

ไขหวัดหมู หรือ ไขหวัดใหญ่เม็กซิโก โรคระบาด วิกฤตคนกับเชื้อโรค(แอมไวรัสคอมพิวเตอร์"ไขหวัดหมู")

นำเสนอเมื่อ : 30 เม.ย. 2552

การแพร่ระบาดของไขหวัดหมู (Swine influenza)

การแพร่ระบาดของ **ไขหวัดหมู (Swine influenza)** เป็นความสำเร็จก้าวสำคัญของสงครามระหว่างมนุษย์กับเชื้อโรค และเป็นที่ยืนยันความจริงที่ว่าโรคอุบัติใหม่-อุบัติซ้ำที่สำคัญและมีโอกาสคร่าชีวิตมนุษย์ ติดต่อกันได้กว้างขวาง เป็นโรคที่มาจากสัตว์สู่คนเกือบทั้งสิ้น แมจะผ่านตัวกลาง เช่น ยุง ริน เห็บ หรือไม่กี่ตาม



ไขหวัดหมู ไขหวัดใหญ่เม็กซิโก

พัฒนาการของเชื้อโรคที่จะเข้าสู่คน แบ่งเป็น 5 ระดับ คือ

1. เชื้อโรคอยู่ในสัตว์และไม่เคยติดต่อกับคน เช่น เชื้อมาลาเรียในลิง (Relchenowl malaria)
2. มีการติดต่อกับสัตว์สู่คน แต่หยุดเพียงคนคนนั้น โดยไม่มีการแพร่จากคนสู่คน เช่น โรคพิษสุนัขบ้าจากสุนัข
3. เริ่มมีการข้ามสายพันธุ์ โดยไวรัสจากสัตว์ชนิดหนึ่งถ่ายทอดไปยังสัตว์อีกชนิดและแพร่ไปยังคน เช่น โรคอีโบล่า (Ebola) ที่มีแหล่งรังโรคในค้างคาวแพร่ไปยังลิง และส่งต่อถึงคน โดยมีการติดต่อกับคนสูคน แต่อยู่ในวงจำกัด เนื่องจากโรคมีความรุนแรงมากในคนและผู้ติดเชื้อเสียชีวิตในเวลาอันรวดเร็วจนไม่สามารถส่งต่อไปคนอื่น ๆ อีก
4. เชื้ออยู่ในสัตว์ได้หลายชนิด ขึ้นกับสภาวะภูมิอากาศ ความแห้งแล้ง หรืออุดมสมบูรณ์ เช่น ไวรัสในตระกูลไขเลือดออก ไขสมองอักเสบ โดยอาจแฝงในลิงหรือสัตว์ชนิดต่างๆ และมีขุมเป็นพาหะกัดคน และเมื่อคนมีจำนวนไวรัสหรือเชื้อโรคมากขึ้น ก็จะถูกขุมกัด และนำเชื้อไปให้คนอื่นอีก

ซึ่งเห็นได้ชัดในโรคไข้เลือดออก และเป็นสาเหตุให้ต้องพยามกำจัดยุงในบริเวณบ้านคนที่เป็นไข้เลือดออก

5. มีวิวัฒนาการในสัตว์จนสูงงอม และติดต่อกันไปยั้งคน และติดเชื้ในคนได้อย่างสมบูรณ์กระทั่งมีการติดต่อกันระหว่างคนสู่คนได้สำเร็จ ไม่ต้องอาศัยสัตว์อีกต่อไป เช่น โรคเอดส์จากเชื้อ HIV ที่มีต้นกำเนิดมาจากลิง

