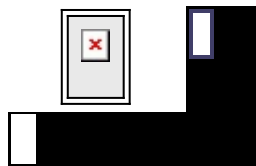
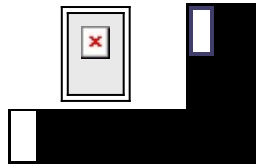
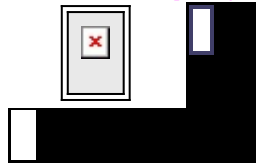


สวหน้าใสสูตรคุณยาย...

นำเสนอเมื่อ : 30 เม.ย. 2552

เชื่อแน่ว่าสาวๆ ทุกคน ต่างปรารถนาเป็นเจ้าของใบหน้าที่สวยงาม ไร้ริ้วรอย
หลายคนใช้วิธีพึ่งสถานเสริมความงามได้ผลบ้าง หนาพึ่งบ้าง
ก็ต้องเสี่ยงกันไป..วันนี้เรามาลองดู....สวหน้าใสสูตรคุณยายคุณะคะ



เนื้อหา »

เชื่อแน่ว่าสาว ๆ ทุกคน ต่างปรารถนาเป็นเจ้าของใบหน้าที่สวยงาม ไร้ริ้วรอย
หลายคนใช้วิธีพึ่งสถานเสริมความงามได้ผลบ้าง หนาพึ่งบ้าง ก็ต้องเสี่ยงกันไป
คุณยายที่เคยผานวัยสาวมาก่อน แนะนำเคล็ดลับ สวย ใส โดยไม่ต้องพึ่งใคร

แต่พึ่งสมุนไพรไทยที่หาง่าย และราคาถูก เป็นสมุนไพรสำหรับคุณยาย
ถ้าป้องกัน กำจัดสิว คุณยายกลุ่มนี้ แนะนำให้ชิมะเชื้อเห็ดฟานบาง ๆ
วางไว้ทั่วใบหน้าเป็นเวลา ๑๐ นาที แล้วล้างออก ทำเป็นประจำ หนาจะใสเป็นสีชมพู
มีปัญหาจุดด่างดำ ก็ต้องใช้สูตรนี้ นำมะขามเปียก ผสมขมิ้น ทาทั่วใบหน้า
ทิ้งไว้จนแห้งแล้วล้างออก จากนั้นนำแตงกวาฝานบาง ๆ วางทั่วใบหน้า จุดด่างดำจะจางลง
และหนานุ่มขึ้น หรืออีกสูตร ใช้วานูหางจรเข้

หรือจะเป็นเปลือกมังคุดถูหน้าทิ้งไว้สักพักแล้วล้างออก
อยากจะผลัดเซลล์ที่ร่วงโรย สร้างเซลล์ให้ดูเนียนใส
คุณยายแนะนำให้ใช้น้ำมะขามเปียกผสมน้ำผึ้ง ขมิ้น นมสด เขาด้วยกัน ใช้ขนาดหน้า
วากันหา เซลล์ที่ตาย สีเหลืองเม็ดเล็ก เม็ดน้อย จะหลุดติดออกมา เห็นผลหนานวลทันตา
สูตรนี้ยังใช้ขนาดตัวใหญ่เปล่งปลั่งได้ด้วย คุณยายบอกว่า ถ้าจะทำครวเดียวมาก ๆ
ควรนำสมุนไพรทั้งหมดไปเคี้ยวให้เด็ดเสียก่อน จะเก็บไว้ทำสวดยได้นาน ๆ
ส่วนผู้ที่ต้องการปกป้องผิวจากริ้วรอย ก็แนะนำให้ใช้ ใบบัวบก มาบ้นให้ละเอียด
แล้วคั้นน้ำออกพอกหน้าดู ๆ เอาแต่กากมาพอกทั่วหน้า ทิ้งไว้ ๒๐ นาที ถ้าไม่ชอบสีของ
ใบบัวบก ก็เปลี่ยนมาใช้มะละกอ แครอท หรือมะนาวก็ได้ ทำวิธีเดียวกันสัปดาห์ละ ๑-๒
ครั้ง

อยากมีหน้าใส อมชมพู ต้องใช้ขิงแก่ ฝานบาง ๆ
มีเคล็ดลับต้องฝานตามยาวจะได้ไม่มีเสี้ยน จะได้ไม่เจ็บเวลามาปาดหน้า
ความแรงก็พอที่นำขิงจะออกมา อยากให้จุดไหนใสมีสีชมพู ก็ปาดทิ้งไว้ ๒ นาที
ผิวจะรู้สึกรอน ๆ ดึง ๆ แล้วคอยล้างออกด้วยน้ำเย็น ช่วยกระชับรูขุมขน
สมุนไพรมีทั้งคุณ และโทษ เลือกใช้ให้ถูกส่วน ถูกขนาด และปริมาณ
จะช่วยให้สวยใส อ่อนวัยโดยไม่พึ่งยา หรือทำศัลยกรรมให้เจ็บตัว.-