อมูลจากหญิงไทย