สำหรับไข้หวัดหมู พัฒนาการอาจอยู่ในระดับที่ 5 ซึ่งต่อจากนี้จะมีการแพร่ระหว่างคนสู่คน แต่จะมีประสิทธิภาพเพียงใดขึ้นกับการปรับตัวของไข้หวัดหมูในมนุษย์ โดยโรคนี้พบตั้งแต่ ค.ศ.1918-1919 ในช่วงที่ไข้หวัดใหญ่สเปน (Spanish Flu) มีการระบาดครั้งใหญ่ทั่วโลก แต่ผู้เสียชีวิตส่วนมากจะอายุ 20-40 ปี และตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป ซึ่งต่างจากไข้หวัดใหญ่ทั่วไป (Seasonal Flu) ที่เล่นงานเด็กเล็กและคนแก่เป็นส่วนมาก แต่คล้ายคลึงกับไข้หวัดหมูที่เราเผชิญอยู่ขณะนี้ ในช่วงนั้นมีการพบไข้หวัดในหมูเช่นกัน (J.S. Koen) และจบจน ค.ศ.1930 จึงได้มีการแยกเชื้อโค (Shope และ Davis) ไข้หวัดหมูยังเป็นหมูแท้ๆ อยู่อีก 80 ปี โดยไม่มีลูกผสมเป็น 3 เกล (พันธุกรรมหมู นก คน) ดังเช่นปัจจุบัน แต่ถึงกระนั้นก็ก่อให้เกิดโรคในคนอยู่เนืองๆ มากกว่า 50 ราย เช่น ในสหรัฐ 19 ราย เซโกสโลวะเกีย 6 ราย เนเธอร์แลนด์ 4 ราย รัสเซีย 3 ราย แคนาดาและฮ่องกงอีกแห่งละ 1 ราย โดยผู้ป่วย 61% มีประวัติสัมผัสหมูและมีอายุเฉลี่ย 24 ปี หลังจากนั้นใน ค.ศ.1974 ไข้หวัดหมู (ลาวน) มีการพัฒนาโดยเกิดโรคในค่ายทหาร (Fort Dix) ที่รัฐนิวเจอร์ซีย์ (New Jersey) มีผู้ป่วย 13 ราย เสียชีวิต 1 ราย โดยที่อีก 230 ราย ติดเชื้อแต่ไม่มีอาการ หรือมีอาการแต่น้อยมาก ทั้งหมดนี้ไม่มีประวัติสัมผัสหมู ซึ่งแสดงว่าน่าจะมีการพัฒนาจนมีการติดต่อกันคนสู่คน

การติดต่อในค่ายทหาร ทำให้มีการฉีดวัคซีนไข้หวัดหมูให้ประชาชนทั่วไป แต่พบว่าช่วงที่มีการฉีดวัคซีนมีผู้ป่วยเสนประสาทอักเสบแขน ขาอัมพาต ทำให้ต้องล้มเลิกการใช้วัคซีน และข้อมูลสรุปของการเกิดอัมพาตอาจยังคลุมเคลือจนปัจจุบัน ใน ค.ศ.1988 มีผู้หญิงตั้งครรรภ์เสียชีวิต โดยมีประวัติสัมผัสหมูในรัฐวิสคอนซิน (Wisconsin) และเริ่มสงสัยว่าไข้หวัดหมูอาจไม่ใช่พันธุหมูล้วน (classic H1N1) จบจน ค.ศ.1998 จึงได้มีการพิสูจน์พบว่า หมูเลี้ยงในสหรัฐ มีไวรัสไข้หวัดหมูหลายพันธุ โดยมีพันธุกรรมผสมระหว่างหมู คน และนก เกิดสายพันธุ์ผสม (Triple assortant virus) H3N2, H1N2, และ H1N1 (วารสารโรคติดเชื้อ JID 2008) และสายพันธุ์ผสมนี้ยังพบได้ในเอเชีย และแคนาดา

ไข้หวัดหมูผสมสายพันธุ์ใหม่ พบได้ในประเทศสเปน (H1N1) เดือนพฤศจิกายน 2008 เป็นหญิงอายุ 50 ปี มีการไข้ ไอ เหนื่อย ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ คัดคอ และคันตา และหนาวสั่น ผู้ป่วยหายเองโดยไม่ต้องการการรักษาใดๆ โดยที่ผู้ป่วยทำงานในฟาร์มหมูและสัมผัสใกล้ชิดหมู ไม่มีคนใกล้ชิดในละแวกมีการติดเชื้อ ขอสรุป ณ ขณะนั้น ยังไม่คิดว่าไข้หวัดหมูแม่เป็นสายพันธุ์ผสมแล้วจะมีอันตรายมากนัก (Eurosurveillance ฉบับ 19 กุมภาพันธ์ 2009) อย่างไรก็ดี เหตุการณ์เช่นนี้เคยเกิดมาก่อนในรัฐวิสคอนซิน วันที่ 7 ธันวาคม 2005 ชายอายุ 17 ปี มีอาการไข้หวัดใหญ่ แต่หายเองใน 3-4 วัน มีการติดเชื้อไข้หวัดหมูลูกผสม H1N1 โดยผู้ป่วยไม่ได้มีการสัมผัสกับหมูหรือไก่ที่บริเวณบ้าน และในระหว่างช่วงเดียวกันมีรายงานการติดเชื้อลูกผสมในแคนาดาใน ค.ศ.2005 และ 2007

เห็นได้ว่าไวรัสไข้หวัดหมูมีการพัฒนาตัวเองมาตลอด แต่สิ่งที่ยากคือ หมูที่ติดเชื้อไม่จำเป็นต้องแสดงอาการเจ็บป่วยก็ถ่ายทอดเชื้อได้ สำหรับหมูในประเทศไทย ขณะนี้แม่จะมีเชื้อลูกผสมวนเวียนและไม่เป็นอันตรายอยู่ก็ตาม แต่ยังคงต้องเกาะติดสถานการณ์อย่างสม่ำเสมอต่อเนื่อง

คอลัมน์ สองโรค ไขสุขภาพ

โดย ศ.นพ.ธีระวัฒน์ เหมะจุฑา ศูนย์ความร่วมมือองค์การอนามัยโลกไวรัสสัตว์สู่คน

ขอแนะนำตามขั้นตอนที่ปฏิบัติเป็นประจำทุกวันเพื่อปกป้องสุขภาพของ

ตัวคุณเอง ดังต่อไปนี้

1. ใช้กระดาษทิชชูปิดจมูกและปากของคุณเมื่อไอ หรือจาม และทิ้งกระดาษทิชชูที่ใส่แล้วลงในถังขยะที่มีฝาปิดหลังการใช้ทันที
2. ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ หรือล้างด้วยผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมแอลกอฮอล์ (เช่น เจลล้างมือ) บ่อยๆ โดยเฉพาะหลังการไอ หรือ จาม
3. พยายามหลีกเลี่ยงการพบปะ และสัมผัสกับผู้ป่วย ถ้าหากป่วยเป็นหวัดควรหยุดพักอยู่บ้าน เพื่อจำกัดการพบปะผู้อื่น เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น
4. หลีกเลี่ยงการสัมผัสตา จมูก หรือ ปาก เพราะเชื้อโรคสามารถเข้าสู่ร่างกายทางอวัยวะเหล่านี้ได้

ดร. โจ เบรสซี่ ได้กล่าวว่า ประชาชนยังไม่จำเป็นต้องเป็นกังวลกับการจัดเตรียมและรับประทานเนื้อหมู เชื้อไวรัสไข้หวัดสุกรนี้ไม่สามารถแพร่กระจายได้ทางอาหาร
อเนกการรับประทานเนื้อหมูที่ผ่านการเตรียมที่ดีและการปรุงสุกจะช่วยให้มีความปลอดภัยจากเชื้อโรคนี้และเชื้อโรคอื่นๆ ได้ดียิ่งขึ้น

สถานการณ์ในเม็กซิโกยังน่าเป็นห่วง!

 ขอขอบคุณภาพจากเว็บไซต์ NHK

วันนี้สำนักข่าว NHK
ของญี่ปุ่นได้รายงานข่าวสถานการณ์การระบาดของไข้หวัดสุกรในประเทศเม็กซิโกไว้ว่า
จากการแถลงข่าวของรัฐบาลเม็กซิโกวานนี้ (25 เม.ย.)
พบว่ามีผู้ป่วยที่อยู่ในข่ายสงสัยว่ามีการติดเชื้อไวรัสไข้หวัดสุกรจำนวนมากกว่า 1,300 คน และมีผู้เสียชีวิต 81 คน

รัฐมนตรีกระทรวงสุขภาพ (The Health Ministry) ได้กล่าวว่า
ผู้เสียชีวิตที่สงสัยว่ามีสาเหตุจากการติดเชื้อไวรัสไข้หวัดสุกรมีจำนวนเพิ่มขึ้นจาก 13 คน เป็น 81 คน
และผู้ป่วยที่ยังอยู่ในข่ายที่สงสัยว่าจะติดเชื้อไวรัสไข้หวัดสุกรนี้ เพิ่มขึ้นอีก 300-1,324
คน ซึ่งอยู่ระหว่างรอการพิสูจน์ มีผู้เสียชีวิตที่ได้รับการยืนยันว่าเสียชีวิตจากไข้หวัดสุกรเพียง 20 คน

ในความพยายามควบคุมโรคไข้หวัดสุกรนี้ ประธานาธิบดี Felipe Calderon ได้ประกาศขอบังคับ
ให้อำนาจกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องของด้านสุขภาพในการแยกผู้ป่วยออกจากชุมชน จัดหาและแจกจ่ายยา
และออกตรวจตราบ้านเรือน ตลอดจนอาคารต่างๆ โรงเรียนทั้งหมดในเมืองเม็กซิโกซิตี้ ถูกประกาศหยุดเรียน
งานจัดแสดง งานอี-เวนต์ต่างๆมากกว่า 550 งาน เช่นงานคอนเสิร์ตถูกยกเลิก ห้ามการชุมนุมในที่สาธารณะ
เป็นเวลา 10 วัน ขณะที่บุคคลากรทางการแพทย์กำลังจัดหาและแจกจ่ายหน้ากากป้องกันการกระจายเชื้อ
(แบบที่ใช้ในการผ่าตัด)

การดำเนินการของ WHO

 ขอบคุณภาพจากเว็บไซต์ NHK

เมื่อวานนี้ The World Health Organization หรือ WHO
ได้ประกาศให้การระบาดของไข้หวัดสุกรเป็นสภาวะก่อกวนสาธารณสุขเร่งด่วนของข้อตกลงนานาชาติ
หลังจากประชุมเร่งด่วนเป็นเวลา 3 ชั่วโมง WHO ได้กล่าวว่า
ในการที่จะบอกว่าการระบาดของเชื้อไข้หวัดสุกรนั้นจะแพร่กระจายไปทั่วโลกหรือไม่นั้น
จำเป็นที่ต้องมีข้อมูลที่มากขึ้น ในถ้อยแถลงหลังการประชุมระบุว่า WHO
กำลังแจ้งให้ทุกประเทศกำหนดมาตรการควบคุมดูแลสถานการณ์การระบาด
พร้อมกับแนะนำให้ตรวจสอบว่าอาการของโรคเหมือนอาการหวัดหรือ

ไม่ และ มีรายงานถึงอาการปอดบวมเฉียบพลันว่าอยู่ในระดับที่ไม่ปกติ

WHO ได้ประกาศยกระดับการเตือนการแพร่ระบาดจากระดับปัจจุบันอยู่ที่ระดับ 3 (จากระดับ 1-6)
และอยู่ในระดับที่ต้องติดตามและศึกษาข้อมูลเพิ่มเติม ก่อนการประชุม ผู้อำนวยการทั่วไป Margaret
Chan ของ WHO ได้รายงานว่ามันเป็นการเร็วเกินไปที่จะตรวจสอบว่ามี การระบาดของไข้หวัดสุกรหรือไม่ในเม็กซิโก
และสหรัฐอเมริกา และสามารถพัฒนาถึงขั้นแพร่กระจายไปทั่วโลก

สถานการณ์ไข้หวัดสุกรในประเทศไทย

วันนี้ กระทรวงสาธารณสุข ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ระบาดที่เม็กซิโกขณะนี้ ยังไม่มีการระบาดสู่ไทย
กระทรวงสาธารณสุขไทยมีระบบเฝ้าระวังทุกจุดผ่านแดนและสถานบริการสามารถให้การรักษา
ขณะนี้ได้มีการเตรียมการเฝ้าระวังและควบคุมป้องกัน หากมีผู้สงสัยติดเชื้อเดินทางมาประเทศไทย
กระทรวงสาธารณสุขได้จัดเตรียมเอกสารแนะนำการปฏิบัติตนในการดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล
ยืนยันไม่ติดต่อกับการกินเนื้อหมู ติดต่อเหมือนไข้หวัดใหญ่ทั่วไป คนไทยยังสามารถกินเนื้อหมูได้อย่างปลอดภัย

<http://www.oknation.net/blog/peroid/2009/04/26/entry-1>

<http://www.xn--22c0bzbwac4b2dxe5b.com/>

<http://www.arip.co.th/news.php?id=408901> ไวรัสคอมพิวเตอร์"ไข้หวัดหมู"

